Plan Nacional Sobre Drogas. PNSD

› Mª Luisa Carcedo, ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, durante la inauguración del evento (PNSD).

Las sociedades modernas dependerán cada vez más de la creatividad, de la capacidad de adaptación y de la invención.

(Wilkinson, Pickett, 2009)

El pasado 24 de junio la Ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, inauguró el **Primer Encuentro de Investigación. Invirtiendo en Salud y Bienestar**[1] organizado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Con este *I Encuentro sobre Investigación en Adicciones,* la DGPNSD ha querido hacer una apuesta por avanzar en la dimensión social de la ciencia, ofreciendo la «evidencia necesaria» sobre las adicciones para que la ciudadanía pueda participar de forma más informada en el debate de estas políticas.

En este contexto, la apuesta por la innovación y la educación resultan elementos indispensables para garantizar el crecimiento económico, la sostenibilidad ambiental y la mejora del bienestar social. Así, la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024[2] considera la "Mejora del conocimiento científico básico y aplicado" un área prioritaria. Para ello, resulta indispensable la cooperación como piedra angular de una estrategia de investigación sobre drogas. De hecho, la DGPNSD apoya económicamente a un número relevante de instituciones y organismos que llevan a cabo proyectos de investigación. En esta jornada científica se expusieron tres proyectos financiados por la DGPNSD cuyo denominador común es el alcohol:

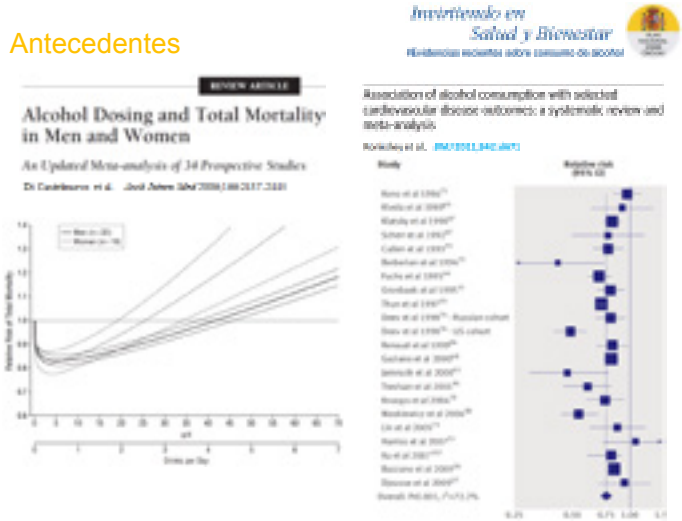
1. **FRANCISCA SUREDA[3]: ¿CÓMO INFLUYE EL ALCOHOL EN EL ENTORNO URBANO?**

Principales conclusiones:

- Nos socializamos con el alcohol.
- Nuestras ciudades tienen un problema con el alcohol.
- El alcohol influye en los cambios urbanos.

2. **ROSARIO ORTOLÁ[4]: ¿CUÁNTO SE PUEDE BEBER SIN DAÑAR LA SALUD?**

Antecedentes



Principales conclusiones:

- Ningún beneficio sobre la mortalidad derivado de consumir cantidades moderadas de alcohol.
- En bebedores sin limitaciones funcionales, la mortalidad aumenta un 12% por cada copa diaria de alcohol.

3. **FERNANDO CADAVEIRA[5]: ALCOHOL Y CEREBRO ADOLESCENTE: ¿ES NECESARIA MÁS EVIDENCIA?**

La Salud y el Bienestar de los menores está en juego. **¿Es necesaria más evidencia?**

+ alcohol, - cerebro, - futuro

1. http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/investigacion/Encuentros_Investigacion/home.htm.
2. http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209_ESTRATEGIA_N.ADICCIONES_2017-2024__aprobada_CM.pdf
3. Licenciada en Farmacia y doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona. Profesora de Epidemiología y Salud Pública en el Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales de la Universidad de Alcalá. Investigadora asociada del grupo de investigación de Epidemiología Social y Cardiovascular de la misma Universidad. Investigadora asociada de la Unidad de Control del Tabaquismo del Instituto Catalán de Oncología. Ha trabajado también en la Universidad de California San Francisco y en la Escuela de Salud Pública de la Universidad John Hopkins. Sus principales líneas de investigación tratan de las causas y consecuencias del consumo de tabaco y alcohol, ya sea en la investigación epidemiológica y monitorización de la epidemia de tabaquismo y consumo de alcohol, como en las intervenciones encaminadas a su control y prevención.
4. Licenciada en Medicina y Cirugía (UAM, 1991) y especialista en Bioquímica Clínica. En diciembre de 2017 defendió su tesis doctoral titulada "Patrones de consumo de alcohol y situación funcional en personas mayores", obteniendo el título de Doctor en Epidemiología y Salud Pública (UAM).
Su labor investigadora se ha centrado en datos epidemiológicos en personas mayores, específicamente en la asociación entre estilos de vida (fundamentalmente patrones de consumo de alcohol) e indicadores de salud y de la situación funcional en el envejecimiento.

› La delegada del Gobierno para el PNsD, Azucena Martí (izda.), junto a los ponentes del encuentro: Francisca Sureda, Francico Cadaveira, Lola Delgado (moderadora) y Rosario Ortolá.

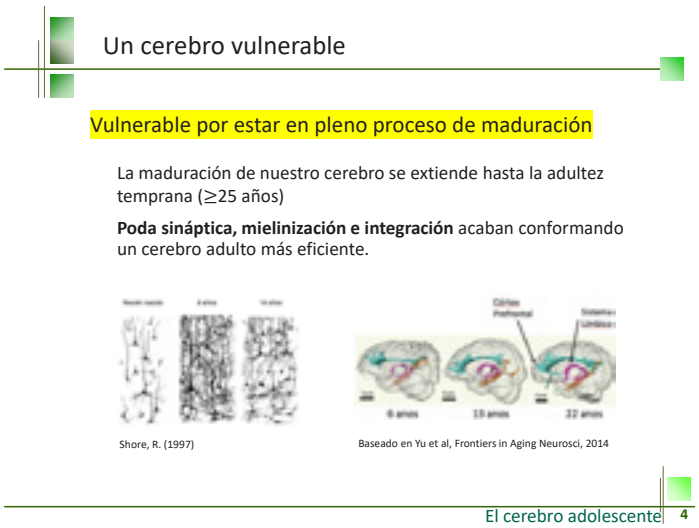
5. Licenciado con premio extraordinario y doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación (Psicología) por la Universidad de Santiago de Compostela (1981 y 1988), beca de FPI (1982) y profesor de la USC desde 1984, en la actualidad es Catedrático de Psicobiología en el Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología. Su principal línea de investigación trata sobre alcoholismo y riesgo al alcoholismo. Desde su doctorado en 1988 participó en 18 proyectos nacionales y 6 autonómicos, siendo IP en siete de carácter nacional (4 del Plan Nacional, 3 del Plan Nacional sobre Drogas) y cuatro de la Xunta de Galicia. También consiguió financiación para infraestructuras, redes temáticas o grupos de investigación, una de ellas permitió crear la Red Temática de Neurociencia Cognitiva (MICINN). En estos años lideró distintos grupos de investigación, el último de Neurociencia Cognitiva y Afectiva (NECEA), reconocido actualmente como Grupo de Referencia Competitiva por la Xunta de Galicia

Principales conclusiones:

Conforme el sistema límbico (**cerebro emocional**) alcanza su plena madurez sobre los 15 años, la corteza prefrontal **cerebro racional**) no alcanza la madurez hasta los 25 años o más. Este desequilibrio favorece:

- Las conductas de riesgo, incluido el consumo intensivo de alcohol.
- Las conductas reactivas frente a las reflexivas.

Las conclusiones expuestas son fruto del esfuerzo realizado por una comunidad científica que día a día realiza su trabajo con gran dedicación. Su labor contribuye a diseñar políticas que estimulen unos estilos de vida más saludables en nuestros jóvenes, que ayuden en la construcción de generaciones más sanas y a crear un futuro con mayor salud y bienestar.



http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/investigacion/home.htm

BIBLIOGRAFÍA

http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/investigacion/Encuentros_Investigacion/intervenciones.htm

- Título del Proyecto de Investigación: Contexto urbano de alcohol e implementación de sus políticas reguladoras en relación con el consumo excesivo de alcohol: estudio Heart Healthy Hoods de métodos mixtos (mapeo del entorno, estudio de cohortes y Fotovoz).
  - Sureda X, Espelt A, Villalbí JR, Cebrecos A, Baranda L, Pearce J, Franco M. Development and evaluation of the OHCITIES instrument: assessing alcohol urban environments in the Heart Healthy Hoods project. BMJ Open 2017;7(10):e017362. doi: 10.1136/bmjopen-2017-017362.
  - Sureda X, Carreño V, Espelt A, Villalbí JR, Pearce J, Franco M. Alcohol in the city: wherever and whenever. Gac Sanit. 2018;32(2):172-175. doi: 10.1016/j.gaceta.2017.06.008.
  - Villalbí JR, Espelt A, Sureda X, Bosque-Prous M, Teixidó-Compañó E, Puigcorbé S, Franco M, Brugal MT. Entorno urbano de alcohol: un estudio sobre disponibilidad, promoción y visibilidad del consumo en barrios de Barcelona. Adicciones. 2018;0(0):950. doi: 10.20882/adicciones.950.
  - Pastor-Muñoz A , Espelt A , Moure L , Villalbí JR , Pearce J, Franco M , Sureda X. Evaluating alcohol exposure associated to alcohol outlets in the city of Madrid: the influence of outlets typology and sociodemographic characteristics. [under review]
  - García-Dorado M, Sureda X, Espelt A, Pastor-Muñoz A, Escobar F. Geovisualization applied to the analysis of the visibility of alcohol in the city of Madrid, Spain. [under review]
  - Pastor-Muñoz A, Sandín M, Conde P, Molina I, Shortt N, Franco M, Sureda X. The role of alcohol availability, promotion and signs of consumption in the acceptance of alcohol consumption: a mixed methods study. [under review]
  - García-Dorado M, Pastor-Muñoz A, Franco M, Escobar F, Sureda X,. A systematic review of methodological approach to study the availability and accessibility of alcohol and its relation with alcohol consumption [under review]
  - Puigcorbé S, Villalbí JR, Sureda X, Bosque-Prous M, Teixidó-Compañó E, Franco M, Bartroli M, Espelt A.The association between tourism pressure and alcohol urban environment: the case of Barcelona [under review]
- Título del Proyecto de Investigación: El impacto de los principales patrones de consumo de bebidas alcohólicas sobre la salud de los adultos mayores en España.
  - Ortolá R, García-Esquinas E, León-Muñoz LM, Guallar-Castillón P, Valencia-Martín JL, Galán I, Rodríguez-Artalejo F. Patterns of Alcohol Consumption and Risk of Frailty in Community-dwelling Older Adults. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2016;71:251-8.
  - Ortolá R, García-Esquinas E, Galán I, Rodríguez-Artalejo F. Patterns of alcohol consumption and healthrelated quality of life in older adults. Drug Alcohol Depend. 2016;159:166-73.
  - Muñoz-León LM, Guallar-Castillón P, García Esquinas E, Galán I, Rodríguez Artalejo F. Alcohol drinking patterns and risk of functionallimitations in two cohorts of older adults. Clin Nutr 2017;36:831-838.
  - Pérez-Hernández B, García-Esquinas E, Graciani A, Guallar-Castillón P, López-García E, León-Muñoz LM, Banegas JR, Rodríguez-Artalejo F. Social Inequalities in Cardiovascular Risk Factors Among Older Adults in Soain: The Seniors-ENRICA Studv. RevEso Cardiol fEnal Edl. 2017:70:145-154.
- Título del Proyecto de Investigación: Detección de indicadores conductuales y neurofisiológicos tempranos de riesgo para el inicio en el consumo de alcohol y cannabis de adolescentes.
  - López-Caneda E, Cadaveira F, Correas A, Crego A, Maestú F, Rodríguez Holguín S. The Brain of Binge Drinkers at Rest: Alterations in Theta and Beta Oscillations in First-Year College Students with a Binge Drinking Pattern.Front Behav Neurosci. 2017 Sep 14;11:168. doi: 10.3389/fnbeh.2017.00168
  - Orio L, Antón M, Rodríguez-Rojo IC, Correas Á, García-Bueno B, Corral M, de Fonseca FR, García-Moreno LM, Maestú F, Cadaveira F. Young alcohol binge drinkers have elevated blood endotoxin, peripheral inflammation and low cortisol levels: neuropsychological correlations in women. Addict Biol. 2017 Aug 25. doi: 10.1111/adb.12543
  - López-Caneda E, Rodríguez Holguín S, Correas Á, Carbia C, González-Villar A, Maestú F, Cadaveira F. Binge drinking affects brain oscillations linked to motor inhibition and execution. J Psychopharmacol. 2017 Jul;31(7):873-882. doi: 10.1177/0269881116689258
  - Correas A, Cuesta P, López-Caneda E, Rodríguez Holguín S, García-Moreno LM, Pineda-Pardo JA, Cadaveira F, Maestú F. Functional and structural brain connectivity of young binge drinkers: a follow-up study. Sci Rep. 2016 Aug 10;6:31293. doi: 10.1038/srep31293
  - Correas A, Rodríguez Holguín S, Cuesta P, López-Caneda E, García-Moreno LM, Cadaveira F, Maestú F. Exploratory Analysis of Power Spectrum and Functional Connectivity During Resting State in Young Binge Drinkers: A.