Nuestras

› ASOCIACIÓN

XXI JORNADAS INTERNACIONALES: IMPULSANDO LA INCORPORACIÓN SOCIOLABORAL

La Asociación Proyecto Hombre celebró sus XXI Jornadas Internacionales "Impulsando la incorporación sociolaboral" los días 16 y 17 de mayo en los Teatros Luchana de Madrid.

Estas jornadas reunieron a más de 175 personas que pudieron asistir a conferencias de distintas organizaciones como: Acción contra el Hambre, Cruz Roja, Fundación Accenture, Ashoka, Fundación "la Caixa", Fundación Santa Mª la Real y Fundación Secretariado Gitano. También participaron instituciones internacionales como la Federación Europea de Comunidades Terapéuticas, Centro CEIS de Génova y la Universidad Sheffield Hallam.

Las jornadas fueron inauguradas por Azucena Martí, delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, y la conferencia inaugural corrió a cargo de Alexis Goosdeel, director del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías. Para finalizar, tres exusuarios de Proyecto Hombre relataron sus itinerarios Insola acompañados de sus terapeutas y, en uno de los casos, de la persona que le ofreció una oportunidad laboral.

En paralelo a las conferencias, tuvo lugar una exposición con las Buenas Prácticas de los 21 Centros Proyecto Hombre que participan en el **proyecto Insola**.

voces

› ALICANTE

LA SOLIDARIDAD SE ESCRIBE EN UN "PENTAGRAMA"

El Auditorio de la Diputación de Alicante (ADDA) acogió el 14 de mayo una nueva edición del concierto "Voz Solidaria" en beneficio de la Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante, ofrecido por la Orquesta Filarmónica de la Universidad de Alicante (OFUA) y con la colaboración de la Fundación Manuel Peláez Castillo, Cajamar, Hidraqua y Vectalia. Este evento está enmarcado dentro del Programa de Conciertos de Primavera organizados por la UA y dirigidos por el director académico de la OFUA, Tobias Gossmann. Proyecto Hombre Alicante agradece siempre la participación de la sociedad alicantina por el apoyo en esta velada y por creer en la recuperación y capacidad de cambio de las personas.

Consagración Jareño, directora de Proyecto Hombre Alicante, señaló en su discurso que "nos definimos como una Escuela de Vida, creemos firmemente en las personas y en la capacidad de cambio que todos tenemos, sin fijarnos en la sustancia". "Prestamos ayuda diariamente a 837 personas que tienen problemas de adicción. Nuestra mirada sigue enfocada en los jóvenes y la prevención escolar", añadió.

Desde Proyecto Hombre Alicante queremos agradecer la colaboración de Coca Cola European Partners y SoniProf, así como la de la Concejalía de Infraestructuras y Mantenimiento del Excmo. Ayuntamiento de Alicante. Gracias a todos/as los/as que hacéis posible que actos como este se puedan celebrar, año tras año, en beneficio de las personas usuarias que demandan ayuda.

PROYECTO HOMBRE ALICANTE CELEBRA SU DÍA GRANDE CON 11 ALTAS TERAPÉUTICAS

Proyecto Hombre Alicante celebró el 7 de junio uno de sus momentos más especiales del año, como son las Altas Terapéuticas que son nuestra razón de ser. Once personas iniciaron un nuevo proyecto de vida, construida sobre cimientos sólidos basados en valores y hábitos saludables.

Durante la celebración de las Altas Terapéuticas, un grupo de personas usuarias representó la obra "La Red", en la que se interpreta la Secuencia de Vida de una persona desde su nacimiento y en la que se refleja la suma de las experiencias vitales, todo lo que rodea a esa persona y cómo puede llegar a caer en la "Red de las adicciones", sin causa concreta.

LA SUBDELEGADA DEL GOBIERNO EN ALICANTE VISITA PROYECTO HOMBRE ALICANTE

La subdelegada del Gobierno en Alicante, Araceli Poblador, visitó a principios de julio las instalaciones de Proyecto Hombre Alicante, en Partida de Aguamarga, para conocer el trabajo que se desarrolla, día a día, en la entidad. Durante esta visita, la subdelegada de Gobierno y parte de su equipo de gestión, junto a Consagración Jareño, recorrieron las instalaciones y compartieron momentos con las personas usuarias y sus familias, equipo y Voluntariado, a quienes les dirigió unas palabras para explicarles el trabajo que se realiza en Subdelegación. Además, Poblador invitó a las personas usuarias a que visiten esta administración y mostró una gran disposición para colaborar con la Entidad.

› ALMERÍA

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA PADRES Y MADRES "TODO VA BIEN"

Durante este 2019 desde Proyecto Hombre Almería hemos lanzado una nueva campaña de sensibilización orientada a padres y madres. Ayudarles a detectar señales y a tener información necesaria para saber cómo actuar frente a las posibles adicciones de sus hijos es el principal objetivo de esta campaña en la que no todo va bien. "Todo va bien" es una nueva campaña que pretende incidir sobre la población joven, tratando tanto las adicciones como facilitando e informando a las familias de los recursos disponibles en Proyecto Hombre Almería. Se ha pretendido despertar a través de ella a padres y madres a que, en caso de dudas, su acción respecto a sus hijos no se limite únicamente a preguntas banales o una revisión simple de sus fotos en redes sociales. Se recomienda que ahonden más en conocerlos de tú a tú, prevenirlos y comenzar el proceso de "reeducación" si la situación empeorase. Para ello se ha realizado una campaña intensiva tanto en el marco digital (redes sociales, web -todovabien.es-) como en el offline con un circuito de mupis por la ciudad, bus vinilado, visitas a colegios e institucionales, mailings, campaña de medios... teniendo un impacto directo de 140.087 personas y un alcance indirecto de 371.786 personas.

INTERVENCIÓN EN ADICCIONES DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

En marzo, junto a la UNED, Proyecto Hombre Almería llevó a cabo una Jornada formativa en materia de la intervención en adicciones desde la perspectiva de género. Las ponencias corrieron a cargo del trabajador social y experto en drogodependencias Rafael Soto. El objetivo era dotar a estudiantes y profesionales de las herramientas y conocimientos para trabajar la perspectiva de género en la intervención en adicciones, así como en la violencia de género, proporcionando un marco teórico que lo encuadre.

Como terapeutas humanistas, los/as profesionales de Proyecto Hombre Almería continúan su formación trabajando en su propio proceso y este equipo de profesionales

profundiza a nivel personal pero también como grupo, desde hace ya 5 años, de la mano de Pedro Pedrero, psicólogo, coach de procesos personales y director-presidente de Proyecto Hombre Jaén. La experiencia es valorada como muy positiva por los miembros de este equipo que crece y se desarrolla tal y como dicta la psicología humanista y la metodología de Proyecto Hombre.

PROYECTO HOMBRE ALMERÍA Y LAS INSTITUCIONES

A lo largo de 2019 hemos recibido las visitas de numerosas instituciones, como la alcaldía de Almería, la policía local, la autoridad portuaria, el delegado de Salud de la Junta de Andalucía. Igualmente, recibimos el apoyo y la visita de los principales partidos de la provincia (PP, PSOE, Ciudadanos, Podemos e IU).

Muy interesante fue la sesión formativa que tuvimos con la Policía Local de Almería donde Proyecto Hombre Almería presentaba su campaña de prevención y sensibilización "Sí, Todo va bien". La directora-presidenta de Proyecto Hombre Almería, Ana Mazón, y la responsable del programa de Jóvenes, Marisín Silgado Paz, hicieron una exposición tanto de la campaña y sus objetivos, como de los recursos con los que cuenta Proyecto Hombre Almería para atender a las personas con problemas de adicciones o conductas desadaptativas y sus familias. Este encuentro tuvo como resultado el fortalecimiento del trabajo en red, siendo destacable la buena disposición de los y las policías locales a la hora de informar a las personas que se encuentren en situaciones conflictivas, dejando de manifiesto la gran labor y servicio que realizan interesándose por los ciudadanos, como agentes sociales que son.

› ASTURIAS

PREVENCIÓN SE AFIANZA EN EL CONCEJO DE SIERO CON SU ESCUELA DE SALUD

› Participantes del Taller de "Estrategias para la gestión del estrés" en Lugones

El área de Prevención de la Fundación CESPA Proyecto Hombre se consolida en el municipio de Siero después de dos años desde su implantación a través de la Escuela de Salud, que celebró este verano múltiples talleres en las localidades de Lugones y Pola de Siero.

Junto a la Asociación de Mujeres con Tiempo Propio de Lugones se desarrolló el primero de los talleres con el objetivo de ofrecer estrategias y habilidades de gestión del estrés orientadas a disminuir el uso de psicofármacos ante esas situaciones, en el que participaron 19 mujeres. Posteriormente, tuvo lugar en la Casa de Encuentros de Mujeres de Pola de Siero el taller de "Habilidades para una vida saludable", en el que se abordaron aspectos como la medicalización de la vida cotidiana, la autoestima, las emociones y gestión del estrés. A estas sesiones acudieron más de una treintena de mujeres, de edades comprendidas entre los 31 y 78 años.

Para el desarrollo de estas actuaciones el Área de Prevención se coordinó con el centro de salud, el área de igualdad, el centro asesor de la mujer, así como con diferentes asociaciones de mujeres del concejo. En los talleres se repartieron folletos elaborados desde el centro de salud, con el objetivo de informar y sensibilizar a la población general sobre el uso abusivo de las benzodiacepinas y el riesgo que ello conlleva. La satisfacción general media de las participantes de estos talleres fue muy alta, con una valoración final de 4.86, en una escala del 1 al 5.

La Escuela de Salud es un proyecto del Área de Prevención de la Fundación CESPA Proyecto Hombre en el Concejo de Siero, que nació en 2017 con el objetivo de desarrollar actuaciones de información, formación y sensibilización, en materia de promoción de la salud y desarrollo de hábitos de vida saludables. Desde este marco se han priorizado actuaciones encaminadas a dar respuesta al aumento en la prevalencia del uso de psicofármacos, sobre todo entre mujeres de mediana edad, y a la demanda recibida a nivel local por la preocupación de este aumento.

XXI JORNADAS MUNICIPIO Y ADICCIONES

La vigésimo primera edición de las Jornadas Municipio y Adicciones ya tienen fecha y temática: serán los días 23 y 24 de octubre en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo bajo el lema Caras y ángulos. En esta ocasión se abordarán las adicciones desde diferentes puntos de vista, atendiendo a la mirada de los jóvenes, con perspectiva de género, y con un foco puesto en las adicciones sin sustancia, en un espacio de análisis, reflexión, participación e intercambio de experiencias para todas aquellas personas interesadas en este ámbito. Más información en www.oviedo.es/jornadasmunicipioyadicciones

PROGRAMA OCIO JUVENIL DE OVIEDO

Un total de 172 actividades con más de 4.000 participaciones se desarrollaron este verano en el Programa Ocio Juvenil de Oviedo, dirigidas a menores de entre 12 y 17 años. La Cocina y aquellas relacionadas con la gastronomía fueron los talleres que más aceptación tuvieron, por delante de los deportivos, los relacionados con el baile o las manualidades, así como con el arte o la cultura. Más información en https://www.oviedo.es/ociojuvenil#doce17

› BALEARES

PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA 2018 PROJECTE HOME BALEARS

El pasado 25 de junio Projecte Home Balears presentó su memoria anual. Esta publicación nos sirve como observatorio de la realidad en les Illes Balears de la prevención, el tratamiento y la reinserción social de las adicciones.

Presentaron la memoria por parte de Projecte Home Balears: Tomeu Català, presidente de las tres fundaciones que dan soporte a PHB y Jesús Mullor, presidente ejecutivo, y Francisco Antonete, director del Programa *Horabaixa*.

Jesús Mullor y Fran Antonete profundizaron en los tratamientos ambulatorios implementados en Projecte Home Balears y en los cuales se ha notado un aumento en las demandas de tratamiento en los últimos años.

El presidente ejecutivo aprovechó la ocasión para anunciar la próxima apertura de la primera sede en Manacor, quinta en Baleares, donde se ofrecerá diagnóstico y programas ambulatorios a las personas que lo soliciten.

FIN DE LA GIRA EQUILIBRISTA EMOCIONAL

Desde que se iniciara el proyecto ideado por Pep Suasi de editar un CD para contar su experiencia en Projecte Home Balears, cuyo primer concierto se celebró el 1 de junio de 2018 en el teatro Xesc Forteza de Palma, hasta el concierto clausura de la gira realizado el 12 de julio de 2019 en el teatro principal de la capital de Mallorca han pasado 13 meses, 12 conciertos, más de 1.000 personas y casi 500 cd's vendidos.

Cada concierto ha sido diferente y en ellos Pep ha estado arropado por su banda "*Els Electrodomèstics*" y un elenco muy variado de personalidades musicales de nuestras islas entre las que figuraba Ángela González, compañera de PHB y directora de la Comunidad Terapéutica de Casa Oberta. Suasi ha aprovechado cada concierto para hacer llegar el mensaje de Projecte Home a un público al que no llegamos habitualmente lo que ha convertido estos eventos en un auténtico motor de difusión de nuestros trabajos.

Desde estas páginas queremos hacer llegar nuestro agradecimiento a Pep Suasi y a todas las personas que han colaborado en esta iniciativa solidaria.

PROJECTE JOVE SE EMBARCA A LA BÚSQUEDA DE GRANDES CETÁCEOS

Por segundo año consecutivo, la Asociación Tursiops ha contado con personas usuarias de Projecte Jove para embarcarse como parte de su tripulación a la búsqueda de cachalotes en el mar balear. En 2 travesías de 7 días cada una nuestras personas usuarias más jóvenes han podido disfrutar de una experiencia única como es la vida en alta mar realizando tareas propias de la marinería de un barco y la emoción que se siente al avistar grandes cetáceos en libertad.

Gracias a Tursiops y a la Caixa por dar a nuestros jóvenes esta oportunidad un año más.

› CÁDIZ

LA FUNDACIÓN CAJA RURAL DEL SUR REFUERZA EL TRABAJO EN MATERIA DE PREVENCIÓN ESCOLAR, FAMILIAR Y COMUNITARIA

Como en años anteriores el apoyo de la Fundación Caja Rural del Sur ha permitido que se lleven a cabo distintas actividades de prevención escolar en las pedanías de Jerez. Se han desarrollado talleres en pedanías como: La Barca de la Florida, Lomopardo, Guadalcacín, El Portal, etc. donde se trabaja con alumnado y familias competencias personales para potenciar aquellos factores de protección necesarios a la hora de enfrentarse de una forma asertiva al consumo de sustancias y los riesgos que un abuso y/o uso problemático de las TIC conlleva.

El 17 de junio tuvo lugar la clausura de las actividades del curso 2018-2019 en las zonas rurales de Jerez de la Frontera. Esta clausura se llevó a cabo en La Barca de la Florida, donde su alcalde, Alejandro López, agradeció el trabajo realizado. Por su parte, Antonio Rodríguez, director de zona de Caja Rural del Sur, valoró el trabajo realizado por Proyecto Hombre gracias al convenio firmado entre las dos entidades. En estos talleres se han atendido a 502 personas, incluyendo a alumnado, profesorado y familias.

COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN FUERTE EN BENEFICIO DE POBLACIONES COMO GRAZALEMA Y CONIL

Ambas organizaciones clausuraron el 12 de junio las actividades de prevención escolar, familiar e intervención laboral que se han venido realizando tanto en Conil como en Grazalema durante 2019, fruto del convenio que une a ambas entidades. Estas intervenciones han consistido en 18 talleres de prevención de consumo de drogas y uso problemático de las tecnologías, tres sesiones informativas a las familias de los centros educativos donde se han llevado a cabo los talleres y dos formaciones a la plantilla de los hoteles Fuerte Grazalema y Fuerte Conil.

El acto se llevó a cabo en la localidad de Grazalema, asistiendo Manuel Tovar Gómez, primer teniente de alcalde; Isabel García Bardón, presidenta de Fundación Fuerte; Luis B. Bononato Vázquez, director de Proyecto Hombre provincia de Cádiz, acompañado de la responsable del programa de Prevención, Ana Lucrecia Aranda.

CONVENIO CON FUNDACIÓN IBERDROLA ESPAÑA

El 9 de julio en la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Cádiz se llevó a cabo la firma del segundo Convenio entre la Fundación Iberdrola España y Proyecto Hombre provincia de Cádiz. En dicho acto, Ana Mestre García, delegada del Gobierno de la Junta de Andalucía en Cádiz, se reafirmó en la necesidad de apoyar este tipo de proyectos y la necesidad de información y concienciación sobre los mismos. Por su parte, Fernando García Sánchez, presidente de la Fundación Iberdrola, mostró su preocupación ante el uso abusivo de las tecnologías entre los jóvenes y adultos, expresando su apoyo a Proyecto Hombre y firmeza ante dicha problemática. Gracias al desarrollo de este Proyecto, denominado **"Programa para la educación de familias y adolescentes de un uso responsable de las Tecnologías",** se llevarán a cabo un total de 106 talleres. Se estima que se beneficiarán 2.246 personas de 15 localidades de la provincia de Cádiz.

Desde Proyecto Hombre agradecemos, una vez más, a la Fundación Iberdrola España por confiar en nuestro trabajo.

CONVIVENCIA DEL VOLUNTARIADO

El 26 de abril se celebró la convivencia anual del voluntariado, en la que tuvimos oportunidad de disfrutar de un almuerzo que dio paso a un espacio de encuentro con el presidente de Proyecto Hombre provincia de Cádiz, Luis Bononato, que interactuó con los participantes de la convivencia. Ana Lucrecia Martín y Natalia Pérez, del programa de Prevención, impartieron una formación sobre el uso problemático de las TIC, y los efectos que causa ese mal uso tanto en jóvenes como en adultos, siendo muy valorado.

Agradecer a todos/as los asistentes que hicieron de esa tarde un espacio de encuentro, de formación, de vivencias y de crecimiento. Gracias también al equipo de coordinación del voluntariado formado por Nedea, Víctor, Fermín, Carlos, Lola, Antonio, Angelita y su responsable, Javi Sevilla.

› CANTABRIA

DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS

En Proyecto Hombre Cantabria llevamos desde 1992 dedicándonos a la prevención, tratamiento y reincorporación social de las personas afectadas por las adicciones y al servicio de toda la sociedad de Cantabria en este ámbito.

A lo largo de estos 26 años nuestros tratamientos han ido evolucionando para adaptarlos a las necesidades sociales y a las personas que buscan ayuda en cuanto a una adicción. El año pasado, cumpliendo nuestro compromiso con la sociedad, pusimos en marcha un programa de Atención a menores y jóvenes con conductas desadaptativas y/o de riesgo y a sus familias, llamado #ProyectoTEEN, para trabajar primeros consumos especialmente de cannabis y alcohol, además de otro tipo de adicciones. Y desde entonces hemos atendido a cerca de 115 casos.

Por todo ello, queremos "salir a la calle" para hacer visible esta problemática y poner a disposición de los ciudadanos la posibilidad de informarse. Queremos mostrar la labor que realizamos con adolescentes, jóvenes y adultos afectados por diferentes tipos de adicciones y poder cambiar la idea que socialmente se tiene de estas personas, a quienes se les culpabiliza de su adicción y en ocasiones se les desprecia. Por ello, queremos cambiar esta visión acercando la realidad a la ciudadanía.

REPORTAJE SOBRE LUDOPATÍAS EN EL DIARIO MONTAÑÉS

EL DIARIO MONTAÑÉS

«Esto empieza por la mala suerte de ganar»

En un reportaje publicado en El Diario Montañés, firmado por Marta San Miguel, tres jóvenes cántabros cuentan en primera persona cómo se hundieron en "deudas y mentiras" tras caer en el juego por internet: "Es la nueva droga, pero más silenciosa que la heroína", aseguran.

Estas tres personas, con los nombres ficticios de Jaime, Christian y Fran, están en tratamiento en Proyecto Hombre Cantabria y quisieron contar su experiencia desde el anonimato de una ventana a contraluz porque el estigma está ahí, pero también su responsabilidad de querer advertir a quienes se encuentran fuera de que están dilapidando su futuro y gastando lo que no tienen. "Los que no se atreven a venir a Proyecto Hombre son los que tienen el problema", señalan.

Para Jaime todo empezó cuando le dio por probar al ver tantos anuncios que le saltaban en el móvil y dice que tuvo "la mala suerte de ganar" el día que hizo su primera apuesta. Según la psicóloga de la institución, Arrate Emaldi, es algo que "procuran las casas de apuestas y la informática que está detrás del juego 'online' para captar jugadores".

Fran se enganchó por el fútbol: "Me gustaba mucho", dice. Al principio jugaba a la Quiniela. Luego abrieron las casas de apuestas y en la que él jugaba había ruleta, donde empezó su perdición: «La primera vez que lo probé metí 25 euros, gané 300 y me dije, esto es lo mío».

Y Christian empezó como parte del ocio con sus amigos. Un día fueron al bingo a "echar unas risas con un par de cartones". Iban después de las cenas, pero lo que comenzó "de un modo esporádico" se convirtió en un problema el día que empezó a ir él solo.

› CASTELLÓN

RASTRILLO DE BENICÀSSIM

También en verano participamos en rastrillos solidarios para poder recaudar fondos con los que llevar a cabo nuestros proyectos. Como cada año la población de Benicàssim nos permite colaborar en el Rastrillo benéfico.

Este año ha habido una especial participación de las personas que integran el equipo de voluntariado, y en concreto de las voluntarias y voluntarios que colaboran habitualmente en la organización y dinamización de los rastrillos.

Desde esta plataforma queremos agradecer a todas las familias y usuarios/as que han participado asistiendo a nuestro rastrillo, así como a la población y al ayuntamiento de Benicàssim. Sin su colaboración no sería posible este tipo de iniciativas.

A lo largo del año colaboramos en distintos rastrillos solidarios y en todos, el nivel de participación de voluntariado, profesionales, usuarios/as y familias es inmejorable. Seguimos contando con vuestra inestimable participación para que actos como este de Benicassim siga teniendo sentido.

TIJERAS SOLIDARIAS

El 29 de agosto nuestros amigos y amigas de Tijeras Solidarias visitaron la Comunidad Terapéutica. Este grupo de peluquería colabora con proyectos solidarios para mejorar la imagen y el nivel de autoestima de personas que necesitan un importante empujón emocional. Así lo hicieron en nuestra Comunidad, donde un equipo de televisión de "À punt directe" emitió en directo el acto solidario desde nuestra Comunidad terapéutica.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE LA VIVIENDA TUTELADA

En Proyecto Amigó disponemos de una vivienda tutelada llamada "Villa Esperanza", que es imposible mantener en pie sin la colaboración de diferentes recursos, tanto públicos como privados.

A lo largo de este año hemos contado con la colaboración de la Caixa que a través de una ayuda destinada a la mejora de las instalaciones ha permitido reformarla por completo. Esta reforma permite que quienes residen en el recurso disfruten de un espacio de crecimiento personal con calidad, lo que seguro favorece la adhesión al tratamiento y mejora la calidad de la convivencia.

En la jornada estuvieron invitados familiares, usuarios/as, profesionales y distintas instituciones que colaboran de una forma destacada con nosotros en la apuesta por la capacidad de superación de las personas con las que trabajamos.

› CASTILLA-LA MANCHA

CURSOS DE FORMACIÓN Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El 24 de mayo, en colaboración con la Fundación Cruz Blanca, en Guadalajara, se llevó a cabo el curso de "Prevención, detección, asesoramiento y derivación de situaciones de consumo problemático de drogas en contexto de prostitución". La asistencia fue nutrida y la participación en los coloquios muy interesante.

El 6 de julio se celebró en la comunidad terapéutica de Castillejos la jornada de Puertas Abiertas donde acudieron muchas personas ligadas a Proyecto Hombre. Fue un día para reencontrarse, compartir, divertirse y comprometerse, más si cabe, con nuestra Asociación.

› Celebración de la Jornada de Puertas Abiertas en Guadalajara

ESCALANDO EMOCIONES

El equipo de Proyecto Hombre ha desarrollado en la prisión de Herrera de la Mancha, con los participantes del Módulo Terapéutico que gestiona nuestro programa, uno de los trabajos de fin de Máster del Experto de Inteligencia Emocional del CES Don Bosco y el centro de formación Emotiva. El tema principal del trabajo es "La Motivación al cambio a través de la escalada".

El taller incluye cinco sesiones dentro de la prisión y tres salidas terapéuticas. La primera salida consistió en una toma de contacto con esta disciplina deportiva. Se realizó en el rocódromo del Club Deportivo de Montaña y Escalada El Plafón de Ciudad Real. La segunda salida, también con usuarios del recurso, fue al Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, donde se practicó escalada deportiva en el medio natural, favoreciendo la toma de conciencia de las emociones y adquiriendo herramientas para la recuperación tanto física como psicológica de los usuarios del programa.

La escalada es un deporte denominado de riesgo que, para ser practicado, exige desarrollo emocional que controle pensamientos limitantes con uno mismo, confianza plena en el otro (compañero de cordada) y en los factores externos (material de escalada, anclajes y seguros), así como en el entorno en el que se practica (factores medioambientales imprevisibles del medio natural).

› Escalando emociones

Por último, y como colofón al taller, se emprendió la ascensión al "techo" de los Montes de Toledo, "El Rocigalgo", montaña enclavada en un entorno privilegiado en el Parque Nacional de Cabañeros. La salida se llevó a cabo con usuarios del programa del Módulo Terapéutico, el subdirector de Tratamiento de la prisión, funcionarios del centro, profesionales de otros recursos, familiares, voluntarios y terapeutas de Proyecto Hombre. Fue un día inolvidable para todos y cargado de reinserción y rehabilitación.

Este taller, tan beneficioso en un medio complicado y duro como es la prisión, sirve para trabajar las competencias emocionales, experimentando una vivencia positiva con la práctica de la escalada minimizando así los efectos del encarcelamiento. Identificar barreras y limitaciones para la consecución de logros, mejorar la comunicación y los vínculos con los demás y fortalecer la autoestima y desarrollar la automotivación, son ejes que se potencian con esta práctica deportiva, de manera que estamos deseando repetir pronto.

› CATALUÑA

SENSIBILIZACIÓN Y DEPORTE EN EL DÍA INTERNACIONAL

Con motivo del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, el 26 de junio Projecte Home Catalunya llevó a cabo una rueda de prensa para presentar los datos de atención de 2018.

En este acto se destacó que en los últimos cinco años la entidad ha aumentado en un 31% el número de personas atendidas, un crecimiento progresivo y generalizado en los diferentes centros que la entidad tiene en Catalunya. Entre las personas atendidas destaca la cocaína como sustancia principal de consumo pero se observa también un aumento de las personas que acceden a tratamiento por problemas con el alcohol. Mientras, en jóvenes, el cánnabis sigue siendo la sustancia predominante.

En la rueda de prensa se explicaron también los datos del estudio "Observación epidemiológica de adicciones sin sustancia", realizado por la terapeuta Rocío Barrero entre personas en tratamiento del centro de Barcelona y que detecta la aparición de otras adicciones sin sustancia asociadas al consumo de drogas. En casos donde la sustancia principal era la cocaína o el alcohol, un 63% han manifestado uso problemático con las compras (compra compulsiva), un 27% con el juego (casino o apuestas), un

25% con las tecnologías de la información y la comunicación (teléfono móvil o *tablets*), un 13% con el sexo, un 11% con la alimentación y un 7% con los videojuegos. Son cifras que preocupan a la entidad porque la coexistencia de adicciones cruzadas agrava la problemática y dificulta el abordaje terapéutico.

Aparte de la rueda de prensa, el Día Internacional se celebró con un poco de deporte, organizando caminatas populares en los distintos centros de Projecte Home. Los usuarios y usuarias del Centro de Día de Montgat y de la Comunidad Terapéutica de Montcada i Reixac se encontraron para hacer un recorrido conjunto por la sierra de la Marina. Desde los programas del centro de Barcelona se organizó una excursión por la montaña de Montjuïc, mientras que la caminata de Tarragona llegó hasta el Pont del Diable.

EDICIÓN DEL LIBRO "RECOPILACIÓN DE CUENTOS PARA EDUCAR EN VALORES"

Projecte Home Catalunya ha publicado el libro solidario "Recopilación de cuentos para educar en valores", una compilación de cuentos escritos por Luis Alexis Maldonado, educador que trabaja en la Comunidad Terapéutica. Son 24 cuentos que giran alrededor de los valores de la paz, la amistad, la gratitud, la amabilidad, la confianza, el optimismo, el respeto y la superación y que juntos en este libro son una herramienta educativa para la educación en valores. El libro incluye un prólogo de Albert Sabatés, exdirector y uno de los fundadores de Projecte Home Catalunya. Por 10 euros se puede adquirir el libro en cualquiera de los centros de la entidad. Todos los beneficios se destinan a la prevención y el tratamiento de las personas con adicciones.

› GRANADA

PREMIOS POPULARES COPE 2018

El 18 de julio se celebraron los Premios Populares COPE 2018 en los que fuimos reconocidos como "Iniciativa Solidaria" del año. El acto fue celebrado en el Carmen de los Mártires, donde Manuel Mingorance, director-presidente de Proyecto Hombre Granada, fue el encargado de recoger el premio de la mano de Francisco J. Espigares, vicario general de la Archidiócesis de Granada.

Queremos agradecer profundamente el reconocimiento que COPE Granada nos ha otorgado y felicitamos sinceramente a todos los premiados.

BONUS DE INCENTIVO POR EL COMPROMISO CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La dirección General de Ordenación de la Seguridad Social nos ha concedido un Bonus de incentivo en reconocimiento por nuestro compromiso con la prevención de riesgos laborales que ayudan a mejorar la seguridad y la salud de nuestros trabajadores.

Este Bonus ha sido concedido gracias a que registramos una ratio sensiblemente más favorable que los obtenidos como media en nuestro sector de actividad durante el año 2017, siendo otorgado en este año 2019.

El coordinador del Área de Prevención, Jóvenes y Familias, Miguel Ángel Márquez Gutiérrez, recogió este

reconocimiento en nombre de Proyecto Hombre Granada en la sede de Ibermutua en Granada.

PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA 2018

A principios de mayo presentamos nuestra Memoria 2018 de la mano del director-presidente, Manuel Mingorance. Durante 2018 atendimos a 1.169 personas en nuestros diferentes programas de tratamiento de adultos y prevención con jóvenes y familias. Entre otros, se destacaron los siguientes datos:

- Se ha producido un aumento significativo de las demandas de tratamiento, un 62%, por parte de profesionales liberales de entre 30 y 40 años que presentan problemas con la cocaína. Para ello, ofrecemos programas de tratamiento con horarios compatibles con la vida laboral.
- En nuestros programas para jóvenes se ha duplicado la demanda de intervención, siendo los problemas de conducta y los consumos de alcohol y cannabis las situaciones más frecuentes.
- Se ha incrementado la solicitud de tratamiento de jóvenes y adolescentes por problemas con videojuegos online y juegos de apuestas presenciales/online.
- Debido a los problemas mencionados con jóvenes, ha habido un gran incremento en la demanda de nuestra Escuela de Madres y Padres.

En el acto contamos con la presencia del delegado del Gobierno de la Junta de Andalucía en Granada, Pablo García; la diputada provincial de Bienestar Social, Olvido de la Rosa; y la alcaldesa de Huétor Santillán, Pilar Pérez. Además asistieron personalidades y autoridades del ámbito público y privado, representantes institucionales del ámbito político, empresarial y social, personas usuarias y familiares, voluntarios, profesionales, patronos, socios y colaboradores.

› HUELVA

PROYECTO HOMBRE EN EL TEJIDO SOCIAL DE HUELVA

VISITA A LA CENTRAL ELÉCTRICA DE NATURGY EN PALOS DE LA FRONTERA (HUELVA)

Un grupo de 39 alumnos y alumnas de la escuela de formación de adultos de Proyecto Hombre en Huelva visitó la central de ciclo combinado que Naturgy tiene en Palos de la Frontera. El jefe de la central, Antonio Pérez Muñoz, explicó el funcionamiento de la misma y acompañó en el posterior recorrido por las instalaciones para completar la formación.

Esta acción se engloba dentro del convenio de colaboración que Naturgy mantiene con la Fundación CES Huelva – Proyecto Hombre, con el objetivo de promover la integración socio-laboral de personas que participan en los programas de rehabilitación de las adicciones, dentro de las iniciativas encaminadas a la formación y capacitación profesional.

Se trata de una iniciativa que acerca a Naturgy al entorno social donde esta opera y refuerza la línea estratégica de Proyecto Hombre de hacerse presente en uno de los sectores más significativos de la provincia de Huelva como es el sector industrial y energético.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN CAJA RURAL DEL SUR

Las Fundaciones CES Huelva Proyecto Hombre y la Fundacion Caja Rural del Sur han firmado un convenio de colaboración por el que ésta última apoyará sus actividades solidarias. El acuerdo fue firmado por el vicepresidente de Proyecto Hombre, Diego de la Villa, y el presidente de la Fundación Caja Rural del Sur, José Luis García-Palacios Álvarez.

De esta forma, la Fundación Caja Rural del Sur se compromete a colaborar con Proyecto Hombre Huelva en aquellas acciones encaminadas a la mejora de la calidad de vida y del desarrollo comunitario dentro del ámbito en el que viene actuando, fundamentalmente ofreciendo a personas y familias sin recursos de zonas rurales de la provincia el acceso a los programas de rehabilitación, especialmente de carácter residencial, que Proyecto Hombre mantiene en Huelva.

Con la firma de este convenio se abre una etapa de colaboración que no es nueva, sino que recoge el testigo de otras colaboraciones anteriores; las más recientes, relacionadas con el patrocinio de eventos como el Mercadillo Solidario o el Evento de Doma vaquera, clásica y de alta escuela celebrados en los últimos años.

› LEÓN

PROYECTO HOMBRE BIERZO-LEÓN RECIBE EL RECONOCIMIENTO DEL COLEGIO DE ABOGADOS DE PONFERRADA

La delegación del Colegio de Abogados de Ponferrada celebró el 12 de julio el "Día de la justicia gratuita" con una agenda de actos en la que destacó el reconocimiento a Proyecto Hombre Bierzo-León con la entrega de un diploma del Consejo General de la Abogacía. Cada 12 de julio se celebra esta fecha de la asistencia jurídica gratuita porque en el año 1996 entró en vigor esta ley, la primera y única en este terreno y que se concibe como un servicio público como una especialidad concreta. Son los abogados, los procuradores inscritos a los turnos de oficio los que garantizan y prestan este servicio público. Este día tiene un carácter festivo pero también desde siempre ha tenido un sentido reivindicativo ya que este servicio no siempre ha estado bien remunerado; de hecho desde 1996 en su inicio, no se ha actualizado la remuneración que perciben los abogados y demás profesionales de este sector. A continuación varios abogados y profesionales de este Colegio profesional leyeron un manifiesto en defensa de la justicia gratuita y expusieron las razones por las cuales demandan más atención por parte del estado:

En el pasado año 2018 ha habido una nueva actualización que se considera insuficiente porque no ha cubierto la pérdida de poder adquisitivo y no deja de ser un mero parche. Y también cabe denunciar que no siempre los pagos -por parte de las administraciones públicas- se están haciendo puntualmente, hecho que resulta inasumible. El Ministerio de Justicia no está pagando el turno de oficio con la perioricidad que ofreció en un primer momento (mensualmente y de manera regular); a día de hoy la mensualidad última pagada es la del mes de abril. El Ministerio de Justicia paga con criterios no demasiado claros. Este hecho hace volver a una concepción casi previa a la Constitución Española que concebía la asistencia jurídica gratuita para el ciudadano como remunerada para los profesionales. Todo ello ha llevado a una situación totalmente medieval. Para ello defendemos este derecho el día 12 de julio.

› Recoge este reconocimiento Jorge Juan Peña Albillo, Presidente de Proyecto Hombre Bierzo-León

VISITA DE LA VICERRECTORA DE LA UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ AL ALBERGUE DE VILLADANGOS DEL PÁRAMO

La vicerrectora de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, María Teresa Pérez, visitó el 18 de julio el Albergue Municipal de Peregrinos de Villadangos del Páramo (León), lugar donde un grupo de alumnos de la Universidad realizan sus prácticas. Son un grupo de estudiantes y varios profesores -del Grado en Podología, Fisioterapia y Terapia Ocupacional- de esta universidad que se trasladaron hasta Villadangos del Páramo para atender las lesiones (tales como ampollas, rozaduras, tendinitis, pequeños traumatismos y esguinces de tobillo) de los peregrinos del Camino de Santiago. Gracias a esta colaboración con Fundación Proyecto Joven y el Ayuntamiento de la localidad, se ofrece un servicio gratuito en el que solo el año pasado se llegaron a atender a unos dos mil peregrinos. Recordamos que el Albergue de Villadangos del Páramo -de carácter benéfico gestionado por Proyecto Joven-Proyecto Hombre- cuenta con servicios que incluyen accesibilidad para personas con movilidad reducida en duchas y servicios, así como servicio de bicicletas.

Según Jorge Juan Peña, presidente de Proyecto Joven, entidad que gestiona el albergue de Villadangos: "Es una oportunidad y privilegio contar con este servicio para los peregrinos, sobre todo para aquellos que ya tienen una cierta edad y que llegan muy cansados y con problemas musculares después de una larga jornada de camino".

El grupo de profesionales encargados de este servicio, está formado por un total de cien alumnos, organizados en varios grupos acompañados cada uno por un tutor, quienes tienen programado realizar sus correspondientes prácticas dentro de su especialidad. Estos estudiantes permanecen con sus prácticas hasta mediados de agosto, durante unas cinco semanas y con intercambio de grupo cada domingo. Los alumnos del grado de Fisioterapia y Podología atienden en este Albergue Municipal de Villadangos del Páramo. Esta es una actividad que se realiza desde hace ya diecisiete años en diferentes puntos, y que está organizada por varios profesores de la Facultad de Medicina de la UMH.

› Alejandro Barrera, Alcalde de Villadangos del Páramo (León), María Teresa Pérez Vázquez, Vicerrectora de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, y Jorge Juan Peña Albillo, Presidente de Proyecto Joven-Proyecto Hombre.

› MÁLAGA

PRESENTACIÓN MEMORIA DE ACTUACIONES DEL AÑO 2018

El 26 de junio se presentó la Memoria 2018 de Proyecto Hombre Málaga, en colaboración con la Fundación General de la Universidad de Málaga que participó en la edición y publicación de la Memoria.

Se trata de un día importante en nuestro calendario en el que acercamos, un poco más, a la ciudadanía en general y a las instituciones y empresas la función social que desempeñamos cada día desde hace ya casi 35 años.

Nos acompañaron en el acto el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; la concejala del área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, Gema del Corral; el delegado de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Carlos Bautista; el vicario general del Obispado de Málaga, José A. Sánchez; y el director académico de la FGUMA, Antonio María Lara.

ACTO DE RECONOCIMIENTO AL PROFESORADO

El pasado mes de junio, en la Sala Unicaja de Conciertos "María Cristina", tuvo lugar el acto de Reconocimiento al Profesorado que imparte los programas de prevención "Entre Todos", "Juego de Llaves" y "Rompecabezas" en los Centros Educativos de Málaga capital.

El evento fue muy emotivo por el recordatorio de los 18 años de trabajo conjunto entre Proyecto Hombre, Centros Educativos y entidades públicas y privadas financiadoras.

Contamos con la asistencia de entidades y empresas patrocinadoras de nuestros Programas, Ayuntamiento de Málaga, Fundación Unicaja, Mederyt-La Noria, Coreco, Docriluc y La Canasta que hacen posible que se puedan implementar en 71 Centros de nuestra capital y a las cuales agradecemos tanto su presencia en el acto como sus aportaciones.

GALA VOLUNTARIADO IV CARRERA LITORAL

El pasado mes de abril se celebró la IV Edición de la Carrera Litoral Holiday World, un evento deportivo solidario promovido por Holiday World Resort y organizado junto al Ayuntamiento de Benalmádena y nuestra entidad, siendo los beneficios donados íntegramente a nuestra labor: la prevención y rehabilitación de todo tipo de adicciones. Como novedad, este año se presentó la ampliación de su recorrido, con una opción de distancia de media maratón siendo la primera de estas características en Benalmádena. Ya se ha consolidado como una de las pruebas populares de carácter familiar más desta-

cadas en el calendario deportivo de la Costa del Sol, puesto que sus pasadas ediciones fueron todo un éxito con gran afluencia de corredores.

El 7 de mayo, justo un mes después de la Carrera y habiendo valorado todos los resultados de la misma, se celebró una Gala de agradecimiento al voluntariado que participó, ya que este año hemos contado con 150 personas voluntarias, hasta ahora el mayor número que ha participado en el evento. Podemos decir que gracias a dicha participación la Carrera fue todo un éxito en cuanto a organización y satisfacción para los y las participantes, por lo que decidimos hacer un agradecimiento especial a todas esas personas que han hecho posible que nos hayamos superado una vez más.

XVI MUESTRA DE LA PARTICIPACIÓN Y EL VOLUNTARIADO DE MÁLAGA

Como cada año, hemos estado presentes en la XVI Muestra de la Participación y el Voluntariado de Málaga que ha reunido a un centenar de colectivos. Organizada por el Ayuntamiento de Málaga, es una llamada a quienes desean dedicar parte de su tiempo a colaborar en las múltiples iniciativas que se llevan a cabo en Málaga, potenciando la participación ciudadana y el voluntariado malagueño. Esta iniciativa representa la expresión del valor y la trascendencia de la figura del voluntariado.

› MURCIA

PROYECTO HOMBRE MURCIA RECIBE EL DIPLOMA DE SERVICIOS DISTINGUIDOS

El 9 de junio, Día de la Región de Murcia, el Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma concedió a Proyecto Hombre Murcia el DIPLOMA DE SERVICIOS DISTINGUIDOS a la Comunidad Autónoma, en el acto institucional del Día de la Región, en conmemoración del XXXVII aniversario del Estatuto de Autonomía de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Este reconocimiento responde a nuestra contribución a la sociedad murciana debido a la atención, deshabituación y reinserción social y laboral de las personas con problemas de adicción, así como nuestra labor en la prevención de adicciones dirigida a distintos sectores de la población (agentes educativos, alumnado, empresas, etc.).

El acto institucional fue presidido por el jefe del Ejecutivo regional, Fernando López Miras, y se celebró en el Teatro Guerra de Lorca, donde se entregaron las diferentes distinciones otorgadas este año por el Gobierno autonómico.

BANKIA, FUNDACIÓN CAJAMURCIA Y PROYECTO HOMBRE MURCIA, UNIDOS EN LA ATENCIÓN DE JÓVENES Y ADOLESCENTES CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN

Bankia y Fundación Cajamurcia apoyan con 8.000 euros los programas de atención a jóvenes y adolescentes con problemas de adicción de Proyecto Hombre Murcia. El proyecto, que se enmarca en la Convocatoria de Acción Social de ambas entidades, se llevará a cabo durante 2019.

Esta iniciativa de acción social dirigida a entidades sin ánimo de lucro tiene como cometido dar cobertura a iniciativas que generen nuevos puestos de trabajo en colectivos de especial vulnerabilidad, jóvenes y parados de larga duración; así como orientación, formación y apoyo a familias en sus necesidades básicas; acciones dirigidas a la atención temprana y terapéutica; sin olvidar a aquellas iniciativas enfocadas a la rehabilitación y reinserción social de personas en situación de desigualdad y/o pobreza.

La finalidad del programa de atención a adolescentes con problemas de acción es lograr que los jóvenes se integren en su entorno familiar, social y formativo-laboral, así como la abstinencia hacia sustancias y otras conductas adictivas.

Proyecto Hombre Murcia atendió en 2018 mediante este programa a unos 95 jóvenes, un total que se estima incrementar debido a la alarma social producida por el impacto de las nuevas tecnologías, videojuegos y juego con apuestas, especialmente online entre nuestra población joven.

› NAVARRA

ACCIÓN EN LA CALLE: BORRÓN Y SONRISA NUEVA

Una de las realidades que vivimos es que la información sobre nuestro trabajo, programas y problemáticas que atendemos, no se conoce y se tiene una idea que no corresponde a lo que hacemos en la actualidad. Por ello, el 22 de junio realizamos una acción en la calle con la que pretendimos involucrar e implicar a las personas que paseaban por la zona y quisieron participar. Quisimos recoger igualmente ideas y opiniones que nos ayudasen a mejorar. Pretendimos también enviar el mensaje de que este tipo de problemáticas son muy cercanas, las puede vivir cualquiera, no se tienen porque se quiere o porque son un "vicio".

El sol también quiso acompañarnos después de varios días escondido. Cuatro personas voluntarias estuvieron de manera incansable durante toda la mañana, con su camiseta distintiva y su corazón inconfundible. Más personas voluntarias se sumaron a echar una mano en lo que se necesitara. Fue un continuo fluir de personas de todas las edades y una participación constante. En un panel que se colocó en medio de una de nuestras céntricas calles (Avda. Carlos III) se plantearon 9 situaciones:

- Yo para llegar a todo necesito mis orfidales.
- Para poder dormir necesito mi porrico.
- Sé que mi hijo bebe unas 8 cervezas al día.
- Juan falla muchos lunes al trabajo.
- Soy comercial y la cocaína me ayuda a poner buena cara.

- Sé que mi hijo consume drogas, pero si hablo de esto se pone muy agresivo.
- Este mes me he gastado 3.000€ en apuestas online (pero sé que es una mala racha).
- Me he vuelto a encontrar en el armario de mi madre 4 botellas de licor vacías.
- No sé estar en un bar sin echar a la 'maquinica' y me cebo.

Se pidió a las y los viandantes que eligieran una situación del panel y escribieran en un papelito que se les entregaba, un consejo, una idea que quisieran transmitir. Esto dio pie a muchas conversaciones y planteamientos. Surgieron muchas preocupaciones, dudas de las situaciones propuestas y de otras con las que ellos y ellas sintonizaban. El papelito escrito se colocaba encima del panel y al final de la mañana se fueron cerrando todos los papeles que dejaron ver una frase final:

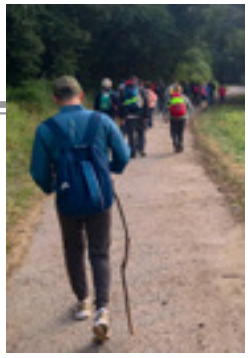
"Desordenando la felicidad, me encontré con la vida"

Nada es perfecto, a veces nos encontramos los mejores regalos cuando salimos de nuestra zona de confort, cuando la desordenamos y nos abrimos a acercarnos un poco a la idea de felicidad que nada tiene que ver con lo que muchas empresas y personas nos transmiten. Quienes han hecho nuestros programas lo saben bien, uno de nuestros usuarios que se acercó por allí nos decía: "ahora tengo una vida diferente a lo que tenía antes, si a lo de antes se le puede llamar vida. Cada día me levanto con ánimos de vivir. Tengo ganas de vivir a gusto y contento".

Jugamos con quien participó y se le regaló un "cielo-infierno" con datos de las diferentes realidades con las que trabajamos en unas pestañas y en las otras, *palabras bonitas* y su explicación, como **Ojalá**: Vivo deseo de que algo suceda. **Harremanak** (Euskera): Relación: palabra compuesta por "dar y recibir". **Apapachar** (Náhuatl): Acariciar con el alma. **Ikigai** (Japonés): La razón por la que te levantas cada mañana; y datos de algunas de las realidades con las que trabajamos. En la otra cara iba el mensaje de *"Borrón y sonrisa nueva"*.

¿Cuánto hace que no has jugado, te has divertido y has aprendido jugando? Lo que es bueno para la infancia también lo es para la vida adulta. Entre otras cosas el juego alivia el estrés, estimula el aprendizaje, y nos conecta con los demás y nuestro entorno. Jugar nos ayuda también a hacer borrón y sonrisa nueva de manera fácil. Jugar nos hace felices y el día 22 nos hizo felices.

› SALAMANCA



DÍA DE ALTAS TERAPÉUTICAS

El 2 de junio, con motivo de la celebración del 15 aniversario de Proyecto Hombre Salamanca, celebramos una jornada de encuentro de Altas Terapéuticas en el Centro de "Las Huertas" de la ciudad de Salamanca. A este acto invitamos también a sus familiares y voluntarios.

Manuel Muiños presentó un acto en el que los auténticos protagonistas fueron y son aquellas personas que pasaron por cualquiera de los programas y mejoraron sus vidas. Hubo ocasión de visionar un breve vídeo con fotos de recuerdo de momentos y experiencias vividas a lo largo de estos 15 años. Además, aquellas personas compartieron abiertamente lo que significó Proyecto Hombre en sus vidas. Entre las palabras que más se escucharon estuvieron: perdón, responsabilidad, familia, oportunidad, felicidad...

Este momento resulta muy valioso para todas aquellas personas que luchan día a día con esta familia, voluntarias/os, profesionales, colaboradores y sirve para recordarnos el fin último del esfuerzo realizado.

CAMINO DE SANTIAGO

Un grupo de personas en tratamiento de la Comunidad Terapéutica, acompañados de algunos voluntarios y voluntarias y miembros del equipo terapéutico de Proyecto Hombre Salamanca se animaron a realizar el Camino de Santiago desde TUI hasta Santiago de Compostela.

La experiencia comenzó el día 6 de junio. Se realizaron diferentes etapas con la llegada a varias localidades entre las que se encuentran Porriño, Redondela, Pontevedra, Padrón, entre otras.

El viaje estuvo cargado de importantes momentos, de fortaleza y de debilidad, de sufrimiento y de satisfacción. Se pudo disfrutar de los diferentes paisajes, y siempre con el apoyo de todos aquellos que formamos Proyecto Hombre Salamanca, a lo largo del camino.

IV ESCUELA DE VERANO

Ya son cuatro los años que Proyecto Hombre Salamanca lleva desarrollando, junto con la Asociación Proyecto Cultura y Solidaridad de Ávila, diversas actividades educativas y lúdicas. Este año entre los días 19 y 31 de julio las personas en tratamiento, terapeutas y equipo de voluntarios pudieron adquirir conocimientos o practicar en talleres de Taichi, Mindfulness, Astrofísica, ajedrez, reciclaje, salud, dibujo o la actuación de una DJ.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Proyecto Hombre Salamanca celebró unas jornadas de puertas abiertas, con el fin de dar a conocer entre los salmantinos el trabajo que realizan diariamente en la lucha contra las adicciones. Se organizaron cuatro visitas en la Comunidad Terapéutica. Se iniciaron con una visita a las instalaciones y posteriormente se ofreció una charla informativa sobre el trabajo que Proyecto Hombre Salamanca ha realizado en sus 15 años de trayectoria y los programas terapéuticos que llevan a cabo.

› VALENCIA

LOS RESPONSABLES DE LA OFICINA DE NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO (UNODC), CON SEDE EN VIENA (AUSTRIA), ELIGEN VALENCIA PARA LA FORMACIÓN DE LAS AUTORIDADES DE AFGANISTÁN EN PROGRAMAS DE ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS

Una decena de responsables del Gobierno de Afganistán, en particular de la Dirección de Reducción de la Demanda del Ministerio de Salud Pública, así como directores de centros de tratamiento de drogas existentes en el país, participaron en esta formación, desarrollada entre febrero y marzo en el Palacio de Colomina, sede de la Universidad Cardenal Herrera-CEU en Valencia, y en el Jardín Botánico de la Universidad de Valencia. Las sesiones de trabajo estuvieron abiertas también a estudiantes de postgrado y profesores que trabajan en líneas de investigación relacionadas con las drogodependencias.

Las sesiones se inauguraron en un acto que contó con la asistencia de Olivia Castillo, jefa de Área de Relaciones con la Unión Europea de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas (PND); Ignacio Pérez Roger, vicerrector de Investigación de la CEU UCH; Jaime Güemes, director del Jardín Botánico de la UV; y Vicent Andrés, director de Proyecto Hombre en Valencia, junto a la doctora Elizabeth Sáenz, de UNODC, y María Zarza, consultora y coorganizadora de la actividad.

También nos acompañaron Oriol Esculies, director de Proyecto Hombre Cataluña y representante del área internacional de la Asociación Proyecto Hombre; Isabel Vilimelis, directora de Proyecto Hombre Castellón; y Consagración Jareño, directora de Proyecto Hombre Alicante.

Entre las prioridades de la formación ofrecida por UNODC a los profesionales afganos está el diseño de protocolos de actuación para facilitar la rehabilitación social y la reintegración de los usuarios de drogas en recuperación en la sociedad afgana. Por ello, los profesionales afganos participantes en el curso visitarán varios centros de tratamiento de drogas: los de Proyecto Hombre en Valencia y Alicante, la UCA de Campanar en Valencia, el centro de Cruz Roja en Alicante, y la organización A.M.A.S., de Cartagena (Murcia), para conocer enfoques de tratamiento integral y experiencias de buenas prácticas de los programas de rehabilitación de las drogas en España, así como para reforzar el concepto de ayuda entre iguales y asociaciones de ex-consumidores, como parte integral de un tratamiento continuado, orientado a la recuperación y la reintegración.

En la visita a nuestras instalaciones de Valencia conocieron la metodología, estructura y líneas de intervención de un Centro ambulatorio de tratamiento de adicciones (Centro de Día Valencia) y de un centro de tratamiento residencial (Comunidad Terapéutica) compartiendo con los usuarios y profesionales de la misma el descanso y almuerzo de media mañana.

La visita a España de esta delegación de autoridades profesionales afganos les proporciona la observación directa de los servicios e intervenciones de buenas prácticas que se aplican en España, para que puedan adaptar estos conocimientos y habilidades a su país.