

# PROYECTO

HOMBRE

› Reportaje

**MENORES  
SIN ALCOHOL**

› Dossier

**INFORME 2017 DEL  
OBSERVATORIO  
PROYECTO HOMBRE  
SOBRE EL PERFIL  
DE LAS PERSONAS  
CON PROBLEMAS  
DE ADICCIÓN EN  
TRATAMIENTO**

› Avances

**PROGRAMA DE  
ADOLESCENTES  
Y FAMILIAS DE  
PROYECTO HOMBRE  
MADRID**

› Entrevista

**JORGE JIMÉNEZ MARTÍN,  
DIRECTOR DE LA  
ESCUELA JUDICIAL**

**CALIFORNIA**

**3€** Nº97  
**SEPTIEMBRE 2018**

Revista de la Asociación  
Proyecto Hombre

# PROYECTO HOMBRE

## PRESIDENTE DE LA REVISTA

Manuel Muiños

## COMITÉ CIENTÍFICO

Luigi Cancrini  
Médico psiquiatra  
Roma, Italia

Domingo Comas  
Sociólogo y Presidente de Fundación Atenea  
Madrid

Javier Elzo  
Sociólogo, Investigador del Instituto Deusto de drogodependencias  
Bilbao

Georges Estievenart  
Director de Honor del Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías  
Lisboa, Portugal

Jaume Funes  
Psicólogo Periodista y escritor  
Barcelona

Baltasar Garzón  
Magistrado, Juez  
Madrid

Elena Goti  
Consultora Dianova Internacional  
Barcelona

Alain Labrousse  
Presidente del Laboratorio de Geopolítica de las Drogas  
Francia

Emiliano Martín González  
Psicólogo Responsable del Menor y la Familia  
Ayuntamiento de Madrid

Luis Rojas Marcos  
Psiquiatra. Profesor de la Universidad de Nueva York, USA

Santiago de Torres  
Médico y ex-Director General PNSD  
Madrid

Nora D Volkow  
Directora National Institute on Drug Abuse (NIDA), USA

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Manuel Muiños  
Elena Presencio  
Oriol Esculiés  
Begoña del Pueyo  
Olatz González  
Carolina Escudero

## EDICIÓN

PROYECTO HOMBRE  
Carolina Escudero

## MAQUETACIÓN Y DISEÑO

Doblehache Comunicación

## IMÁGENES

Alba Bernabé (A.B.)  
Carolina Escudero (C.E.)  
Olatz González (O.G.)  
Nuria López (N.L.)  
Juan Ramón Santos (J.R.S.)  
Pato Valdespino (P.V.)  
Foto de portada: Alba Bernabé

## DELEGACIONES Y CORRESPONSALES

### AMÉRICA

Argentina  
Martín Gomá  
Fundación Belén Escobar

Chile  
Juan Palacios  
CICAD-OEI

Colombia  
Gabriel Mejía  
Fundador de Hogares Claret

Margarita M<sup>o</sup> Sánchez  
Presidenta de la RIOD

Guatemala  
Sergio Rolardo Valle Leoni  
Pte. Red Guatemalteca de Organizaciones que trabajan en Drogodependencias

México  
Presidente CCTT México

USA  
Anthony Gelormino  
Presidente Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas

### EUROPA

Rowdy Yates  
Presidente de la EFTC

### ESPAÑA

Alicante  
Rubén Guillén

Almería  
Manuel Navarro

Asturias  
Ernesto Lois

Baleares  
Víctor Dengra

Burgos  
Almudena Abajo Cruces

Cádiz  
Javier Sevilla

Canarias  
Esther Brito y María Padrón

Cantabria  
Eloísa Velarde

Castellón  
Miguel A. Pérez

Castilla-La Mancha  
Begoña Rubio

Cataluña  
Jordi Feu

Córdoba  
Lázaro Castro

Extremadura  
Blanca Glez. Santos

Galicia  
Amalia Calvo

Granada  
David A. Ortega Jañez

Huelva  
Víctor Rodríguez

Jaén  
Pedro Pedrero

La Rioja  
Vanessa Gordo

León  
Jorge Rubio

Madrid  
Mercedes Rodríguez

Málaga  
Belén Pardo

Murcia  
Ana Muñoz

Navarra  
Marisa Aristu

Salamanca  
Rosa Barrios

Sevilla  
Ana Bastos

Valencia  
Elvira Miragaya

Valladolid  
M<sup>o</sup> Paz de la Puente

## CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN ESPAÑA

10 €

## CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN EXTRANJERO

Europa: 30 €  
América: 40 €

## EDITA

Asociación Proyecto Hombre

## IMPRIME

Industrias Gráficas Afanias  
www.afanias.org

## DEPÓSITO LEGAL

M-41802-1991

## I.S.S.N.

1136-3177  
Permitida la reproducción citando procedencia

## OFICINA DE ADMINISTRACIÓN Y DIFUSIÓN

Responsable:  
Carolina Escudero  
C/ Sánchez Díaz, 2  
28027 Madrid  
comunicacion@proyectohombre.es  
Tel: 91 357 01 04  
www.proyectohombre.es  
902 88 55 55

Los artículos firmados sólo reflejan el pensamiento de sus autores



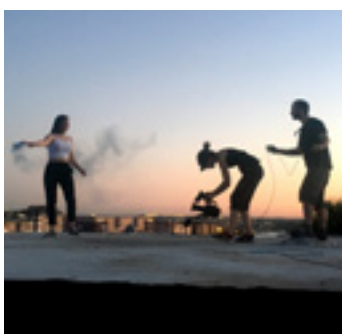
**PUEDES SOLICITAR LA SUSCRIPCIÓN ANUAL A LA REVISTA PROYECTO DESDE FUERA DE ESPAÑA A TRAVÉS DE NUESTRA WEB: [www.proyectohombre.es](http://www.proyectohombre.es) en la sección Publicaciones / Revista**

Revista financiada por:





# SUMARIO / N° 97 SEPTIEMBRE 2018



## 02 > Editorial

---

## 04 > Reportaje

Menores sin alcohol

## 10 > Dossier

---

Informe 2017 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento

## 16 > Avances

---

Programa de Adolescentes y Familias de Proyecto Hombre Madrid

## 22 > Valores

---

"Mejor pronto que tarde", el rap de Proyecto Hombre para adolescentes

## 26 > Voluntariado

---

Resiliencia y counselling. Jornada de coordinadores de voluntariado

## 30 > Entrevista

---

Jorge Jiménez Martín, director de la Escuela Judicial

## 34 > Internacional

---

Proyecto Hombre expone su modelo terapéutico en la ONU ante el grave problema mundial de las drogas

## 40 > Nuestras voces

---

## 64 > Entidades colaboradoras

---

> Editorial



Tener claro el camino en la vida no es fácil o, más bien, tener claro hacia dónde caminar es lo difícil. Cuando uno tiene claro a dónde quiere llegar, sin duda buscará la manera más adecuada, aunque le cueste. Muchas veces hemos escuchado que *"todos los caminos conducen a Roma"*; sin duda alguna todos los caminos conducen a Roma o a donde queramos llegar. A juzgar por la realidad de esta sociedad de hoy, y leyendo este número de PROYECTO, la confusión es amplia en muchos ambientes, pero de un modo especial a la hora del consumo de alcohol.

Está claro, como trata de hacerlo la Asociación Proyecto Hombre, que es tiempo de pensar y buscar, proponer y responder ante el vacío existencial y asistencial que genera la complicada realidad del consumo de alcohol. No es tarea fácil, pero esto no justifica que miremos hacia otro lado, ni que convirtamos en habitual algo que no es normal: aquellos padres que callan y otorgan, el consumo de alcohol por parte de sus hijos e hijas; leyes y normas, cuando las hay, que se ignoran o incumplen; botellones encubiertos a modo de fiestas de verano o despedidas universitarias; macrobotellones, teóricamente "controlados" por los ayuntamientos; venta de alcohol a menores, sin ningún tipo de control en distintos establecimientos... En definitiva, nos quejamos de lo que en ocasiones permitimos o incluso fomentamos. Son tantos los intereses que, en muchos, llevan a una actitud hipócrita ante tan grave problema.

El conocido proverbio latino *"in vino veritas"*, en el vino está la verdad, es de todos conocido y muy repetido. Sin embargo la segunda parte del proverbio pocos la conocen y casi nadie la recita: *"in aqua sanitas"*, en el agua la salud. Es necesario, como en el proverbio, saber buscar y ver las segundas partes o hacer un análisis completo, o lo más completo posible y no parcial, de la realidad.

Tenemos una juventud mayoritariamente sana, formada y que sabe responder adecuadamente ante la vida. Tenemos una minoría que va a más, que no lo tiene tan claro, ni tiene las mismas posibilidades, capacidades, habilidades... Es ahí, a ellos, adonde hemos de llegar, y no solo desde la ley, sino con algo más. Con todas las herramientas que estén a nuestro alcance, tratando de acompañar y educar. Desde la familia en primer lugar, junto con todas las personas que somos parte implicada, generando espacios de encuentro, momentos para compartir, para sentir juntos, para hacer equipo, no solo en calidad y calidez, sino también en cantidad...

El problema del alcohol va más allá de la botella. No podemos conformarnos con el control y la represión, no podemos permitir el embotellamiento del ser humano desde su infancia o juventud. Tenemos la responsabilidad de formar personas con capacidad de pensar, con espíritu crítico, que sepan caminar en libertad y con dignidad. Personas que tengan claro hacia dónde caminan, para qué y para quién. Tenemos una ardua tarea que es de todos/as, pero de un modo especial de quienes, como Proyecto Hombre, estamos día a día encontrándonos con la realidad de las personas, más allá de datos y estadísticas.

**Manuel Muños**

Presidente Revista PROYECTO

Director-presidente Proyecto Hombre Salamanca

# Reportaje



Comisión de Prevención de la Asociación Proyecto Hombre:

M<sup>º</sup> Paz de la Puente Martín  
María Aránzazu Fernández Rodríguez  
Nicolás Condes Balboa  
Yoana Granero Salas  
Marianella Lorenzo Toyos  
Virginia Pérez Fernández  
Belén Quintero Ordóñez



# MENORES SIN ALCOHOL

EL CONSUMO DE BEBIDAS  
ALCOHÓLICAS EN MENORES,  
DESDE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS.  
REVISIÓN Y PROPUESTAS PARA  
SEGUIR AVANZANDO

**E**l uso nocivo del alcohol causa cada año 2,5 millones de muertes en el mundo y una proporción considerable de ellas corresponde a personas jóvenes. Las consecuencias derivadas del consumo abusivo de alcohol constituyen un problema de salud pública de primera magnitud, cuyo impacto socio sanitario es considerable. Además, y desde un enfoque psicosocial, las secuelas en las personas, sus familias y entornos pueden llegar a ser devastadoras.

Conscientes de esta problemática, organismos internacionales e instituciones públicas han elaborado diversas estrategias y recomendaciones basadas en la evidencia científica, con el fin de orientar las regulaciones de los estados en la prevención del consumo en menores. En la actualidad, la ciencia proporciona suficientes elementos y certezas para extraer recomendaciones que contribuyan a la efectividad de dichas políticas.



“En la actualidad, la ciencia proporciona suficientes elementos y certezas para extraer recomendaciones que contribuyan a la efectividad de dichas políticas”

En España, durante la última década, se ha producido un incremento del consumo de alcohol por parte de la población adolescente. Esta circunstancia, junto con el fallecimiento de menores en contextos de “consumo intensivo o en atracón” (cinco o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, en un intervalo aproximado de dos horas) y los accidentes de tráfico relacionados con el alcohol han logrado poner de nuevo “el alcohol” en la agenda política.

En este artículo se presentan de manera resumida los aspectos más destacados de las principales estrategias y recomendaciones promulgadas a nivel internacional, para posteriormente analizar y comentar la situación de España.

#### ESTRATEGIA MUNDIAL PARA REDUCIR EL CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2010)

“Confío en que nuestra colaboración para alcanzar los objetivos de la estrategia mundial permita reducir las consecuencias sanitarias y sociales del uso nocivo del alcohol y lograr que nuestras comunidades sean lugares más sanos, más seguros y más agradables para vivir, trabajar y disfrutar de nuestro tiempo libre”. (Organización Mundial de la Salud, 2010, p. 4).

Con estas palabras, el Dr. Ala Alwan, Subdirector General de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud, firma el prefacio de la Estrategia Mundial para Reducir el Uso Nocivo de Alcohol.

Dicho documento, avalado por la 63ª Asamblea Mundial de la Salud, en mayo de 2010, insta a los países en desarrollo a formular estrategias eficaces para resolver los problemas causados por el uso nocivo del alcohol y los invita a considerar e incorporar una serie de opciones políticas y áreas prioritarias de actuación para prevenir las consecuencias derivadas de dicho uso nocivo.

Los objetivos y desafíos que desarrolla la Estrategia reclaman el compromiso de los gobiernos en la pre-



vención y reducción del daño derivado del uso nocivo de alcohol y proponen acciones intersectoriales en las que participen todas las partes implicadas, con el fin de equilibrar los distintos intereses. Subraya, además, la importancia de alcanzar un marco consensuado en el que las medidas de salud pública orientadas a reducir el uso nocivo de alcohol, la industria, la libertad de mercado y la libertad de elección de las personas consumidoras convivan en saludable equilibrio.

La Estrategia propone diez ámbitos de actuación perfectamente conectados, cuya consideración, tal y como ya hemos dicho, en los países desarrollados debería ser ineludible. Dichos ámbitos establecen la necesidad de desarrollar políticas basadas en la evidencia científica, sobre todo en lo que se refiere a la disponibilidad del alcohol por parte de menores y otros colectivos en riesgo, y en cuestiones relacionadas con el marketing, el precio y los impuestos de las bebidas alcohólicas. A su vez destaca la necesidad de regular la producción, venta y distribución de las mismas e incide también en la prevención de los accidentes de tráfico relacionados con el uso de alcohol.

**“EN ESPAÑA HASTA AHORA HAN SIDO NUMEROSOS LOS INTENTOS FALLIDOS DE PROMULGAR UNA LEY ESTATAL ESPECÍFICA QUE ABORDE EL CONSUMO ABUSIVO DE ALCOHOL EN LOS MENORES. LEGISLAR SOBRE ALCOHOL SIGUE SIENDO UNA TAREA DIFÍCIL, COMO LO DEMUESTRAN LOS ANTEPROYECTOS, CONSULTAS Y OTRO TIPO DE INTENTOS REALIZADOS, PLAGADOS DE APLAZAMIENTOS Y VICISITUDES.”**

## **ESTRATEGIA DE LA UNIÓN EUROPEA EN MATERIA DE ALCOHOL (COMISIÓN EUROPEA, 2006)**

Dentro del marco de la Política de Salud Pública de la Unión Europea, y por primera vez hasta la fecha, la Comisión Europea adoptó en octubre de 2006 la Estrategia de la UE para ayudar a los Estados miembros a reducir los problemas sanitarios, económicos y sociales relacionados con el consumo nocivo de alcohol.

Entre las prioridades destacan: la protección de jóvenes, menores y otros colectivos de especial protección, la reducción de daños relacionados con el consumo de alcohol en personas adultas y su impacto en el ámbito laboral, y la información, educación y sensibilización sobre los riesgos a toda la sociedad.

Todos los planes de drogas de los países europeos incluyen el alcohol como sustancia de tratamiento y, como puntos comunes, hacen hincapié de nuevo tanto en la reducción de la demanda como en el control de la oferta. A su vez, incorporan cuestiones relacionadas con la coordinación y cooperación internacional; y la información, investigación, seguimiento y evaluación de las actuaciones. Los resultados esperados persiguen ampliar la provisión de servicios, fortalecer el proceso diagnóstico y el tratamiento de la comorbilidad, teniendo en cuenta el género, las poblaciones vulnerables y la detección temprana de enfermedades de transmisión sexual, entre otras.

## **ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN EN ESPAÑA**

En España hasta ahora han sido numerosos los intentos fallidos de promulgar una ley estatal específica que aborde el consumo abusivo de alcohol en los menores. Legislar sobre alcohol sigue siendo una tarea difícil, como lo demuestran los anteproyectos, consultas y otro tipo de intentos realizados, plagados de aplazamientos y vicisitudes.

Esta coyuntura, subsanada al menos en parte por las regulaciones autonómicas, hace que la situación que vivimos en nuestro país constituya un verdadero “puzle” de normas y disposiciones, en las que cuestiones como la accesibilidad y la disponibilidad de las bebidas alcohólicas, constituyen el principal factor de riesgo. Parece evidente que en España las actuaciones emprendidas en relación al control de la oferta no han tenido el éxito esperado, y entre otras, deban fortalecerse las medidas de supervisión y vigilancia en el cumplimiento de la normativa.

Según la encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES 2016-2017), la prevalencia de consumo de alcohol en menores entre 14 y 18 años es muy elevada, a pesar de constatarse la tendencia a la baja iniciada en 2012. El alcohol es, con diferencia, la sustancia psicoactiva más extendida entre este

grupo poblacional en España: el 76,9% reconoce haber consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, situándose la edad media de inicio en el consumo en los 14 años. Atendiendo al consumo de alcohol en función del género, los datos aportados por esta encuesta señalan que la prevalencia se encuentra ligeramente más extendida entre las chicas.

En relación al consumo de bebidas alcohólicas por parte de menores, preocupan sobremanera determinadas pautas que multiplican los riesgos a los que se exponen, como el consumo en atracón y las intoxicaciones etílicas agudas. Aproximadamente la mitad de los y las estudiantes que bebieron alcohol en el último mes –un 47,3%– realizaron consumo en atracón en ese periodo, y el 21,8% afirma haberse emborrachado en el último mes.

El interés por abordar esta cuestión es indudable, como así lo reflejan las distintas estrategias y planes de acción sobre drogas promovidos desde la Delegación del Plan Nacional sobre Drogas. De hecho, la actual Estrategia Nacional sobre Adicciones (ENA) 2017-24 considera las drogas legales –tabaco y alcohol– como uno de los cuatro ejes fundamentales de su campo de actuación.

## PROPUESTAS PARA SEGUIR AVANZANDO

A pesar de todo, la situación del consumo de alcohol por parte de menores sigue siendo desoladora. En un contexto social y cultural que normaliza el consumo de esta sustancia y minimiza las consecuencias adversas, se hace indispensable un abordaje integral que incorpore a las personas y sus contextos.

Estamos convencidos de que las políticas públicas pueden favorecer o desincentivar el consumo de alcohol y, por tanto, tienen una notable capacidad preventiva y una gran responsabilidad en la protección de los y las menores y otros colectivos de riesgo respecto a dicho consumo. En este sentido, España debe continuar alineando sus políticas con la evidencia y generando contextos que garanticen la protección del menor.

Desde esta óptica, y para seguir avanzando, se plantean las siguientes propuestas:

- Identificar, desarrollar y difundir políticas prioritarias consensuadas, e impulsar planes sobre alcohol.
- Desarrollar programas preventivos multicomponentes e intersectoriales de base comunitaria.





• A.B.

“Proyecto Hombre se reafirma en su compromiso por la protección y defensa de la población en general y de los y las menores en particular”

- Prohibir la publicidad directa o indirecta, así como el patrocinio, de bebidas alcohólicas y sus marcas.
- Mejorar la regulación, su aplicación y su cumplimiento en aspectos relacionados con los horarios de los locales de ocio nocturno, los lugares de consumo y los puntos de venta de alcohol.
- Aumentar la carga general de impuestos sobre el alcohol y eliminar el tipo cero para el vino.
- Fortalecer los programas de cribado e intervención breve en la atención primaria de salud y otros entornos asistenciales, así como la formación en adicciones del personal sanitario.
- Documentar y difundir el daño que causa el alcohol en la sociedad.
- Influir en los medios de comunicación y desarrollar referentes.
- Identificar a los actores contrarios a la regulación y anticiparse a sus acciones.

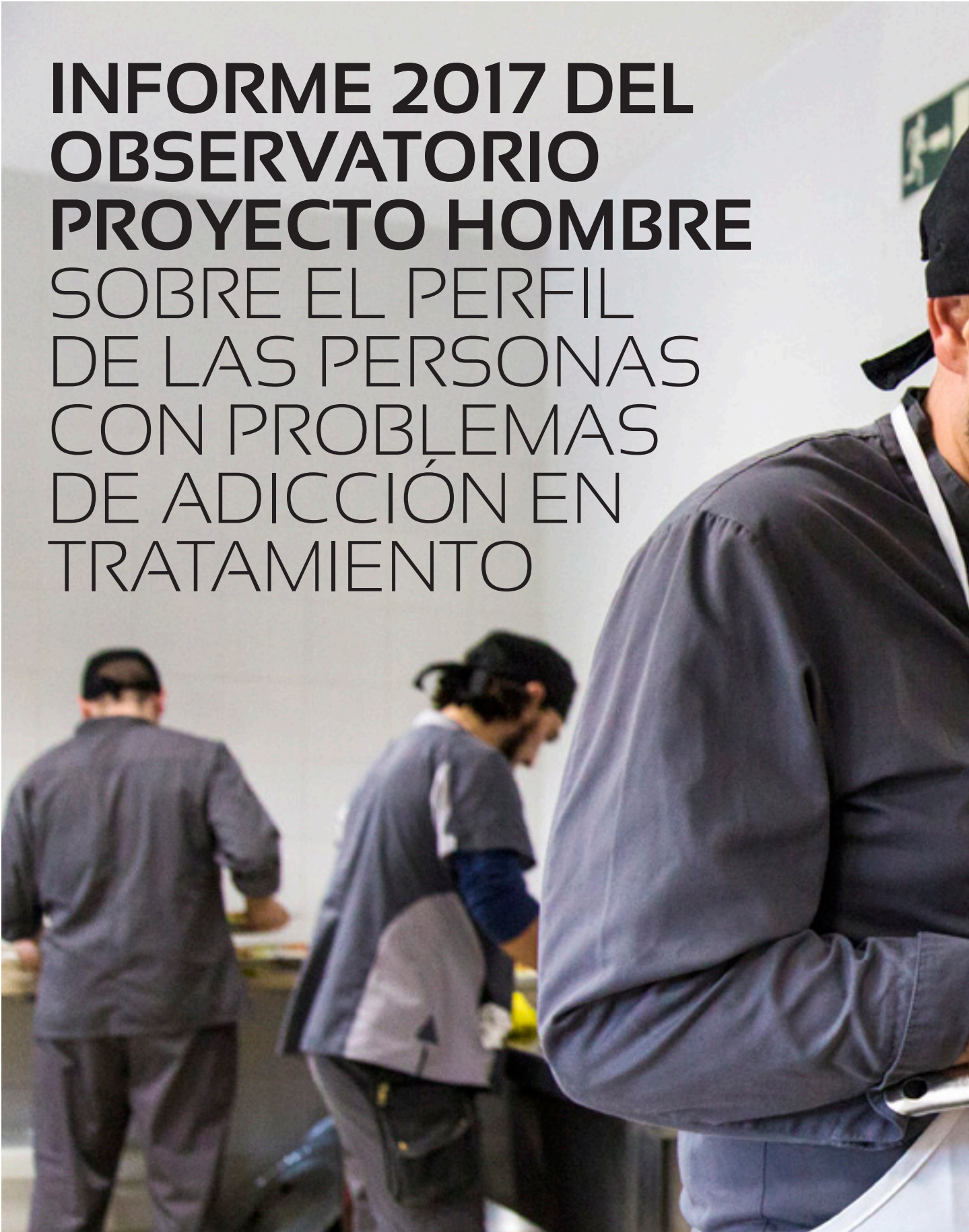
España debe continuar su camino hacia la prevención de riesgos asociados al uso nocivo de alcohol, con especial atención a los menores. Dicho camino ha de ser necesariamente compartido por los distintos agentes mencionados a lo largo de este artículo. Y es que, ningún interés económico o político debería anteponerse a la protección de los y las menores.

Proyecto Hombre, como entidad social, se reafirma en su compromiso por la protección y defensa de la población en general y de los y las menores en particular, en lo que respecta al consumo de alcohol y otras drogas. Y continuará colaborando y poniendo al servicio de toda la sociedad su conocimiento y experiencia en la prevención de los daños asociados al uso nocivo de alcohol.

## BIBLIOGRAFÍA

- Comisión Europea. (2006). Comunicación de la Comisión al Consejo, al Parlamento Europeo, al Comité Económico y Social Europeo y al Comité de las Regiones. Una estrategia de la Unión Europea para ayudar a los Estados miembros a reducir los daños relacionados con el alcohol. Recuperado de: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/HTML/?uri=CELEX:52006DC0625&from=ES>
- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. (2018). Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024. Recuperado de: [http://www.pnsd.msssi.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209 ESTRATEGIA\\_N. ADICCIONES\\_2017-2024\\_\\_aprobada\\_CM.pdf](http://www.pnsd.msssi.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209 ESTRATEGIA_N. ADICCIONES_2017-2024__aprobada_CM.pdf)
- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. (2018). ESTUDES 2016. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España. Recuperado de: [http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES\\_2016\\_Informe.pdf](http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2016_Informe.pdf)
- Organización Mundial de la Salud. (2010). Estrategia mundial para reducir el uso nocivo de alcohol. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: [http://www.who.int/substance\\_abuse/activities/msbaltcstrategies.pdf?ua=1](http://www.who.int/substance_abuse/activities/msbaltcstrategies.pdf?ua=1)

# INFORME 2017 DEL OBSERVATORIO PROYECTO HOMBRE SOBRE EL PERFIL DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN EN TRATAMIENTO





Comisión de Evaluación de la Asociación Proyecto Hombre:

**Elena Presencio**

**Jesús Mullor**

**Xavier Bonet**

**Félix Rueda**

**Ramón Capellas**

**Ángeles Fernández**

**Fernando González**

**Inmaculada Felipe**

**José Luís Rodríguez**

**Jesús García**

**Belén Aragonés**

**Ramón Capellas**

Equipo Externo:

**Sociométrica: Gonzalo Adán**

A finales de junio se presentó el Informe 2017 del Observatorio de Proyecto Hombre, junto al Plan Nacional sobre Drogas y la Obra Social la Caixa. De él destacan dos conclusiones: por una parte, el incremento del consumo de cocaína entre las personas que acceden a tratamiento y, por otra, la mayor problemática que presentan las mujeres sobre los hombres para acceder a tratamiento.

## CRECE EL CONSUMO DE COCAÍNA

Un 34% de las personas que accedieron a tratamiento en Proyecto Hombre en 2017 lo hicieron para tratar su adicción a la cocaína, un dato que ha subido más de tres puntos respecto a 2016 (31%). Según datos del **Informe 2017 del Observatorio de Proyecto Hombre**<sup>1</sup>, la población atendida en los centros de la entidad cuyo mayor problema de consumo es la cocaína presentaba una **media de edad de 36,2 años**. Esta sustancia también fue el motivo principal por el que las poblaciones más jóvenes (de los 18 a los 28 años) buscaron tratamiento (un 32,3%), siendo a su vez **la droga más consumida** en el grupo de los 29 a los 39 años con un 44,4%.

Si se desglosa por sustancia principal y patrón de consumo, el **alcohol en su conjunto** (en grandes cantidades o en cualquier dosis, o asociado a otras sustancias), **se situaría en primer lugar, con un 38%**. A su vez, el consumo combinado de **varias drogas (8%)** aparece a continuación por orden de relevancia; seguido por el **cannabis** como sustancia principal con el **7%**.

**La edad de inicio de consumo de cocaína se sitúa en los 20 años** y el **periodo de latencia** que discurre desde que se inicia el consumo problemático de esta sustancia

**“En 2017 la cocaína fue la sustancia principal de consumo por la que se demandó tratamiento en los centros de Proyecto Hombre por delante del alcohol, el policonsumo y el cannabis”**

hasta que comienza el tratamiento actual se sitúa en **16 años**. Frente a otras sustancias, como el alcohol, el cannabis o la heroína, **los consumidores de cocaína tardan menos tiempo en solicitar tratamiento**. En cuanto al género, **los hombres consumen 10,8 veces más cocaína que las mujeres**.

A su vez, en 2017 la cocaína fue la sustancia principal de consumo por la que se demandó tratamiento en los centros de Proyecto Hombre por delante del alcohol<sup>2</sup>, el policonsumo y el cannabis. Esta tendencia creciente en relación a la cocaína se ve confirmada por otros estudios, como el del **Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA)** que en su Informe Europeo 2018 **confirma que el mercado de la cocaína en Europa está en alza**, a la vez que el número de decomisos de esta droga también ha aumentado. Asimismo, el informe del EMCDDA revela un aumento del número de personas admitidas por primera vez para recibir un tratamiento especializado relacionado con la cocaína.

<sup>1</sup> Informe elaborado a partir de datos recogidos de una muestra de 2.960 usuarios anónimos (29,3% del universo restringido y 17,1% del universo total).

<sup>2</sup> Sin considerar alcohol y otras drogas como sustancia principal.



## MENOS MUJERES EN TRATAMIENTO ¿CUESTION DE ELECCION O DE FALTA DE OPORTUNIDAD?

La población femenina en Proyecto Hombre representa entre el 15% y el 16% de las personas ingresadas, pero su problemática es muy diferente en muchos aspectos, más grave, y requiere una atención específica. Y es que **las mujeres que inician tratamiento en Proyecto Hombre están más desempleadas, son más dependientes económicamente, sufren más abusos y más problemas de salud, tienen menos nivel de estudios y diez veces más cargas familiares.** "Todo ello sin hablar de una estigmatización social clara y contundentemente mayor que los hombres", subraya Elena Presencio, directora general de la Asociación Proyecto Hombre.

La edad media de las mujeres es dos años mayor que la de los hombres, exactamente de 40 años, y en un mayor porcentaje viven independizadas de sus padres (y, por lo tanto, con menor apoyo y mayor vulnerabilidad): **un 11% de ellas vive con sus hijos, mientras que entre los hombres no llega al 1% (0,8%).**

Bien como causa o bien como consecuencia de ello, sus índices de conflictividad con los hijos (32%) son mayores que en el caso de los hombres (16%), así como con las personas que les rodean, especialmente en relación a la pareja, la madre y los hermanos, aunque, en contrapartida, son menores en lo que respecta a los vecinos y en el ámbito del trabajo.



• N.L.



• N.L.

En cambio, **los problemas legales son mucho menores respecto de los hombres.** Solo tiene causas pendientes en el momento del ingreso un 13% de mujeres frente al 21% de hombres, y solo en un 3% su ingreso en Proyecto Hombre ha sido sugerido por un juez (frente al 6% de hombres). En la misma línea solo un 3% está en libertad condicional.

En cuanto a **su nivel de estudios es sensiblemente menor que en el caso de los hombres**, así como su estatus laboral: presentan mayor desempleo, más trabajo doméstico y jornadas laborales más reducidas. **Las mujeres sufren más índice de paro (20% frente al 14,5%), así como empleos a tiempo parcial (12% frente al 8%).** Los hombres presentan una mayor integración en el ámbito laboral en los tres años anteriores al ingreso (60% frente al 46%). Por ello, las mujeres viven en mayor medida de ayudas económicas externas no derivadas del trabajo: familiares, amigos y ayudas sociales. No obstante, las mujeres muestran mayor preocupación por los problemas de empleo (26% frente al 22%), y necesitan asesoramiento respecto a lo laboral en mayor medida (31% frente al 25%).

El **perfil de consumo problemático de las mujeres es esencialmente de alcohol (un 16,4% más que los hombres), frente al de ellos, que es de cocaína**, si bien la edad de inicio en el consumo, tanto de alcohol como del resto de sustancias, es más tardío en las mujeres que en los hombres. En el caso del alcohol en grandes cantidades la diferencia es elevada: 21 años en el grupo de hombres y 26 en el de mujeres.

Elas declaran padecer **problemas de salud crónicos que interfieren en su vida en mayor medida (41%)** que los hombres (29%). Los problemas y trastornos psiquiátricos siguen el mismo patrón de severidad: las mujeres padecen más ansiedad, más depresión, más problemas de comprensión y más intentos de suicidio que los hombres. Este dato podría estar relacionado con que **las mujeres han sufrido abusos de una manera significativamente más alta** que los hombres, tanto en el plano emocional (69% frente al 46%), físico (49% frente al 23%) y sexual (27% frente al 4%).

"Con todos estos datos se pone de manifiesto la mayor o menor facilidad en el acceso a tratamiento por parte de unos y de otras, respectivamente", señala Félix Rueda, técnico experto del Informe del Observatorio.

**Puede leer el informe completo en nuestra página web: [www.proyectohombre.es](http://www.proyectohombre.es)**

## PERFIL DEL USUARIO DE PROYECTO HOMBRE EN 2017



• C.E.

El perfil de usuario que se extrae de los datos del Informe del Observatorio 2017 es similar al de años anteriores: **varón de 38 años con bajo nivel académico y con empleo** (al menos los 3 años anteriores al ingreso). Es mayoritario el personal de industria y construcción (33%) y el personal de servicios (40%), si bien entre las personas atendidas se encuentra representada toda la escala de categorías laborales que irían desde los empleos no cualificados (8%) hasta los técnicos, profesionales y directivos (6%).

La estabilidad en la situación laboral cambia radicalmente cuando se circunscribe al momento anterior al ingreso: en los 30 días anteriores al inicio del tratamiento, solo un 34% tendría en el empleo su principal fuente de ingresos. Este dato viene a subrayar la importancia de **la formación como factor preventivo** en relación a las adicciones. Ahora bien, los trastornos adictivos alcanzan también a todos los niveles académicos: el 24% ha finalizado la enseñanza secundaria y estudios medios, y el 11% tiene estudios universitarios.

La pareja es la principal fuente de problemas serios, tanto en el último mes (32%) como a lo largo de la vida (64%). Esto vendría a confirmar la **complejidad en el ámbito relacional** que presentan las personas

con trastornos adictivos y la consecuente debilidad o **falta de disponibilidad de su círculo socio-familiar** de apoyo en relación al papel que desempeñan como factor de prevención y de apoyo al tratamiento.

**“EL PERFIL DE USUARIO ES SIMILAR AL DE AÑOS ANTERIORES: VARÓN DE 38 AÑOS CON BAJO NIVEL ACADÉMICO Y CON EMPLEO (AL MENOS LOS 3 AÑOS ANTERIORES AL INGRESO)”**



## INVESTIGAR PARA PREVENIR

El Observatorio de Proyecto Hombre nace por la necesidad de generar información periódica sobre el perfil de las personas con problemas de adicción tratadas por Proyecto Hombre en España. Se lleva a cabo utilizando una **metodología de investigación cuantitativa**, para la obtención y tratamiento de la información.

El objetivo del estudio es **analizar e identificar las características psicosociales, epidemiológicas y socio-demográficas** de las personas con problemas de adicciones atendidos en los Centros de Proyecto Hombre de toda España. Esta información contribuye a:

- Lograr un mejor conocimiento de la realidad de Proyecto Hombre, con el objetivo último de mejorar la calidad de vida de los usuario/as, sus familias y allegados.
- Ofrecer información de interés sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en España, a profesionales y entidades relacionadas con las drogodependencias.
- Visibilizar las diferentes realidades de la adicción como antesala a la sensibilización de este fenómeno social.

La muestra se realizó sobre **2.960 usuarios** de los diferentes dispositivos de Proyecto Hombre en España. La información del Observatorio proviene de la base de datos interna de Proyecto Hombre (aplicativo **PHNemos**), que recoge información relacionada con las personas atendidas en los programas de tratamiento. Esta información procede de la administración de **EuropASI**.

El EuropASI es la versión europea de la 5ª versión del ASI (*Addiction Severity Index*, Índice de Gravedad de la Adicción) desarrollada en Estados Unidos por Mc-Llelan (1990). El ASI fue creado en 1980 en la Universidad de Pensilvania con el objetivo de obtener un instrumento que permitiese conseguir información relevante para la evaluación clínica inicial de los pacientes con problemas de abuso de drogas (incluido el alcohol), y así planificar su tratamiento y/o tomar decisiones de derivación, así como con fines de investigación.

“La información del Observatorio proviene de la base de datos interna de Proyecto Hombre (aplicativo PHNemos), que recoge información relacionada con las personas atendidas en los programas de tratamiento”



# > Avances



# PROGRAMA DE ADOLESCENTES Y FAMILIAS DE PROYECTO HOMBRE MADRID



**Pablo Llama Sierra**

Psicólogo, Máster en Psicología Clínica  
y de la Salud



• Proyecto Hombre Madrid

**H**ace ya 22 años que en Proyecto Hombre Madrid se decidió crear un programa específico para trabajar con algunos chicos y chicas jóvenes que llegaban a nuestros centros y que no cumplían con el perfil que había predominado en los primeros años de vida de nuestra organización. La problemática que presentaban era bastante menos grave y a la vez más heterogénea. Acudían las madres y los padres de estos adolescentes, preocupados y sin saber cómo actuar. En la mayoría de los casos no se encontraban trastornos graves relacionados con sustancias, pero sí un uso o abuso de éstas acompañado de otras conductas disruptivas como la violencia, hurtos y otras conductas de riesgo. **En 1996 se optó por adaptar el programa y la metodología que se utilizaba con la población adulta a esta población más joven.** Así nació Proyecto Joven. Siendo el de Madrid el primero de la entidad en constituir este tipo de programa para jóvenes. La intervención requería de instrumentos y estrategias diferentes a los problemas de drogodependencias graves a los que se estaba acostumbrado en los primeros 10 años de vida de Proyecto Hombre Madrid.

## JÓVENES EN PROYECTO HOMBRE

Por este motivo, el programa de adolescentes y familias ha ido cambiando paulatinamente durante estos años con el objetivo de dar respuestas a las personas que acudían a nuestro centro. **La intervención con adolescentes y jóvenes requería de una metodología concreta, diferenciada y adaptada a las necesidades** de la población que llegaba a este programa ya que en muchos casos ni siquiera hablábamos de problemas relacionados con el consumo de sustancias. Poco a poco con el paso de los años el programa ha ido dando respuestas a las múltiples y diferentes demandas de las familias y en la actualidad se cubre un amplio abanico de problemas. De hecho, el trabajo que viene desarrollándose tiene que ver con la intervención de una problemática heterogénea donde aparecen diferentes conductas disruptivas o problemáticas muchas veces de manera conjunta. Una de las novedades más destacadas en los últimos años ha sido la atención a problemas relacionados con el mal uso o abuso de tec-

nologías de la información y la comunicación. Especialmente, la demanda por uso inadecuado de videojuegos ha crecido en los últimos años. Asimismo, se empieza a apreciar un repunte de conductas de juego patológico en jóvenes. En este caso el motivo ha sido la proliferación de casas de apuestas y las apuestas online.

### MODO DE TRABAJO EN PROYECTO JOVEN

La intervención que hacemos desde el programa consiste en prevenir el desarrollo de problemas graves relacionados con diversas conductas disruptivas, entre ellas el abuso de sustancias, pero no solo de estas. Desde un modelo biopsicosocial entendemos que las conductas disruptivas y disfuncionales que pueden aparecer en la adolescencia tienen un origen complejo. **Las características personales, sociales y familiares así como las características de la propia conducta problemática están en la génesis de este fenómeno al que nos enfrentamos.**

“CON LA PROLIFERACIÓN DE CASAS DE APUESTAS Y APUESTAS ONLINE, SE EMPIEZA A APRECIAR UN REPUNTE DE CONDUCTAS DE JUEGO PATOLÓGICO EN JÓVENES”



Todo el trabajo parte siempre de un análisis de la realidad de las personas que llegan a nuestros centros. El análisis de los factores de riesgo y protección en cada caso nos sirven de guía en la elaboración de un plan de intervención individualizado. El objetivo principal de este consiste en potenciar los factores de protección a la vez que reducimos los factores de riesgo en cada caso. Todo ello teniendo en cuenta la condición desde la que parte la prevención indicada, pensada para desarrollar un trabajo específico e individualizado con personas con un riesgo alto de desarrollar problemas o trastornos graves en el futuro.

### LA FAMILIA COMO PARTE PROTAGONISTA DE LA INTERVENCIÓN

Entendemos que la intervención más eficaz con adolescentes debe contar con la familia. El hecho de que sea su lugar natural de referencia, además de las consecuencias generadas dentro de la propia familia a raíz de las conductas disruptivas hace que sea importante contar con la familia también como protagonista. Múltiples estudios demuestran que las intervenciones basadas en la familia con adolescentes, comparados con aquellos que no se focalizan en la familia, muestran beneficios en la

adherencia y retención, mejores resultados en la reducción de consumo y problemas de conducta, mejora de la dinámica familiar y menor adscripción a grupos de iguales consumidores (Becoña, E; Cortés, M).

Después de una primera valoración breve del adolescente y la familia en la que se detectan los puntos fuertes y débiles a través de los factores de riesgo y protección se elabora un plan individualizado con objetivos concretos y una intervención que en la mayoría de los casos conlleva dos procesos paralelos, uno con el o la adolescente y otro con sus progenitores o tutores.

En general y muy resumidamente las estrategias que utilizamos hacen especial hincapié en aspectos fundamentales de la intervención con adolescentes y familias como:

- Entrenamiento en habilidades personales sobre habilidades de autocontrol, relacionales, percepción de autoeficacia y autoestima.
- Aprendizaje para el logro de comportamientos adaptativos.
- Consolidación del vínculo con la escuela/trabajo y la familia.
- Habilidades parentales de comunicación y gestión de normas y límites.





Una vez que se van consiguiendo los objetivos establecidos, se va fomentando progresivamente la autonomía para reforzar la percepción de autoeficacia, clave en la consolidación de los cambios.

Por último quiero destacar que el trabajo que desarrollamos con adolescentes y familias parte de dos premisas fundamentales. La primera es entender a la persona que acude a nuestros centros como pro-

tagonista de la acción, siendo el centro de la intervención. La segunda complementa a la primera al hacernos entender al adolescente y a su familia como una fuente de recursos para su propio cambio. Dando oportunidades de éxito a las familias y a sus hijos e hijas logramos que aumenten las probabilidades de mejora y que los cambios sean más sólidos en el tiempo.

## BIBLIOGRAFÍA

- ARBEX, C (2013). "Guía metodológica para la implementación de una intervención selectiva e indicada" (2ª Edición). Madrid: ADI Servicios Editoriales.
- BECOÑA, E; CORTÉS, M (COORD.) (2008) "Guía clínica de intervención psicológica en adicciones". Valencia. Socidrogalcohol
- BOBES, J. et al. (2007). VALORACIÓN DE LA GRAVEDAD DE LA ADICCIÓN: "Aplicación a la gestión clínica y monitorización de los tratamientos". Madrid: Cibersam.
- SECADES, R; GARCÍA, O. (2006): "La percepción de gravedad en el uso de drogas de las familias con hijos adolescentes". Revista Proyecto N° 60. Madrid

# » Valores

**“MEJOR PRONTO  
QUE TARDE”,  
EL RAP DE PROYECTO  
HOMBRE PARA  
ADOLESCENTES**







Asociación Proyecto Hombre

La Asociación Proyecto Hombre presentó en julio la campaña de sensibilización **“Mejor pronto que tarde”**, dirigida a jóvenes y adolescentes. A través de un videoclip en clave de **rap**, protagonizado por la actriz y cantante **Paula Gallego** y alumnos y alumnas de la **Escuela de Música Creativa**, el objetivo es fomentar la prevención en consumo de alcohol y otras drogas entre el público joven y adolescente. El videoclip, dirigido por **Marta Puig, Lyona**, cuenta con la financiación del **Plan Nacional sobre Drogas y de la Secretaría de Estado de Igualdad y Servicios Sociales**.

En el rap, los jóvenes advierten cómo la soledad, el estrés, la rutina o la desigualdad pueden llevar a consumir sustancias o a buscar refugio en internet. Por ello, dicen que **“Mejor pronto que tarde, hoy serás libre si pones de tu parte”**, siendo el hashtag de la campaña **#Mejor-ProntoQueTarde**. Además, se hace una llamada a la acción a todos esos jóvenes que puedan necesitar ayuda: **“Levanta la mano, aquí están tus hermanos. Levanta la cara, aquí están tus hermanas”**.

A su vez, el rodaje del spot sirvió como una **acción preventiva** con los jóvenes que la protagonizan, 16 estudiantes de la Escuela de Música Creativa y 3 de la Escuela de Danza Creativa que, junto a su profesora, Mónica Menéndez Aguado, compusieron la parte musical y prestaron su voz e imagen en el videoclip. También la actriz Paula Gallego, conocida por su papel de María Alcántara en la serie de TVE **“Cuéntame cómo pasó”**, se mostró sensibilizada al colaborar en esta campaña que consta de un spot para televisión y redes sociales, un videoclip, una cuña de radio, gráficas para publicidad exterior y prensa, y un sitio web [www.mejorprontoquetarde.org](http://www.mejorprontoquetarde.org). JCDcaux colaboró en la difusión de la campaña exponiéndola en más de 1.500 mupis (soportes publicitarios) de diferentes ciudades de España. El rap también puede escucharse en la plataforma musical Spotify.

## PREOCUPANTES DATOS DE CONSUMO EN JOVENES

Según datos del Plan Nacional sobre Drogas, la **edad de inicio de consumo de alcohol es a los 14 años y el de cannabis a los 14,8 años**. La edad temprana en el inicio es un factor de riesgo muy importante e incrementa las posibilidades de desarrollar un trastorno por consumo de sustancias en la vida adulta. Por ello, desde Proyecto Hombre se recuerda la necesidad de reforzar las estrategias de prevención y detección precoz en todos los ámbitos.

La propia entidad, a través de distintos programas de prevención escolar y familiar (Juego de Llaves) y de formación online (Escuela de familias en la red), llega a **cerca de 100.000 personas anualmente**, en su gran mayoría estudiantes, pero también profesorado y familias. Asimismo, trabaja en prevención más selectiva, es decir con chicos y chicas que ya muestran un inicio problemático de comportamiento o de consumo y que son atendidos en **Proyecto Joven**.

Según Pablo Llama, terapeuta de Proyecto Hombre Madrid, el perfil que llega a los Centros es bastante heterogéneo. **“Las familias muchas veces acuden tras dar tumbos por sucesivos recursos y en muchos casos con sensación de fracaso como padres”**, explica Llama, quien también trabaja en Proyecto Joven. **“Los jóvenes necesitan un apoyo familiar o de tutores para acudir a centros de este tipo y, normalmente, las primeras intervenciones se hacen desde servicios sociales o desde las administraciones de justicia tras la comisión de algún delito”**, añade.

Entre las sustancias consumidas por esta población, siguen mandando con mucha diferencia **el alcohol y el cannabis**, aunque el primero normalmente no sea el motivo de demanda de tratamiento por parte de los padres. Otros consumos como los de cocaína, éxtasis, speed o alucinógenos siempre se mantienen muy lejos de los niveles del alcohol o el cannabis. El Plan Nacional sobre Drogas desmiente la aparición de consumo masivo de nuevas sustancias.

Uno de los cambios más preocupantes en los últimos años es el **descenso interanual de la edad media de inicio en el consumo**. Por ello, **desde Proyecto Hombre se trabaja de manera continua en la sensibilización** del público joven para fomentar la prevención. Con la campaña **#MejorProntoQueTarde** se ha utilizado el rap para, además de trasladar un mensaje que les apele de manera directa, invitarles a difundirlo entre sus iguales.



## LAS CLAVES DEL VIDEOCLIP

### PROYECTO HOMBRE ASOCIACIÓN

La necesidad de sensibilizar al público joven hizo que los expertos en Prevención y Comunicación de la Asociación Proyecto Hombre trabajaran de manera estrecha a lo largo de varios meses. Desde la composición de la letra del rap hasta el desarrollo y difusión del videoclip, han sido tareas esenciales para que esta campaña haya sido un éxito.

### IMPLÍCATE.ORG

Un año más, la Asociación Proyecto Hombre confió en la agencia de publicidad Implícate para llevar a cabo esta campaña. El creativo Carlos Martín, creador de otros éxitos musicales como "Amo a Laura", es el compositor de la letra del rap "Mejor pronto que tarde", pieza clave del proyecto.



### PAULA GALLEGO, ACTRIZ

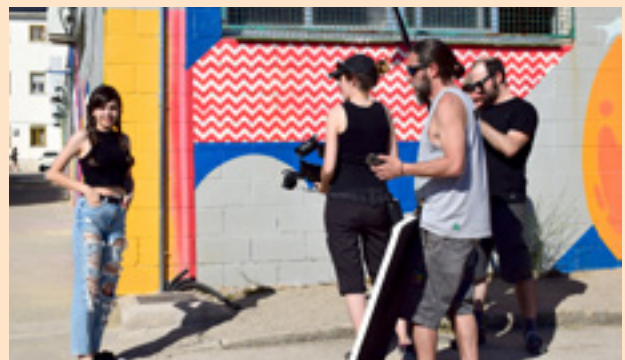
Desde Proyecto Hombre se pensó en Paula Gallego porque era importante que una persona como ella participase en la campaña ya que puede ser un referente para sus iguales y lograr una mayor difusión. "Tenemos mucho que agradecerle porque desde el principio se mostró ilusionada y colaboradora con nosotros al implicarse de manera desinteresada. Con Paula todo han sido facilidades", explica Elena Presencio, directora general de la Asociación Proyecto Hombre.

### MARTA PUIG, "LYONA", DIRECTORA Y REALIZADORA

Considerada la 'Spielberg' española de los videoclips indies, Marta Puig, "Lyona", se encargó de realizar este trabajo para Proyecto Hombre. Su trayectoria profesional era una garantía que ha aportado gran calidad y profesionalidad al videoclip.

### ESCUELA DE MÚSICA CREATIVA

Desde el primer momento, la Escuela de Música Creativa mostró su interés por este proyecto de sensibilización. La profesora Mónica Menéndez y algunos de sus alumnos y alumnas participaron con muchas ganas tanto en la composición musical del tema como en su interpretación. "Ha sido muy enriquecedor porque a su vez hemos hecho una acción preventiva con sus estudiantes", señala Presencio.



"LA NECESIDAD DE  
SENSIBILIZAR AL  
PÚBLICO JOVEN  
LLEVÓ A TRABAJAR DE  
MANERA CONJUNTA A LOS  
EXPERTOS EN PREVENCIÓN  
Y COMUNICACIÓN DE  
PROYECTO HOMBRE"

# > Voluntariado



A photograph showing a group of people in a meeting or workshop. In the foreground, two women are embracing warmly. One woman is wearing a light blue t-shirt and dark pants, while the other is wearing a white t-shirt. In the background, other people are visible, some also appearing to be in conversation or hugging. The setting is an indoor room with a wooden floor and a green wall in the background.

# RESILIENCIA Y COUNSELLING. JORNADA DE COORDINADORES DE VOLUNTARIADO

**José Carlos Bermejo**

Director General del Centro de Humanización  
de la Salud, escritor y coach dialógico

*“Las palmeras se doblan”. Esta metáfora de las palmeras, que dejan pasar los fuertes vientos, se doblan y agachan su cabeza, pero se recobran y siguen creciendo después de las tormentas, robusteciendo así su tronco su resistencia, es utilizada para hablar de la resiliencia. Es un tipo de respuesta general de fortaleza ante la crisis.*

Inicialmente, la palabra usada ahora tanto en el ámbito de la psicología y la espiritualidad procede de la física para identificar la cualidad de algunos materiales para resistir y recuperarse ante el embate de una fuerza externa.

## UN MODO DE VIVIR LOS PROBLEMAS

La resiliencia personal consiste en tener la capacidad de afrontar la crisis, reconstruirse y no perder la capacidad de amar, de luchar, de resistir; antes bien, potenciar los recursos interiores para luchar.

Es el arte de no dejarse arrastrar por el impacto de un mar embravecido en medio de la tempestad personal en la que experimentamos nuestra embarcación amenazada, quizás sin rumbo. La persona resiliente se mantiene y logra un nuevo rumbo aún más interesante y consistente que antes de la tormenta. No se deja arrastrar hacia donde el oleaje golpea y donde parece querer hundir la embarcación.

La persona resiliente no es invulnerable, no niega la crisis, no es impasible ante la adversidad. En el interior de la persona resiliente, bajo la aparente debilidad (la palmera que se dobla), hay una fortaleza. Ramón y Cajal decía que “los débiles sucumben no por ser débiles, sino por ignorar que lo son”.

De hecho, es sabido cómo mucho de nuestro sufrimiento con ocasión de las crisis que experimentamos, tiene su raíz no en lo que nos hiere sino en la manera en que elegimos manejar y vivir esa herida.

Sabemos, por ejemplo, que bajo la aparente debilidad del que llora, suele esconderse la fortaleza de quien ama. O como diría el gran médico sir William Osler, “la herida que no encuentra su expresión en lágrimas puede causar que los órganos lloren”. Y eso es enfermar.

Si nuestra forma de gestionar los sentimientos ante la crisis influye en la potencialidad resiliente, nuestra forma de pensar tiene igualmente su influjo. Nuestra respuesta mental ante la adversidad puede ser manejada de una manera positiva, optimista, de tal modo que, de la dificultad, salgamos reforzados.

## CULTIVO INTERIOR

Nos estamos empeñando, en nuestros días, en quitar importancia -cuando no denigrar- cuanto tiene que ver con la espiritualidad. Nos estamos empeñando en pensar que “hay que ver para creer”, olvidando que es más verdad que “hay que creer para ver”, sobre todo para ver lo más importante, lo que alcanza a ver solo el corazón.

**“SI NUESTRA FORMA DE GESTIONAR LOS SENTIMIENTOS ANTE LA CRISIS INFLUYE EN LA POTENCIALIDAD RESILIENTE, NUESTRA FORMA DE PENSAR TIENE IGUALMENTE SU INFLUJO”**





• N.L.

Es obvio que el cultivo de la vida interior, de la capacidad reflexiva, de la capacidad trascendente, de la referencia a lo más genuinamente humano, de la sabiduría del corazón, de los valores, es la mejor plataforma para atravesar las tempestades y salir fortalecidos de ellas.

La inteligencia emocional subraya algunos de estos elementos, tales como el autoconocimiento, el autocontrol emocional, la capacidad de motivarse a sí mismo, como competencias intrapersonales susceptibles de ser desarrolladas, además de las competencias interpersonales.

Lao Tsé decía “conocer a otros es conocimiento, conocerse a sí mismo es sabiduría”. Y así podemos encontrar dentro de nosotros mismos esas potencialidades de soñar despiertos sin ser ingenuos, de desear y trabajar por el bien en medio de lo que a primera vista nos hace mal.

No es una actitud dolorista la que esconde la resiliencia. No se trata de una actitud ensalzadora del dolor en sí mismo, que no dejaría de ser un posicionamiento enfermizo ante la adversidad.

## VOLUNTAD DE SENTIDO

Diríamos que es más bien la proactividad –y no la pasividad- la que es capaz de indicar la potencialidad resiliente. La persona proactiva es aquella que toma la iniciativa, toma las riendas de su propia vida, se siente responsable incluso ante lo que no puede cambiar, se siente libre ante aquello en medio de lo paradójicamente “se siente esclavo”.

Desde la perspectiva de la logoterapia, diríamos que la disposición de buscar un para qué a todo lo que nos ocurre, aunque no comprendamos el porqué, forma parte de esta voluntad de crecer en las crisis.

Esta voluntad es lo contrario de la indiferencia o la apatía, que nos impide, en tantas ocasiones, comprometernos con nosotros mismos y con los demás.

La resiliencia, en último término, es el resultado de múltiples procesos que contrarrestan las situaciones nocivas o de crisis. Se trata de una dinámica en la cual se podrían señalar algunos elementos tales como: la defensa y la protección de uno mismo, el equilibrio ante la tensión, el compromiso ante lo que sucede, la responsabilidad activa, el empeño por la superación, la capacidad de dar un sentido y reorientar la propia vida en la crisis, la visión positiva en medio de la negatividad, la capacidad creativa de reacción.

Nietzsche lo diría así: “lo que no me destruye, me hace más fuerte”.

El doctor Gerónimo Acevedo, autor de “El modo humano de enfermar”, dice que el verbo madurar solo puede conjugarse en gerundio. Entre sus expresiones, nos encontramos esta:

*Cuida tus pensamientos porque se volverán palabras.*

*Cuida tus palabras porque se volverán actos.*

*Cuida tus actos porque se volverán costumbres.*

*Cuida tus costumbres porque forjarán tu carácter.*

*Cuida tu carácter porque formará tu destino.*

*Y tu destino será tu vida.*

Hoy, al hablar de counselling, de esa forma de terapia breve o ese estilo relacional cualificado para acompañar en la adversidad, pensamos en quien ayuda en clave de tutor de resiliencia. En efecto, uno de los objetivos del acompañamiento hecho de relaciones de ayuda es fomentar la resiliencia en la crisis. No solo fomentar la adaptación, el cambio, el abandono de conductas adictivas o que hacen daño a uno mismo y a los demás, sino también el crecimiento con ocasión de los traumas y las dificultades. Un objetivo ambicioso, pero noble, que depende no solo de la voluntad, sino también del refuerzo de los tutores de resiliencia –individuales, institucionales, colectivos- y de otras variables que la refuerzan.

# » Entrevista

## ENTREVISTA A JORGE JIMÉNEZ MARTÍN

DIRECTOR DE LA ESCUELA JUDICIAL



Carolina Escudero  
Asociación Proyecto Hombre



**E**n septiembre, medio centenar de futuros jueces y juezas comenzarán el curso en la Escuela Judicial. Tras muchos años de estudio para aprobar una exigente oposición, estas personas no cuentan con la experiencia suficiente para asumir su posición como jueces y juezas. Por ello, comienzan un periplo de dos años por la Escuela Judicial donde podrán adquirir conocimientos prácticos para ejercer su futura función. Pero por la Escuela Judicial también pasan anualmente más de 4.000 jueces y magistrados/as para actualizar su formación, “por derecho y obligación”, tal y como explica el director de la misma, Jorge Jiménez Martín.

## REVISTA PROYECTO

¿Para qué sirve la Escuela Judicial?

### JORGE JIMÉNEZ MARTÍN

La escuela Judicial es un órgano dependiente del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) encargado de la formación de los jueces y magistrados españoles. Su principal misión es la organización, el desarrollo, la gestión de todas las actividades formativas de todos los jueces y magistrados españoles. Esa formación tiene dos partes. Una formación inicial, es decir, todo el que va a ser magistrado o juez cuando aprueba la oposición tiene que realizar una formación mínima. Cuando empieza de juez son dos años y cuando empieza de magistrado son cuatro meses de formación. Y, por otra parte, la Ley Orgánica del Poder Judicial exige que los jueces se actualicen y reciban formación constante y cada año se realiza un plan de formación continua. Dada la posición estratégica española en el mundo, la Escuela Judicial también se encarga de actividades formativas en Iberoamérica, Europa y también en la parte Euro-Árabe.



**R.P.**

¿Cuál es tu función como director en la Escuela Judicial?

**J.J.M.**

Yo soy magistrado. Desde 2011 me nombraron profesor del área de Derecho Penal y Derecho Procesal-Penal e impartía clases de esa materia a los nuevos jueces. En 2015 me nombraron director del servicio de selección de jueces y de formación inicial, o sea era como una subdirección de la Escuela. Y desde julio asumo la dirección, con lo cual tengo mayores competencias, no solo las anteriores sino también las de formación continua y todo ese ámbito de representación internacional e institucional de la Escuela Judicial. Al final es una posición de mayor responsabilidad y de gestión de toda la formación de la carrera, no solo de la parte de selección y formación inicial.

**R.P.**

¿Qué planes tienes para los próximos cinco años?

**J.J.M.**

Acabamos de celebrar 20 años y la idea es seguir fortaleciendo la institución porque estamos en un momento de mayores necesidades formativas, con cambios legislativos, jurisprudenciales, tanto en el entorno europeo como en el internacional, hay nuevas metodologías que la sociedad digital está trayendo al trabajo diario y a la formación. La idea es diseñar un plan estratégico para que la Escuela Judicial siga en la vanguardia de la formación y en la aplicación del derecho, y que los mejores jueces puedan ser los mejores formados del mundo. Sobre todo por mejorar también el sistema judicial en cuanto a la forma de trabajo ya que en la medida en que la formación inicial esté lo suficientemente avanzada y acorde a la situación real, los jueces que vayan pasando por la Escuela estén mejor preparados para los retos que se les van a plantear. Con la sociedad digital dentro de poco se estará trabajando con entornos de inteligencia artificial, también la gestión del conocimiento y de la jurisprudencia que puedan ser lo más avanzado en el uso de esa herramienta, como lo están siendo las nuevas promociones en el llamado uso del “papel cero”, cuando hace unos años se suprimió el papel para el trabajo y todo era digital. En ese sentido, la Escuela tiene que ser pionera en ofrecer a las nuevas promociones de jueces las herramientas para que cuando lleguen al juzgado no sean analfabetos digitales.

**R.P.**

¿Cuál es el principal reto al que se enfrentan los jueces que llegan a la Escuela Judicial?

**J.J.M.**

De los que llegan de formación inicial es que vienen de un sistema memorístico pero con carencia práctica. Por eso, todo el plan de formación inicial (son dos años: uno en Barcelona y otro en un juzgado donde ellos y ellas soliciten con un tutor) va orientado a la utilización del método del caso, a realizar simulaciones de juicios, audiencias.

Lo importante en la Escuela es el saber, el ser y el hacer. El saber se les presupone porque han aprobado la oposición, han estudiado derecho y se saben las leyes mejor que nadie. Pero el ser juez no lo saben porque nadie les ha enseñado a ser juez. Y el hacer de juez tampoco. Entonces durante un año trabajamos con casos y situaciones reales como en un laboratorio para ver cuál es la mejor solución, la mejor actuación, qué debería hacerse y qué no. No son sesiones magistrales, sino todo con sesiones muy prácticas y al mismo tiempo lo compaginamos con esa apertura a la realidad social. Por ejemplo, se van 15 días con un abogado, van al juzgado, escuchan quejas hacia el sistema de justicia; lo mismo hacen en prisión, en fiscalía, con policía y la guardia civil, con justicia, con Proyecto Hombre. Con trasplante de órganos, por ejemplo, porque tienen que tener una sensibilidad y una cierta relación para autorizar en algún caso la extracción de órganos, etc. El segundo año es en un juzgado real con un juez, como un MIR. La responsabilidad la tiene el juez titular, pero él o ella hace los proyectos de resolución, dirige los juicios y ese juez tutor le va a evaluar.

**R.P.**

¿Cuántos jueces pasan cada año por la Escuela Judicial?

**J.J.M.**

Cada año, en el curso de formación inicial pasan el número de personas que han aprobado la oposición de acceso a la carrera. El 3 de septiembre empiezan 62 jueces y juezas la formación inicial. Lo que ocurre es que en estos 21 años que lleva en funcionamiento la Escuela han pasado ya cerca de 3.000 jueces de los que forman la carrera judicial, es decir más de la mitad. Actualmente somos 5.535. Más de 3.000 jueces hicieron el programa de formación inicial porque antiguamente ese programa se hacía en Madrid y no era un programa de formación por competencias, no era tan extenso ni tan especializado. Eran solo unos meses y rápidamente se les mandaba al juzgado. Pero al mismo tiempo, cada año más de 4.000 jueces y magistrados realizan alguna actividad formativa, es decir, casi el 80% de la carrera judicial. Eso es lo importante de nuestro sistema judicial, que se preocupa por la formación. El CGPJ, a través de la escuela, se la proporciona porque la formación en España es un derecho y a la vez una obligación del juez.

**R.P.**

¿Sigue habiendo interés por la judicatura o hay menos aspirantes?

**J.J.M.**

El número de aspirantes a ser jueces ha ido oscilando siempre entre 4.000 y 6.000. Ahora hay unos 4100 aspirantes cuando hay mucha oferta de plazas (unas 300). El cuerpo de aspirantes a jueces y fiscales es un cuerpo complicado porque requiere mucha inversión de tiempo. Los últimos años que ha habido una restricción de plazas convocadas ha hecho que mucha gente haya abandonado el estudio de la oposición porque aspirar por ejemplo a 35 o 65 plazas es un reto mucho más exigente que a 300 plazas.

**R.P.**

Una de las actividades que organiza la Escuela Judicial para acercar a sus alumnos a la realidad social es el encuentro anual con Proyecto Hombre. Desde 2000 y una vez al año se realiza este encuentro, que permite que el alumnado pueda conocer de primera mano el testimonio de personas rehabilitadas que han tenido problemas con la justicia a causa de su situación de adicción. A lo largo de estos quince años miles de alumnos de la Escuela Judicial han participado en esta actividad. ¿Cómo valoras la aportación de Proyecto Hombre en la Escuela Judicial?

**J.J.M.**

Para nosotros es muy valiosa porque desde que se inició la Escuela en Barcelona en 1997 ha habido una relación muy directa. Reconociendo la labor que hace Proyecto Hombre, se permite que los nuevos jueces y las nuevas juezas conozcan distintas realidades del fenómeno de la drogadicción. Porque todo empezó por el tema de la drogadicción y no otras adicciones como las que trabajamos ahora. Al principio se detectó que en el ámbito penal había muchos delitos que se cometían por culpa de esa drogadicción y la respuesta penal no era suficiente ni la mejor, y existían otras posibilidades como las que ofertaba Proyecto Hombre y soluciones para, a través de una suspensión, dar una oportunidad para salir de ese mundo. Esa actividad era muy enriquecedora para que el nuevo juez se pusiera en el lugar del que sufre la drogadicción y la visión de la familia y de los terapeutas que trabajan con esa persona. Siempre ha sido una actividad que lo engloba todo porque ayuda a ver distintos puntos de vista de un mismo problema. Sensibilizar a quien tiene que decidir no solo la valoración de la prueba, sino que luego hay una serie de beneficios penitenciarios donde el juez tiene más margen de maniobra para dar una oportunidad si se refleja un hecho como una adicción que ha afectado a la voluntad y a la comisión del delito. Entonces, desde el primer momento en el que se detectó que el juez era más autómatas y no tenía una percepción del problema completo, la formación surgió como imprescindible y aún más a medida que se fueron descubriendo otras adicciones que también han llevado a otros comportamientos que pueden llevar al ilícito penal y a determinadas conductas. Conocer desde dentro de cara a juzgar, es una actividad con un interés desmedido.

Aparte, siempre es una de las actividades más valoradas del programa de formación inicial porque pone sobre la mesa, no la aplicación de norma, sino "vida". La vida de la persona, de sus familias y de los terapeutas. Al final, la empatía que surge entre el juez en práctica y quien viene a explicar su experiencia es muy fuerte y no se olvida.

"Una de las actividades más valoradas es la realizada por Proyecto Hombre porque pone sobre la mesa, no la aplicación de norma, sino 'vida'"

**“LA EMPATÍA QUE SURGE ENTRE EL JUEZ EN PRÁCTICA Y QUIEN VIENE A EXPLICAR SU EXPERIENCIA EN PROYECTO HOMBRE ES MUY FUERTE Y NO SE OLVIDA”**



Cuando fui alumno de esta escuela en 2001 ya se celebraba esta actividad y conocí Proyecto Hombre por esta actividad. Soy juez de lo penal y puedo decir que gracias a esa actividad a la hora de decidir sobre suspensiones o no de condena, la sensibilidad o la apuesta por una persona que sabes que se mete en un programa como Proyecto Hombre es clara.

**R.P.**

**¿Qué piensas de las medidas penales alternativas para personas con adicción?**

**J.J.M.**

Es positivo, hay determinadas situaciones, como en el mundo de las adicciones, que la respuesta punitiva no debe ser la única. La ley exige esta pero hay muchas soluciones alternativas. Al final enjuiciar significa estar al caso concreto y es distinto a cualquier otro caso. Siempre puede haber medidas alternativas dentro de los cauces que marca la ley, que a veces son difíciles, pero siempre hay un cauce para situaciones de adicción, de dar una oportunidad para ver si la cosa mejora.

**R.P.**

**¿Crees que los jueces son conscientes de la problemática de las adicciones?**

**J.J.M.**

En general creo que sí. En el caso de los de formación inicial tendría más dudas porque han estado más fuera del mundo estudiando y la percepción puede estar un poco distorsionada. Por ello, tiene mucho sentido que se planifiquen actividades como la de Proyecto Hombre y que eso sea un poco transversal en el desarrollo del curso.

**R.P.**

**¿Qué te parece la propuesta de sancionar a padres de menores que consumen alcohol?**

**J.J.M.**

He trabajado mucho tiempo con menores y soy especialista en jurisdicción de menores. Existe la opinión de que sancionando al padre parece que va a limitar el efecto, pero yo creo que no limita el efecto. En la jurisdicción de menores no existía la responsabilidad civil cuando se causaba un daño y se introdujo que fueran los padres los responsables, como un medio para evitar que se cometieran infracciones y daños por los menores de edad y eso no tuvo ningún efecto. Al contrario, generó muchos más problemas en el tratamiento de esos menores porque al introducir ese elemento económico perjudicó en cierto modo el tratamiento que se podía hacer y la resolución de los casos. En este caso, es una medida de carácter preventivo, pero yo creo que hay que ir a cuestiones más profundas, a cuestiones más formativas que a una simple sanción por consumo al progenitor.

**R.P.**

**Desde hace varios años colaboras con Proyecto Hombre Cataluña, ¿qué te llevo a hacerlo?**

**J.J.M.**

Siempre me gustó la idea y filosofía de Proyecto Hombre para trabajar con adicciones. En la época en la que ejercía la jurisdicción encontraba dificultad para trabajar ahí porque al ser un juez penal podía tener conflicto y una incompatibilidad con ese trabajo. Al venirme aquí de formador y al estar alejado de la jurisdicción, vi abierta la posibilidad de colaborar con el equipo de Proyecto Hombre Cataluña, que participan en las actividades de la Escuela. Estuve colaborando 3-4 años con mucha continuidad, trabajando con familiares, chavales, de apoyo, etc. Al ir incrementando obligaciones profesionales lo tuve que ir dejando porque el voluntariado exige un cierto compromiso y no podía garantizar esa continuidad.

**R.P.**

**¿Cómo describirías el trabajo de Proyecto Hombre?**

**J.J.M.**

Lo considero muy valioso, me parece un referente en el tratamiento de las adicciones. Lo recomiendo cuando alguien me consulta, lo publicito cuando me preguntan por tratamiento, experiencias. Creo que es una labor que nunca estará suficientemente agradecida, valorada y tenida en cuenta. Me parece maravillosa esa labor y creo que ha sabido adaptarse a las nuevas adicciones y a las nuevas circunstancias.

## › Internacional

# PROYECTO HOMBRE EXPONE SU MODELO TERAPÉUTICO EN LA ONU ANTE EL GRAVE PROBLEMA MUNDIAL DE LAS DROGAS



› En representación de la Asociación Proyecto Hombre asistieron Luis Bononato, presidente de la APH; Elena Presencio, directora de la APH; Oriol Escuties, comisionado internacional



**Oriol Esculies**

Delegado internacional de Proyecto Hombre

de la APH, y una delegación de 23 personas de distintos Centros de Proyecto Hombre.

## PROYECTO HOMBRE EXPONE SU MODELO TERAPÉUTICO EN LA ONU ANTE EL GRAVE PROBLEMA MUNDIAL DE LAS DROGAS

La Asociación Proyecto Hombre –entidad con Estatuto Consultivo Especial ante el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC)- coorganizó el **Evento Especial “Promoviendo el conocimiento de las Comunidades Terapéuticas”**, junto con la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), en el marco de la 61ª Sesión de la Comisión de Estupefacientes de Naciones Unidas. El evento, celebrado el 13 de marzo en la sede de Naciones Unidas en Viena y copatrocinado por los gobiernos de España y Grecia, contó con destacados investigadores que abordaron la evidencia científica y la eficacia de los tratamientos en adicciones de las Comunidades Terapéuticas.

Durante el mismo se presentó un análisis de la situación actual con la intervención de las principales redes internacionales, integradas por organizaciones que utilizan el enfoque biopsicosocial con la ayuda mutua y el acompañamiento profesional orientado a la reinserción social. Entre otros, intervinieron el Dr. Gilberto Gerra, Jefe de Salud y Prevención de ONUDD, la máxima autoridad experta en Naciones Unidas; Rowdy Yates, presidente de la Federación Europea de Comunidades Terapéuticas (EFTC); Phaedon Kaloterakis, director de KETHEA; Fabian Chiosso, presidente de la Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas (FLATC); y Sushma Taylor, presidenta de la Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas (WFTC). Por parte del Gobierno de España, asistieron Mario Garcés Sanagustín, exsecretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad en apoyo a las Comunidades Terapéuticas, y Francisco de Asís Babín, exdelegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

“Proyecto Hombre es copartícipe de un estudio internacional en alianza con la ONU y KETHEA, cuyo diseño se presentó en el Evento Especial y cuyo objetivo es demostrar la eficacia de las Comunidades Terapéuticas, uno de los modelos de tratamiento más comunes en el mundo”

### LAS COMUNIDADES TERAPÉUTICAS: RESPUESTA INTEGRAL A LAS ADICCIONES

Proyecto Hombre es copartícipe de un estudio internacional en alianza con la ONU y KETHEA, cuyo diseño se presentó en el Evento Especial y cuyo objetivo es demostrar la eficacia de las Comunidades Terapéuticas<sup>1</sup>,

<sup>1</sup> El trabajo de las Comunidades Terapéuticas se desarrolla de acuerdo con los Estándares Internacionales para el Tratamiento de Trastornos por Uso de Sustancias de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



› El exembajador de España en Viena ofreció una recepción a la delegación de Proyecto Hombre junto a Ainhoa Arteta, que asistió como embajadora de la APH.

uno de los modelos de tratamiento más comunes en el mundo. Desde sus orígenes en 1958, han ido adaptando su trabajo a las necesidades de las personas con adicción, especialmente cuando estas y sus familias tienen que afrontar condiciones adversas. En ellas se aplica un modelo de tratamiento basado en un enfoque biopsicosocial, que busca la reinserción social, restaurar la dignidad y bienestar personal, a la vez que se promueven sociedades más saludables y sostenibles.

Las adicciones constituyen un problema de salud y seguridad pública, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. En general, están asociadas a una variedad de condiciones de vulnerabilidad individual y factores sociales como la pobreza, la exposición a la violencia, el crimen y la exclusión social. Fortalecer la prevención y el tratamiento para las personas que sufren



› Parte de la delegación de Proyecto Hombre atendiendo el Evento Especial.



› En primer plano, Gilberto Gerra junto a Sushma Taylor y Phaedon Kaloterakis.

drogodependencias es una estrategia esencial para la reducción de la demanda y de una gran importancia para la salud pública.

Según datos del World Drug Report<sup>2</sup> elaborado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, se estima que unos 250 millones de personas, o un 5% de la población adulta mundial, consumieron drogas al menos una vez en 2015. De ellos, 29,5 millones o un 0,6% sufren adicción.

A nivel mundial, cinco de cada seis personas con adicción al alcohol y otras drogas no tienen acceso a tratamiento. Por ello, la Asociación Proyecto Hombre junto a otras 905 organizaciones presentó en la sede de Naciones Unidas en Viena una **declaración conjunta** con propuestas concretas a los Estados miembros para

<sup>2</sup> [https://www.unodc.org/wdr2017/field/Booklet\\_2.HEALTH.pdf](https://www.unodc.org/wdr2017/field/Booklet_2.HEALTH.pdf)





› Evento Especial "Promoviendo el conocimiento de las Comunidades Terapéuticas" en la sede de Naciones Unidas en Viena.

garantizar un tratamiento disponible, accesible, temprano y asequible, poniendo el foco en las poblaciones más marginadas. En ella, se alienta todos los Estados miembros a que consideren ampliar la cobertura y mejorar la calidad de los programas de tratamiento de drogas, intervenciones y políticas basadas en la evidencia científica.

Entre estas 906 organizaciones firmantes, que cuentan con la fuerza de 32.500 profesionales acreditados, se ayuda anualmente a más de 700.000 personas con problemas de adicción. Estas instituciones reclaman desempeñar un papel más activo con la ONUDD-OMS y los Estados miembros, en la formulación y aplicación de políticas para reducir la demanda de drogas. Además, señalan que pueden convertirse en verdaderos aliados para alcanzar los objetivos cruciales de la Declaración Política y el Plan de Acción de 2009, sin mencionar los planes que han de elaborarse en el futuro. "Necesitamos



› Elena Presencia atendiendo una entrevista con la Agencia EFE.

trabajar juntos, complementándonos mutuamente con los mismos fines", subrayan.

Las ONG firmantes subrayan su compromiso en desarrollar más investigaciones en colaboración con ONUDD-OMS, los Estados Miembros y otras agencias gubernamentales, demostrando los resultados significativos de este modelo a largo plazo, así como su impacto en la sociedad en general. Por todo ello, invitan a los Estados miembros y agencias a reconocer el inestimable trabajo de las Comunidades Terapéuticas como una respuesta insustituible para la rehabilitación y reinserción social de personas con adicción. "En algunos países, este modelo de tratamiento no está suficientemente aceptado ni adecuadamente financiado. En consecuencia, las poblaciones más marginadas apenas pueden acceder al tratamiento adecuado", dice el manifiesto, leído por Ainhoa Arteta. La soprano española representa los valores de constancia y superación a través de la música, que Proyecto Hombre considera clave para transmitir a los más jóvenes como medida para el crecimiento integral de la persona, dejando al margen el uso de sustancias.



› Luis Bononato con la soprano Ainhoa Arteta.



## PROYECTO HOMBRE, NUEVO MIEMBRO DEL FORO DE LA SOCIEDAD CIVIL SOBRE DROGAS

Las ONG y la sociedad civil juegan un papel cada vez más activo en la definición de políticas en las principales instituciones internacionales. La Asociación Proyecto Hombre ha sido elegida nuevo miembro del Foro de la Sociedad Civil sobre Drogas de la Comisión Europea (FSCD).

El Foro es una plataforma amplia que estructura la relación entre la Comisión y sus Estados miembros con la sociedad civil europea para apoyar, asesorar e incidir en las políticas de drogas de la Unión Europea. El FSCD cuenta con alrededor de 40 miembros, que se renuevan cada dos o tres años, y representan equilibradamente diferentes poblaciones, regiones y aproximaciones dentro del ámbito de las adicciones. Se organiza con reuniones plenarias en Bruselas financiadas por la Comisión. Existen tres grupos de trabajo de expertos con el objetivo de realizar propuestas prácticas. La Asociación Proyecto Hombre forma parte del Grupo de Relaciones de la Comisión Europea con Otros Organismos Internacionales.

El 5 de noviembre de 2018 se celebra en la sede de la Comisión en Bruselas una jornada abierta para parlamentarios, responsables de drogas nacionales y sociedad civil que versará sobre las nuevas políticas globales sobre drogas.



› Definición de objetivos del Grupo de Relaciones Internacionales.



› Representación española a la reunión del Foro de la Sociedad Civil sobre Drogas.



› Momento de la reunión plenaria del FSCD.

# Nuestras

## ASOCIACIÓN

### PROYECTO HOMBRE RECIBE UN ACCÉSIT SOLIDARIO DE FUNDACIÓN ACCENTURE

El proyecto de INtegración SOcio LABoral para personas con problemas de Adicciones (INSOLA) de Proyecto Hombre recibió un Accésit Solidario en la 19ª edición del Premio de Periodismo de la Fundación Accenture. En una gala celebrada el 20 de junio, el equipo directivo de la Asociación, más los compañeros/as del área de Proyectos, quienes gestionan el proyecto INSOLA, acudieron a recoger el Accésit Solidario, dotado con 8.148 euros.

Desde la Asociación Proyecto Hombre se presentó un vídeo sobre Insola, que fue el más votado por parte de los periodistas participantes en el premio de Fundación Accenture. INSOLA supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas desfavorecidas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo.



### "EMPRESA S.A. UNA EMPRESA QUE ES CUALQUIER EMPRESA"

Con motivo del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, celebrado el 28 de abril, Proyecto Hombre presentó su campaña de prevención laboral: "Empresa S.A. Una empresa que es cualquier empresa". A través de un spot de animación, la organización pone de relieve la normalización

que se vive en cuanto al consumo de alcohol en el entorno laboral. El spot refleja distintas escenas cotidianas en las que algunos de los personajes han consumido alcohol u otras sustancias (hipnosedantes) que afectan a su actividad laboral, así como a su entorno.

"No buscamos culpabilizar al empleado/a que consume alcohol, sino que queremos hacer ver que este es un problema de todos, de empresas y personal", dice David García de la Cal, presidente de la Comisión de Intervención Laboral de Proyecto Hombre, quien concluye que es necesario "no mirar a otro lado cuando se detecta un consumo problemático en el entorno laboral". Según datos del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), casi el 5% de la población laboral realiza consumo de riesgo de alcohol.



# voceS

## ASAMBLEA DE VALENCIA

A finales de mayo se celebró la Asamblea de Presidentes de Proyecto Hombre en Valencia. En esta ocasión, Vicent Andrés, director de Proyecto Hombre Valencia, y su equipo, fueron los encargados de acoger al resto de presidentes y presidentas. Durante la asamblea

se abordaron, entre otros temas, la evolución de la marca Proyecto Hombre, el posicionamiento sobre alcohol y menores, etc. Asimismo, se aprobó la Comisión de Tratamiento y se impartió la sesión formativa "Misiones participativas para la gestión de los centros".



## ➤ ALICANTE

### EL PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN IBERDROLA ESPAÑA VISITA EL PROGRAMA DE AYUDA SOCIAL DE PROYECTO HOMBRE ALICANTE

El presidente de la Fundación Iberdrola España, Fernando García, visitó las instalaciones de Proyecto Hombre en Alicante para conocer de primera mano el proyecto que llevan a cabo con el apoyo de la compañía. García estuvo acompañado por el director de la Fundación Iberdrola en España, Ramón Castresana, que fueron recibidos por la directora de Proyecto Hombre Alicante, Consagración Jareño, y por el presidente de la Fundación, Luis Corno.



De los programas y servicios que tiene Proyecto Hombre Alicante, la Fundación Iberdrola apoya el dirigido a la reinserción sociolaboral de las personas con un perfil más desestructurado y con diagnóstico dual. Este programa tiene como carácter innovador el tratamiento de personas afectadas por adicciones que muestran trastorno psiquiátrico, recaídas crónicas y fracasos anteriores en los programas de tratamiento tradicionales. La intervención ofrece acciones específicas en un entorno normalizado, con una metodología educativa y terapéutica. También se trabaja, de forma paralela, con las familias. El objetivo es ofrecer a las personas usuarias un tratamiento específico respecto al trastorno dual que les permita su autonomía personal en todos los ámbitos, promoviendo su adaptación normalizada y la inclusión social.

Desde su centro en Alicante, se realiza psicoterapia grupal e individual y familiar, servicio de orientación, evaluación y diagnóstico, talleres de estimulación de funciones ejecutivas-cognitivas, seminarios de mejora de la afectividad personal, talleres de salud, perspectiva de género, etc. Gracias a este proyecto, que cuenta con el apoyo de Iberdrola desde 2015, se han visto beneficiadas más de 500 personas.

## LA DIPUTADA DE BIENESTAR DE LAS PERSONAS, CARMEN VERDÚ, VISITA PROYECTO HOMBRE ALICANTE

La diputada de Bienestar de las Personas, Carmen Verdú, visitó el pasado mes de agosto Proyecto Hombre Alicante. Consagración Jareño, directora de la Entidad y José Antón, vicepresidente de la Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante, ejercieron de anfitriones en este encuentro cuya finalidad era dar a conocer a la diputada, el trabajo que se desarrolla en la Entidad.

Carmen Verdú alabó el trabajo que se realiza en Proyecto Hombre Alicante y felicitó a las personas usuarias por el esfuerzo y la valentía que demuestran por su proceso de recuperación. De igual modo, transmitió su compromiso de dar apoyo a la Entidad y al trabajo que se realiza.

Desde la Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante agradecemos la visita de la Diputada de Bienestar de las Personas y su reconocimiento hacia la Entidad.

Seguimos "Aunando Esfuerzos para el Cambio".



## › ALMERÍA

### PRESENTACIÓN MEMORIA 2017 DE PROYECTO HOMBRE ALMERÍA

En abril se presentó la Memoria 2017 en el salón de actos de la UNED. Proyecto Hombre Almería trasladó a la sociedad los datos obtenidos durante el ejercicio anterior, "un trabajo fruto del esfuerzo de las personas que componen la entidad", destacó la directora-presidenta, Ana Mazón. En la apertura del acto, formando parte de la mesa estuvieron: el director de la Universidad, José Jesús Gázquez Linares; la directora-presidenta de Proyecto Hombre Almería, Ana Mazón; la concejala del área de Familia e Igualdad de Oportunidades del Excmo. Ayuntamiento de Almería, Rafaela Abad Vivas-Pérez; el vicepresidente tercero, diputado-delegado del área de Bienestar, Igualdad y Familia de la Excmo. Diputación de Almería, Ángel Escobar; y Francisca Serrano Dueñas, del Instituto Andaluz de la Mujer.



### VI EDICIÓN DANCING DAY 2018 - MARATÓN Y CAMPEONATO DEPORTIVO DE BAILE

Proyecto Hombre Almería viene desarrollando estos últimos años, uno de los eventos con mayor grado de expectación por parte de la ciudadanía almeriense. Tuvo lugar el pasado 3 de junio de 2018 en las instalaciones del Pabellón Moisés Ruiz, la Maratón y el campeonato de baile "Dancing Day". Un evento deportivo con tintes solidarios y una actividad alternativa de ocio saludable que vienen organizando conjuntamente con Proyecto Hombre Almería, FEDA Almería (Federación

Española de Actividades Dirigidas y Fitness) y la Diputación Provincial de Almería. También cuenta con el apoyo de empresas del sector privado, patrocinadoras y colaboradoras.



### APOYOS INSTITUCIONALES, UNA PINCELADA DE TRANSPARENCIA

Diversas entidades han colaborado en el mantenimiento de los programas de prevención y tratamiento que Proyecto Hombre Almería lleva a cabo; el Programa INSOLA financiado a través del Fondo Social Europeo, y su cofinanciación a través de fondos del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Por otro lado, la Junta de Andalucía, a través de su Consejería de Igualdad y Políticas sociales, ha apoyado los programas de Voluntariado y al Programa Cuida-T (Orientado a la prevención de ITS y VIH), así como por los fondos aportados a través de su convocatoria del IRPF en Andalucía. Desde el Instituto Andaluz de la Mujer han financiado nuestro programa dirigido a mujeres cuya relevancia adquiere mayor peso en los últimos años. La Excmo. Diputación de Almería ha brindado su apoyo al Programa de Familias en Proyecto Hombre Almería, así como al Programa de Reinserción, facilitando el servicio jurídico. De igual modo, entidades del sector privado han contribuido a la labor de Proyecto Hombre en Almería, como la Fundación Banco Santander por la concesión de fondos para reformas en el centro; la Obra Social la Caixa por la financiación del programa de Reinserción y al Programa de Apoyo a través de la Caixa en Almería; Fundación Unicaja ha contribuido en la financiación de la formación de nuestro equipo; a Bankia y CajaGranada Fundación ha favorecido el apoyo para el tratamiento con jóvenes y sus familias. Además, han participado otras entidades en nuestros eventos.

## › ASTURIAS

### EL DIARIO ABC PREMIA AL CENTRO TERAPÉUTICO DEL CAUDAL CON EL PROYECTO SOLIDARIO

El Centro Terapéutico del Caudal que Proyecto Hombre tiene en Mieres fue galardonado el pasado mes de julio con uno de los premios a Proyectos Solidarios que el Diario ABC otorga cada año en Madrid. En esta decimocuarta edición, el jurado galardonó el Programa de Reducción de Daños para personas con adicción, del que valoró “su capacidad para fomentar la salud y los hábitos saludables, de ocio y tiempo libre, así como su apoyo a las personas para la incorporación familiar, social y laboral”.

Juan Antonio Álvarez, director del Centro del Caudal, quiso resaltar también “la sinergia creada por la óptima colaboración entre las entidades implicadas y sobre todo con la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías de la Red Pública de Salud” y destacó “el mantenimiento de la adherencia al tratamiento de las personas usuarias”, como otro de los factores más importantes, “junto a la labor fundamental del voluntariado y las familias”. El premio, entregado en presencia del Defensor del Pueblo y de otras personalidades, fue seleccionado entre otras 186 candidaturas.



› Juan A. Álvarez, director del Centro de Mieres; Elena Presencio, directora de la Asociación PH; y Luis Manuel Flórez, director de la Fundación CESPA, en el acto de entrega del galardón.

### LA FUNDACIÓN CESPA CELEBRA EL DÍA DE LA IGUALDAD EN LA FERIA INTERNACIONAL DE MUESTRAS DE GIJÓN

La Feria Internacional de Muestras de Gijón fue el escenario de la presentación del Directorio de Entidades y Empresas comprometidas con la Igualdad, al que la Fundación CESPA Proyecto Hombre de Asturias acudió como una de las 70 entidades integrantes, que vieron su trabajo reconocido en la lucha por la igualdad de género dentro del entorno empresarial.

Ana Samartino, presidenta de la Asociación de Familias de PH en Asturias, quien recogió el diploma acreditativo por cuarto año consecutivo, se mostró esperanzada en que estos actos “sean un espejo para el resto de las empresas, tanto las que integran el Directorio, como las que aún no están”. Para Ana Samartino “todavía hay mucho que trabajar, sobre todo en los puestos de dirección de muchas empresas”. No obstante, en lo que respecta a Proyecto Hombre, la presidenta de la Asociación de Familias resaltó que “se trata de una de las instituciones que más avanzada está en bastantes aspectos sobre la igualdad”, aunque sin duda reconoció que “nos queda mucho por hacer”.

El acto estuvo presidido por la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, quién remarcó que el Consistorio gestiona directamente el programa del Directorio de la Igualdad, y apostó por “avanzar en una sociedad más justa”.



› Ana Samartino, presidenta de la Asociación de familias de PH, recoge el diploma de la Fundación CESPA Proyecto Hombre de Asturias.

## › BALEARES

### JORNADA DE COMPAÑERISMO EN PROJECTE HOME BALEARS



El pasado 19 de julio celebramos una nueva jornada de personal. Anualmente desde Projecte Home Balears se intenta conseguir un espacio fuera del trabajo para que la mayoría de las personas que trabajan en la entidad tengan tiempo para compartir.

La jornada empezó a las 10:30 con la visita guiada a la Ciudad Romana de Pollentia y a su teatro romano, después de un refrescante baño en la playa de Alcudia seguida de una comida de compañerismo.

### PROJECTE HOME BALEARS Y LA CULTURA: 'ART PER A LA VIDA'

En los últimos meses, a los 62 artistas que componían la colección original de "Art per a la vida" ("Arte para la Vida"), se han añadido 15 más de Ibiza, uno de Formentera y uno más de Mallorca llegando a un total de 79 obras.

La muestra "Art per a la Vida" tuvo lugar por primera vez en 2008 y, después de su éxito, coincidiendo con el trigésimo aniversario de Projecte Home Balears, se ha retomado el proyecto. En esta segunda edición, 79 artistas de las Islas Baleares y de diferentes generaciones, se han unido de manera solidaria en la creación de una colección de serigrafías para apoyar a todas las personas que están intentando alejarse de las adicciones.

Los autores han cedido a Projecte Home Balears sus obras y el donativo obtenido por ellas se destina íntegro al Centro balear. Así mismo, Projecte pone todo su empeño en dar visibilidad e itinerancia a esta exposición de



carácter único en todas las Islas Baleares, que durante este verano ya ha viajado de Ibiza a Valldemossa pasando por Inca. Para los meses de septiembre y octubre hay cerradas cuatro exposiciones más en distintos enclaves de las Islas Baleares.

### EQUILIBRISTA EMOCIONAL

"Equilibrista emocional" es un proyecto del cantante mallorquín Pep Suasi, quien a través de diez canciones cuenta su experiencia en Projecte Home Balears. Se trata de un trabajo muy intimista, lleno de fuerza y calidad musical que también mostrará en una docena de conciertos repartidos por toda la geografía mallorquina.

Todos los derechos de autor de las canciones han sido cedidos a Projecte Home Balears, así como la recaudación íntegra de los conciertos.



## › CADIZ

### PROYECTO HOMBRE PROVINCIA DE CÁDIZ: MISIÓN Y VISIÓN

Cada año que pasa por una entidad como la nuestra (y van 27) se caracteriza por algo que lo hace diferente y único con respecto de los anteriores. Ha sido durante la primavera de este 2018, que hemos realizado el importante ejercicio de *pararnos* a cuestionar, refutar y rediseñar los preceptos básicos que nos definen:Cuál es y desde dónde realizamos nuestra labor y hacia dónde vamos; Nuestra VISIÓN y MISIÓN.

Nos definimos, según nuestra **MISIÓN** como “una entidad privada, sin ánimo de lucro, que, desde la profesionalidad y el compromiso con la transformación social, promueve la autonomía, individualmente y en su contexto familiar, de hombres y mujeres, jóvenes y adultos, con problemas de adicciones y otros comportamientos a través de la prevención y tratamiento según el modelo biopsicosocial”.

Desde esta definición ya se deja claro que la **PERSO-NA** es lo importante en este camino y que, a través de su estudio, cuidado y acompañamiento, podremos contribuir a cambiar la realidad de los cientos de personas que, junto con sus familias, acuden a nuestros centros en busca de ayuda. Por esta razón, estudios como los presentados en las jornadas organizadas por la Asociación SOCIDROGALCOHOL, sobre las apuestas online o la relevancia de

los abusos sexuales en la infancia en el desarrollo de una adicción, pretenden contribuir y dar luz en el plano científico/divulgativo a la problemática de las adicciones.



› Firma con Navantia.

Y es en esta apuesta donde se hacen imprescindibles los apoyos de los distintos agentes sociales y económicos que nos facilitan poder llegar a más personas y con la mayor calidad. Importantes acuerdos como los que se mantienen con la **Fundación Fuerte Hotel, Caja Rural del Sur, la Fundación Cajasol, Holcim** o la nueva firma con el Programa Social de **Iberdrola** hacen posible el trabajo de prevención e intervención en el ámbito escolar. También el apoyo de los ayuntamientos de Jerez, Chiclana y Cádiz.

Seguimos mirando a la realidad de las mujeres, junto a la **Asociación Aprendiendo a Vivir**, en el compromiso por una sociedad más justa e igualitaria, aportando residencia y apoyo a mujeres que necesitan realizar un programa de tratamiento.

Convenios de colaboración como los suscritos con **Navantia, la Fundación Cajasol, Fundación Fuerte Hotel o las Fuerzas Armadas** nos hacen visibles como parte de un nuevo enfoque en el tratamiento y la **prevención dentro del ámbito laboral**.

En esta línea de seguir escuchando a la sociedad, continuamos dando respuesta, a través del Programa “IntégraTE”, a los interrogantes y necesidades que están surgiendo con los avances tecnológicos de la información y la comunicación y de cómo estos afectan a nuestras familias y a nuestros jóvenes.



› Acuerdo Iberdrola.





› Personal contratado en la asamblea de febrero.

Por nuestra parte mantenemos el compromiso de la formación del personal contratado y voluntario, participando activamente en las **jornadas sobre Comunicación, Voluntariado, Prevención o Género** que se llevaron a cabo en Madrid desde la Asociación Proyecto Hombre. También seguimos con el desafío de participar en la formación de los profesionales del futuro que provienen de distintos centros educativos y universidades no solo de Cádiz, sino de otras ciudades de España, en distintos acuerdos de prácticas.

La mirada del Fondo Social Europeo, a través de la creación de un programa para la **INserción SOcio**

LABoral de personas con problemas de adicción, está contribuyendo de forma notable a la implementación de los recursos que nos permiten mejorar la empleabilidad de las personas en tratamiento. Y se une de esta manera al apoyo de la Junta de Andalucía y del propio Estado español.

Otro punto que destacamos es el impulso de nuestro posicionamiento en **Redes Sociales**, que tan importantes se han vuelto como canales de comunicación, donde visibilizar nuestra posición, opinión y opción por las personas, tal y como refleja nuestra **VISIÓN**:

“Queremos consolidar la especialización y adaptación continua, fomentando la expansión de nuestros programas a las nuevas realidades, siempre centrados en las personas y en la promoción de la salud. Optamos por la transparencia, la formación y la investigación, estando comprometidos con el trabajo en red y con la calidad y calidez de los servicios prestados por las personas contratadas y voluntarias”.

En definitiva, un año que se está postulando como el que Proyecto Hombre Provincia de Cádiz dio de nuevo un gran viraje para seguir transitando, con más ganas si cabe, por nuevos caminos y rutas, manteniendo las alianzas de nuestros compañeros de viaje y estableciendo otras nuevas, con la mirada siempre puesta en las personas.

## › CANARIAS

### COCAÍNA, ALCOHOL Y HEROÍNA, PRINCIPALES SUSTANCIAS DE DEMANDA DE INFORMACIÓN/ TRATAMIENTO

La **cocaína** es la sustancia principal de consumo por la que se demandó tratamiento en 2017 en los Centros de Proyecto Hombre Canarias por delante del alcohol, el policonsumo y el cannabis. Se atendieron un total de 432 solicitudes de información/asesoramiento en los Programas de Adultos. En total, 428 personas acudieron a los Centros de Día y 167 a los Centros Residenciales.

La población atendida contaba con una **media de edad de 39-40 años**. Por **género**, la sustancia principal en el caso de las mujeres es la cocaína (26,7%), seguida de alcohol y crack (20% respectivamente). El 43% de los hombres señala la cocaína como sustancia principal para solicitar tratamiento, seguida de alcohol (18%) y heroína (14%). Durante este periodo aumentó el porcentaje de **mujeres víctimas de violencia machista, con un 51,7% de los casos**.



Casi un 70% de las personas atendidas son policonsumidoras con un nivel de desempleo en torno al 60%. El 18,4% de las personas se encontraban en situación de exclusión social o en riesgo de estarlo. Ambos datos se mantienen respecto a periodos anteriores. La presencia de **patología dual** en el tratamiento de las adicciones se da en un 17,7% de las personas atendidas.

En el PROGRAMA NOVA de Adolescentes y Familias se atendieron un total de 121 casos de padres/ madres con hijos/as adolescentes con una media de edad entre los 16-18 años. En un 70% consumen diariamente cannabis y un 25% lo hacen 2-3 veces por semana. Un 17% de las adolescentes habían sido víctimas de violencia de género.

En cuanto a **prevención**, se llegó a más de 3.800 alumnos/as y 200 profesores/as en más de 30 centros educativos (**Programas Escolares**); a más de 190 familias (**Programa Familiares**); y otras tantas personas con el Programa de Prevención Comunitaria, Deportiva y Laboral.

## V CONVIVENCIA DE VOLUNTARIADO



A mediados de junio celebramos en Tenerife la 5ª edición de la Convivencia de Voluntariado, como encuentro de crecimiento personal de las personas voluntarias y contratadas de Canarias. Este año, la Coordinadora de Voluntariado, María Padrón, fue la facilitadora del Taller Vivencial: **Autoconocimiento y Autocuidado. Cuidarnos para cuidar**. Esta convivencia fue especialmente pensada para dotar a las personas voluntarias de un espacio únicamente para ellos y ellas, donde el foco de la atención y el cuidado se ha centrado en su valor como personas.

## TALLERES DE VOLUNTARIADO PARA PERSONAL CONTRATADO

En junio finalizó el ciclo de formación interna: Talleres Formativos para Terapeutas y Personal de Administración, cuyo objetivo estratégico era unificar, reciclar y reflexionar a través de la formación en el modelo de voluntariado y gestión de personas voluntarias de Canarias.

Tanto en Gran Canaria como en Tenerife, se llevaron a cabo talleres formativos, dónde participaron personal de intervención, prevención y administrativos de todos los centros de Canarias, impartidos por la Coordinadora del Programa de Voluntariado, María Padrón.

## PROYECTOS Y MECENAZGO

- El proyecto "Un hogar para ell@s" ha sido seleccionado en la Convocatoria 2018 de **Obra Social La Caja de Canarias/Bankia**, para dotar y renovar el mobiliario de los Centros Residenciales, con una dotación de 5.000 euros.
- La organización del evento deportivo internacional **Transgrancanaria** donó a Proyecto Hombre Canarias la recaudación de las inscripciones, que llegaron casi a 5.000 euros.
- Los Proyectos de Prevención Universal y Selectiva en la Isla de la Palma y El Hierro, **Tejiendo Lazos en Familia y Programa A Tiempo**, comenzarán próximamente con propuestas en islas menores para la formación a madres y padres, con el apoyo de los Cabildos de ambas islas.
- El equipo de prevención de Gran Canaria, junto con nuestro colaborador Raúl Borges, participaron en la Carrera de las Empresas para promocionar el deporte y la salud como pilares de calidad de vida. Raúl logró batir su propia marca personal y acompañó a nuestros técnicos y técnicas en esta iniciativa deportiva, que fomenta también el trabajo en equipo. ¡Felicidades!



## › CANTABRIA

### PREMIO ONDA CERO CANTABRIA A LA SOLIDARIDAD

El día 31 de mayo se celebró la primera edición de los Premios Onda Cero Cantabria. El acto de entrega de estos premios se celebró en el Gran Casino Sardinero, bajo la presentación de los periodistas de Onda Cero Juan Ramón Lucas y María Gómez.

El objetivo de estos premios es reconocer la trayectoria profesional y la dedicación de personas e instituciones cántabras o vinculadas a Cantabria. Se trata de unos galardones que elige y concede la plantilla de la emisora regional de Onda Cero.

En esta primera edición, los premios recayeron en: la medallista olímpica Ruth Beitia, (categoría deportiva); el guionista de 'La Casa de Papel', Javier Gómez (categoría cultural); Proyecto Hombre Cantabria (categoría Solidaria), y en Viesgo (categoría empresarial).



› Entrega de Premios a Felipe Santamaria, secretario de la Fundación CESCAN y a Eloísa Velarde, Directora.

Revilla fue el encargado de entregar el galardón a la directora de Proyecto Hombre, Eloísa Velarde, institución a la que los trabajadores de Onda Cero quisieron reconocer su esfuerzo para prevenir, tratar y rehabilitar las dependencias, en concreto, a lo largo de sus 25 años de implantación en la Comunidad Autónoma. Revilla valoró especialmente el reconocimiento a Proyecto Hombre Cantabria, por su labor en la rehabilitación y reinserción social de personas con adicción al juego, que considera un problema importante en la actualidad.

Al acto asistieron: la vicepresidenta y consejera de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, Eva Díaz Tezanos; el consejero de Obras Públicas y Vivienda, José María Mazón; el director general de Onda Cero en España, Ramón Osorio; la presidenta del Parlamento, Dolores Gorostiaga; y la alcaldesa del Ayuntamiento de Santander, Gema Igual, entre otros.

### CONCURSO DE MUSICAL.IY

Con motivo de promocionar nuestro nuevo programa de atención #ProyectoTEEN, Proyecto Hombre Cantabria ha lanzado un concurso de la aplicación Musical.Iy. durante el periodo de verano, que se presentó en rueda de prensa a finales de junio por Manuel Sánchez Monge, Obispo de la Diócesis y presidente de la Fundación CESCAN; Arrate Emaldi, técnico del #ProyectoTEEN; y Eloísa Velarde, directora. El concurso pretende acercarse a los más jóvenes de la familia -que son los usuarios más activos con este tipo de aplicaciones móviles- y promover el uso responsable de estas nuevas tecnologías. Al mismo tiempo, se pretende promocionar un estilo de vida saludable.



## › CASTELLÓN

### JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DEL CENTRO DE DÍA DE VINARÒS

El pasado 15 de junio celebramos una jornada de puertas abiertas en el Centro de Día de Vinaròs. Desde Proyecto Amigó hemos hecho una apuesta importante por llegar a las poblaciones del norte de la provincia de Castellón y atender más de cerca las necesidades de las personas adictas y sus familias.

El equipo de profesionales que trabajan en el Centro de Día de Vinaròs está gestionando la acogida y tratamiento de pacientes con diferentes perfiles. El día de la jornada se acercaron cerca de 125 personas afines a nuestra labor. Muchos de los familiares de usuarios/as que asistieron destacaron el clima familiar que allí se respiraba, valorando el esfuerzo de nuestro equipo de profesionales en construir un espacio abierto para atender las necesidades que ellos nos manifiestan.

También estuvieron presentes distinguidas personalidades del ayuntamiento de Vinaròs, así como de diferentes recursos con los que estamos trabajando en coordinación (Mancomunidades, UCA de Vinaròs, CRIS).



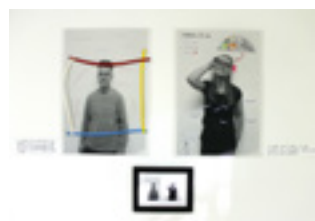
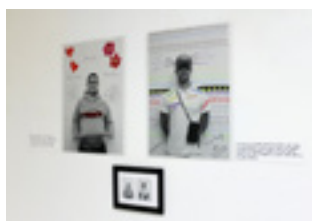
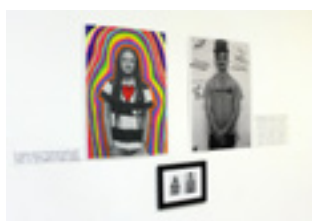
### SALUD MENTAL Y MENORES

Durante este último trimestre hemos impartido desde Proyecto Amigó un curso a educadores que trabajan con menores, y jóvenes de la Fundación Amigó con el lema "Salud mental y menores". El objetivo del curso era reflexionar acerca del concepto de adolescencia, comportamientos de riesgo asociados al consumo y sobre salud mental. Además, se ha dotado de habilidades prácticas a los profesionales que trabajan cada día con menores y adolescentes, ya que cada vez existe una mayor incidencia de trastornos mentales en este tipo de población.

## › CATALUÑA

### “LA IMAGEN DE MI YO” LA EXPOSICIÓN DEL PROYECTO JOVE EN MONTGAT

El centro de Montgat acoge desde el pasado verano la exposición “La imagen de mi YO”, una muestra de autorretratos diseñada y elaborada por los chicos y chicas del Projecte Jove. ¿Qué podemos ver solo mirando la imagen, pero que hay detrás de aquello que estamos viendo? ¿Qué mundo interior estamos escondiendo detrás de lo que sí mostramos y qué nos gustaría que se viera, pero que no se ve, ni lo dejo ver? ¿Cuál es la percepción que tenemos de nosotros mismos y cuál tienen los otros? La exposición es el resultado artístico de un trabajo de autoconocimiento y autoestima en el que se ha utilizado el autorretrato manipulado como herramienta terapéutica para mejorar la aceptación de uno mismo.



### LA INVISIBILIZACIÓN Y MAYOR GRAVEDAD DE LA SITUACIÓN DE LAS MUJERES CON ADICCIONES CENTRAN EL DÍA INTERNACIONAL



Con motivo del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, Projecte Home Catalunya presentó el 26 de junio, en un acto en el Colegio de Periodistas de Catalunya, el Informe Anual de Drogas sobre las personas atendidas en 2017.

En la rueda de prensa, se alertó de la situación de invisibilización de las mujeres con problemas de alcohol y otras drogas, un colectivo al que le es más difícil tanto acceder a un tratamiento como después superarlo. De hecho, tan solo el 15,8% de las personas en tratamiento en la entidad en 2017 fueron mujeres (15,2% en 2016).

Durante el acto se insistió en el doble estigma que padecen las mujeres con adicciones. “Por un lado, se las señala por tomar drogas y, por otro, se las culpabiliza social y familiarmente por incumplir los estereotipos tradicionales atribuidos al rol femenino en una sociedad todavía demasiado patriarcal: anteponer los intereses de otras personas a los propios, ocuparse de los hijos y la pareja, dependencia económica y emocional, gustar a los otros o resistir”, aseguró Oriol Esculies, director de Projecte Home Catalunya.

Esta presión social, las cargas familiares, las limitaciones económicas y que consuman drogas más aceptadas socialmente actúan de barrera para muchas mujeres a la hora de solicitar ayuda. Consecuentemente, retrasar la demanda de ayuda comporta un alargamiento de la historia de consumo, cronificándose en muchos casos, y provocando un gran deterioro de su vida si lo comparamos con los hombres adictos atendidos.

## › EXTREMADURA

### PROYECTO HOMBRE EXTREMADURA RECIBE UNA SUBVENCIÓN PARA EQUIPAMIENTO EN SU COMUNIDAD TERAPÉUTICA

El 11 de julio la Dirección General de Políticas Sociales e Infancia y Familia del Gobierno de Extremadura resolvió el procedimiento de concesión de subvenciones destinadas a la realización de actividades de interés general con cargo a la asignación tributaria del 0.7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, para la financiación, total o parcial, de reforma, rehabilitación y/o adquisición de equipamiento de centros de intervención social, asignando a Proyecto Hombre Extremadura la cuantía de 13.238,63 euros para equipamiento.

### PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Proyecto Hombre Extremadura, en colaboración con la Fundación Valhondo, iniciará el programa "Menores y Drogas: Expectativas y Realidad" en dos institutos de la ciudad de Cáceres, dirigido a alumnos de entre 13 y 16 años. El objetivo del programa es sensibilizar, informar, educar y prevenir con la misión de crear actitudes responsables y cambiar hábitos inadecuados.

Siguiendo en la misma línea de prevención, Proyecto Hombre Extremadura ha decidido trabajar en la prevención del maltrato entre iguales. La iniciativa surge debido al aumento considerable en los centros escolares de los casos de acoso escolar, dando lugar a la exclusión.

Sentirse rechazado, olvidado o arrinconado produce dolor y en muchos casos los problemas y sensaciones de incapacidad para superar la exclusión se acumulan y terminan produciéndose consumos incipientes de sustancias. Por ello, ha dado comienzo el programa "Acoso Escolar: Prevención y Sensibilización" en dos colegios de Plasencia con alumnado de 5º y 6º de primaria.

## › GRANADA

### INAUGURACIÓN DE LA REFORMA DE UNA VIVIENDA GRACIAS A CAJA RURAL

Proyecto Hombre Granada inauguró el pasado 26 de junio la reforma de una vivienda que será destinada al apoyo del tratamiento para mujeres con problemas de adicciones. Esto no hubiera sido posible sin el inestimable apoyo de la Fundación Caja Rural, que gracias a sus condiciones especiales de financiación para la compra de la vivienda y a su generosa subvención para llevar a cabo la reforma por valor de 50.000 euros, han hecho posible que Proyecto Hombre Granada esté más cerca de cumplir un sueño.

Contextualizando, vemos como en Andalucía el III Plan Andaluz sobre Drogas y Adicciones 2016-2021 contempla entre sus principales objetivos el de favorecer la incorporación social y laboral de las personas con problemas de adicción, prestando especial atención a las más vulnerables, excluidas y/o en riesgo de exclusión social como es el colectivo de mujeres con problemas de adicción.

En el Plan se prioriza la integración de la perspectiva de género en todas las acciones, considerando la situación, condiciones y necesidades diferenciales de mujeres y hombres, con el fin último de hacer efectiva la igualdad entre ambos.



La desigualdad social de la mujer, añadida al consumo de sustancias, tanto legales como ilegales, provoca una situación de vulnerabilidad que las invisibiliza y estigmatiza, haciéndoles sentir vergüenza debido a su problema de adicción.

Por otra parte, el análisis de la situación social de las mujeres con problemas de adicción, indica que existen características diferenciales de género, presentando una mayor vulnerabilidad ante el riesgo de exclusión social y contando con menos apoyos de redes familiares y sociales, lo que hace aún más difícil el acceso a recursos de tratamiento adaptados a sus necesidades.

## RECONOCIMIENTO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERIA DE GRANADA

El pasado 28 de junio el Colegio Oficial de Enfermería de Granada reconoció a Proyecto Hombre Granada su trabajo solidario a favor de la sociedad granadina otorgándole el I PREMIO "SOR JOSEFINA CASTRO" acompañado de un donativo por valor de 2.953,29 euros equivalente al 0,7% de su presupuesto anual.

Desde Proyecto Hombre Granada, con la presencia de parte del equipo terapéutico y su director, Manuel Mingorance Carmona, queremos agradecer este generoso reconocimiento a nuestro trabajo desde el modelo biopsicosocial con personas con problemas de adicciones y sus familias.



## › HUELVA

### SUMAN Y SIGUEN... LOS APOYOS A PROYECTO HOMBRE HUELVA



Dos entidades renuevan el compromiso anual de colaboración con Proyecto Hombre Huelva e incorporamos un nuevo *partner*. Se trata de **Gas Natural Fenosa** (actualmente Naturgy) que, un año más, ha renovado la colaboración con la que nos ayudan a mantener la escuela de formación para personas adultas que se encuentran tanto en nuestro Centro de Acogida Residencial como en la Comunidad Terapéutica. En total, han pasado 44 alumnos y alumnas por la escuela a lo largo del curso



2017-2018 en las modalidades de neolectores, así como de preparación para la ESA y carnet de conducir. El director de la Central de Ciclo Combinado de Naturgy en Huelva, Antonio J. Pérez, participó en el acto de entrega de los diplomas, pudiendo comprobar, un año más, la importancia de contar con un recurso formativo que prepara y motiva no solo a la mejora de las condiciones de la futura reinserción socio-laboral, sino también a dignificar la vida de las personas que se encuentran en proceso de rehabilitación en Proyecto Hombre Huelva.



La **Fundación Atlantic Copper** es un socio fiel y constante en la ayuda al sostenimiento a los Centros de Proyecto Hombre en Huelva. Desde el año 2001 contribuye, además de económicamente, con otras acciones como donaciones en especie, difusión, etc. Al acto de la firma de la renovación del Convenio 2018 acudió a nuestros servicios centrales Antonio de la Vega, director general de la Fundación Atlantic Copper, que además pudo compartir con los usuarios y usuarias del centro de Acogida Residencial la ceremonia de paso y manteo de un chico a la Comunidad Terapéutica, pudiendo ser protagonista de la importancia y de los frutos que la colaboración de su Fundación generan en tantos chicos y chicas y sus familias que pasan todos los años por Proyecto Hombre Huelva.



Por último, pero no por ello menos importante, nos alegra sumar a Proyecto Hombre Huelva la colaboración de la **Asociación Onubense de Yoga**. Su presidente, Carlos Serratacá, ha mostrado desde hace más de cuatro años una gran sensibilidad e interés por introducir la práctica del yoga en los programas de rehabilitación de las adicciones. Iniciándose en la Comunidad Terapéutica para posteriormente extenderse al Centro de Acogida Residencial y al Programa de Apoyo Noc-

turno "Alfil". Gracias a este convenio, personas de su equipo realizan sesiones de manera desinteresada con las personas en tratamiento, ayudando a crear una mayor consciencia y conexión cuerpo-mente, lo que redunda positivamente en los resultados de la intervención terapéutica.

Desde Proyecto Hombre Huelva agradecemos la aportación de estas tres entidades que suman y siguen con nosotros a favor de nuestra labor.

## › LA RIOJA

### PROYECTO HOMBRE LA RIOJA HA ATENDIDO A 130 MUJERES EN EL "PROGRAMA PARA CONYUGES Y PAREJAS" DESDE 2013

El "Programa para parejas y cónyuges" de Proyecto Hombre La Rioja, puesto en marcha en 2003, ha atendido a 130 mujeres en los últimos cinco años. En 2017 recibieron asistencia 27 mujeres, principalmente de forma grupal, y del 1 de enero de 2018 al 31 de julio, a 18 mujeres. Una parte representativa de ellas tiene entre 30 y 40 años, mantiene una relación de convivencia con el usuario consumidor y cuenta con hijos en común.

Este programa está dirigido a mujeres cuyas parejas presentan una conducta adictiva, se estén sometiendo ellos a un tratamiento o no. En las sesiones, los profesionales de Proyecto Hombre La Rioja trabajan especialmente la codependencia emocional que, en muchos casos, incapacita a la mujer para tomar las decisiones adecuadas que le ayuden a manejar la situación que está viviendo.

Según explica María Dolores Rioja, psicóloga clínica y coordinadora terapéutica de los programas de Proyecto Hombre La Rioja, "convivir con una persona consumidora supone vivir envuelta en una mentira constante, expuesta a constantes manipulaciones, algunas de las cuales llegan a hacer creer a la mujer que ella es la responsable del consumo de su pareja; es vivir con alguien que abandona la responsabilidad con sus hijos y de su hogar, pierde trabajos y destruye los bienes económicos de la familia; con una persona con la que la comunicación es imposible y las discusiones son constantes, dándose en algunas ocasiones el maltrato físico y verbal". No obstante, también recuerda que "la persona adicta sufre enormemente porque está metida en un bucle de autodestrucción del que no sabe salir, vive con miedo permanente y en una gran soledad; es una víctima de sí misma".

"Partiendo de todo esto, nos encontramos con mujeres con la autoestima destrozada. En numerosas ocasiones viven en soledad lo que está ocurriendo en su hogar, bien por miedo al qué dirán o a la propia pareja, que le prohíbe bajo amenazas hablar de esto con nadie, o bien por vergüenza a reconocer un fracaso que se atribuye por haber elegido a la persona equivocada para compartir su vida", añade la profesional.

"Algunas mujeres pueden llegar a sufrir cuadros depresivos y ansiedad, soportan y luchan tanto que se olvidan de ellas mismas, se sienten confusas porque no entienden realmente lo que está pasando y viven con miedo y unos niveles de estrés importantes", explica María Dolores Rioja.

Para afrontar y revertir esta dura situación, Proyecto Hombre La Rioja les ofrece terapias grupales donde les cuentan qué es una adicción y cómo pueden ayudar a sus parejas; les ayudan a tomar conciencia de los errores que están cometiendo y les facilitan estrategias de comunicación para resolver los conflictos. La terapia grupal resulta extraordinariamente efectiva porque las participantes hallan un punto de encuentro con personas que han vivido o viven su misma situación de modo que se expresan con libertad y se sienten comprendidas. Y lo más importante, con la terapia vuelven a encontrarse con ellas mismas -asevera la psicóloga de Proyecto Hombre La Rioja-. Dejan de creerse responsables de que la pareja supere sus problemas y se sitúan como meras acompañantes en su proceso terapéutico. Empiezan a cuidarse y tener en cuenta sus propias necesidades, recuperan la autoestima, pierden el miedo, ganan seguridad y ven la posibilidad de ser felices con o sin pareja", en definitiva, recuperan el control de sus vidas.

## › LEÓN

### OBRA SOCIAL 'LA CAIXA' SUBVENCIONA EL CAMINO DE SANTIAGO PARA LOS ALUMNOS DE INSERCIÓN LABORAL DE FUNDACIÓN PROYECTO JOVEN

Un grupo de siete alumnos del Punto Formativo de Obra Social 'la Caixa', acompañados por tres terapeutas y formadores de Fundación Proyecto Joven, han realizado un tramo del Camino de Santiago durante la primera semana del pasado mes de junio. El grupo comenzó la etapa en Ponferrada, y durante tres días de recorrido llegaron a Santiago de Compostela (en la imagen). Éste tipo de actividades se organizan para promover valores relacionados también con el espíritu del Camino de Santiago: la fortaleza personal, la superación de miedos, el compañerismo o el hecho de llegar a metas propuestas entre otros muchos.

Además, la actividad de realizar el Camino de Santiago estimula la inteligencia emocional de los participantes, al mismo tiempo que se convierte en una aventura o excursión en la que cada uno puede poner las cosas en perspectiva y verlas con distancia. Todo ello se convierte en un "camino interior", que es personal y único: la idea es que todo en la vida tiene un principio y un final, se tiene la oportunidad de conocer a gente durante la marcha, es una forma de meditación activa y uno entiende que hay días buenos y otros que no lo son tanto.

Esta ha sido una iniciativa subvencionada por Obra Social 'la Caixa', a quien Fundación Proyecto Joven (Proyecto Hombre Bierzo-León) agradece una vez más su confianza y apoyo al servicio de sus usuarios y siempre apostando por la inserción sociolaboral.



## › MÁLAGA



### III CARRERA LITORAL HOLIDAYWORLD

Por tercer año consecutivo celebramos la Carrera Solidaria Litoral HolidayWorld, gracias a la organización de Holiday World Hoteles y el Ayuntamiento de Benalmádena. Los beneficios de la venta de dorsales fueron destinados de forma íntegra a nuestra entidad. Unas mil personas, entre ellas personalidades del mundo deportivo, se reunieron para colaborar con Proyecto Hombre Málaga en un evento único en el que se aúnan hábitos de vida saludable con ganas de apoyar una buena causa.

## PRESENTACIÓN MEMORIA 2017

El pasado mes de junio presentamos la Memoria de Actividades de 2017 en la Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía. A la exposición de datos económicos, de actividades y de los programas de intervención y prevención impartidos en Málaga, nos acompañaron representantes de las Administraciones públicas, autonómica y provincial.



## CONVENIOS DE COLABORACIÓN

A lo largo de este año 2018 contamos con la colaboración de empresas malagueñas y de entidades financieras concienciadas con la prevención en adicciones. Con su apoyo económico contribuyen a desarrollar los Programas de Prevención y Tratamiento que impartimos en la Provincia de Málaga: “Entre Todos/Juego de Llaves”, “Rompecazas” y “Jóvenes con problemas de adicción”.

Concretamente contamos con el apoyo de Panadería La Canasta (La Canasta S.A.), Supermercados Maskom (Maskomo S.L.), La Noria (Atracciones MA- S.L.U. Meredyt Show Services), Obra Social la Caixa, Caja Mar y Fundación Bancaria Unicaja.

## RECONOCIMIENTO PROFESORADO

El 26 de junio tuvo lugar un acto de reconocimiento a la labor del profesorado involucrado en el Proyecto de Prevención “Entre Todos”, en el que participó Francisco de la Torre, alcalde de Málaga, quien afirmó que “la labor de Proyecto Hombre Málaga en prevención es esencial. Es salud, física y mental. Es más necesario que nunca trabajar por ello. La implicación del profesorado es el primer paso, es la estructura fundamental”.



## › MURCIA

### PROYECTO HOMBRE MURCIA PRESENTA SU MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2017 EN EL AYUNTAMIENTO

Proyecto Hombre Murcia presentó el pasado 24 de julio su memoria anual de actividades en la Región de Murcia durante 2017, un año en el que atendió a más 1.650 personas. El acto contó con la presencia del alcalde, José Ballesta; el presidente del Patronato Fundación Solidaridad y Reinserción, Tomás Zamora Ros; el concejal de Deportes y Salud, Felipe Coello; la directora del programa Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos de Pascual; y el consejero de Salud, Manuel Villegas.

José Ballesta puso de manifiesto “los 23 años de trabajo de servicio a la comunidad murciana, de solidaridad y generosidad de Proyecto Hombre, más de dos décadas de trabajo especializado en la prevención y tratamiento de las adicciones, siempre luchando por preservar la dignidad humana. Proyecto Hombre es una de esas instituciones imprescindibles, integrada por un grupo de personas que se entregan a los demás dando lo mejor de sí mismos, a través de su trabajo y experiencia, y que no sería posible sin los centenares de voluntarios que, junto a los profesionales, hacen posible este milagro que se llama Proyecto Hombre”.

La Memoria de la institución, a través de cifras, refleja la problemática existente en relación al consumo de drogas y otras adicciones; pues durante 2017 atendieron en sus distintos programas a casi 1.650 personas, un 9%

más que el año anterior, continuando con la tendencia al alza de los últimos años. También se recoge el trabajo realizado en los programas de prevención de las adicciones, que se desarrollan en los centros educativos y otras organizaciones, y con los que han llegado a más de 6.000 personas.

El perfil mayoritario atendido en Proyecto Hombre ha sido el de un hombre, con una edad media de 38 años, casado, con estudios medios, que comenzó el consumo de sustancias a los 18 años y que solicita ayuda por consumos de cocaína principalmente; seguidos con niveles muy altos de policonsumo, que suelen ser de alcohol y cocaína (31%). Este perfil es atendido, sobre todo, a través del Programa Nocturno, que ha sido el más demandado durante el 2017, y al que acudieron 171 personas. Va dirigido a personas con problemas derivados del uso, abuso y dependencia de sustancias y de otras adicciones, que requieren una atención compatible con sus compromisos laborales, familiares, sociales y personales.

En la rueda de prensa Proyecto Hombre Murcia resaltó que el número de mujeres que han pedido ayuda durante 2017 ha crecido en un 18%, y que el programa dirigido a jóvenes y adolescentes ha experimentado un incremento de un 35%, siendo el cannabis la principal causa de tratamiento entre los jóvenes.



## › NAVARRA



El pasado mes de julio, la **Fundación Lealtad** nos concedió el sello **ONG ACREDITADA**. Llevábamos tiempo trabajando para conseguirlo, pues se trata de un reconocimiento muy importante, obtenido después de un complejo y laborioso proceso de acreditación, y que es de gran ayuda, tanto frente a las instituciones como frente a posibles donantes (empresas, entidades o particulares).

El equipo de analistas de la Fundación Lealtad determinó que la Fundación Proyecto Hombre Navarra **cumple íntegramente los 9 Principios** evaluados que están relacionados con el funcionamiento de la ONG y la información que pone a disposición de la sociedad. Durante el proceso de acreditación se contrastaron, entre otros puntos, el buen funcionamiento del órgano de gobierno de la ONG para el cumplimiento de sus responsabilidades y el uso eficaz de sus recursos, si la entidad es sostenible y si su comunicación es fiable, así como la coherencia de sus actividades con su misión de interés general.

A partir de ahora, Fundación Proyecto Hombre Navarra cuenta con el Sello ONG Acreditada para manifestar su compromiso con la transparencia y las buenas prácticas, que podrá usar durante los dos próximos años en sus materiales de comunicación y captación de fondos. Además, quienes donen podrán consultar el informe de acreditación de la ONG en la página web <https://www.fundacionlealtad.org/ong/proyecto-hombre-navarra/>

Con esta acreditación Proyecto Hombre Navarra se identifica como una ONG con la que colaborar con un plus de confianza y que cumple las actuales exigencias de transparencia y buenas prácticas de donantes, y se une al grupo de 184 ONG acreditadas por la Fundación Lealtad. En Navarra actualmente solo disponen de este sello 5 entidades (incluida la nuestra).

La Fundación Lealtad es una institución sin ánimo de lucro que tiene como misión

fomentar la confianza de la sociedad en las ONG para lograr un incremento de las donaciones, así como de cualquier otro tipo de colaboración. Fue la primera entidad en desarrollar una metodología de análisis de la transparencia y las buenas prácticas de gestión de las ONG españolas en 2001. Su servicio de información pública es un referente para los donantes y su experiencia ha inspirado otras iniciativas en España y en Latinoamérica para impulsar la transparencia de las ONG. La Fundación Lealtad es miembro español de ICFO (International Committee on Fundraising Organizations).

Esto solo ha sido posible gracias al buen hacer y la aportación de todas las personas (asalariadas, voluntarias y patronato) que componemos el equipo humano de Proyecto Hombre Navarra, cada una desde su ámbito de responsabilidad y de sus funciones. Esker aunitz!



## › SALAMANCA

### PROYECTO HOMBRE SALAMANCA ORGANIZA SU III ESCUELA DE VERANO

Proyecto Hombre Salamanca ha organizado por tercer año consecutivo su Escuela de Verano. Una iniciativa que une formación, ocio y creatividad en talleres y actividades en las que usuarios de las comunidades terapéuticas de la ONG, educadores, voluntarios y terapeutas disfrutan fomentando la convivencia y momentos de encuentro. Este año, la Escuela de Verano de Proyecto Hombre Salamanca tuvo lugar a lo largo de la segunda quincena del mes de julio, contando la ONG salmantina con la colaboración de la Asociación Proyecto Cultura y Solidaridad de Ávila.

En el programa diseñado para este tercer encuentro no han faltado talleres prácticos, así como conferencias sobre diversos temas de interés como salud física y mental, con charlas sobre la piel, alimentación, hitos históricos de la medicina e interesantes talleres sobre taichí y musicoterapia. También se ha dado un espacio a la creatividad con un taller de marionetas y se han tratado temas como energías sostenibles y cambio climático, astronomía e incluso arqueología, dando como resultado una propuesta muy variada que ha gozado de gran aceptación y participación entre los miembros de la comunidad de Proyecto Hombre Salamanca.

La buena acogida que ha tenido el desarrollo de la Escuela de Verano a lo largo de los tres años ha hecho que la organización salmantina siga apostando por este tipo de iniciativas que conjugan talleres prácticos con charlas y que sirven para, además de fomentar el conocimiento, crear momentos de encuentro que rompen la rutina de los programas terapéuticos de forma muy positiva para todos sus participantes.



› Charlas y actividades creativas organizadas durante la Escuela de Verano de Proyecto Hombre Salamanca.

### JORNADA DE TRABAJO CON LOS VOLUNTARIOS DE PROYECTO HOMBRE SALAMANCA

Proyecto Hombre Salamanca ha organizado una jornada de trabajo y convivencia con sus voluntarios con el objetivo de mantener una comunicación abierta y directa con ellos que permita detectar sus necesidades y valorar su trabajo en las comunidades terapéuticas de la organización salmantina. Durante la jornada los participantes realizaron diversas actividades que permitieron conocer y valorar sus inquietudes y ofrecerles un espacio donde pudieran expresarse, conocer mejor la entidad y sus programas y fomentar lazos entre ellos y los terapeutas y educadores que trabajan en el centro.



› El presidente de Proyecto Hombre Salamanca, Manuel Muiños, dirigiéndose a los voluntarios de la ONG.

Una jornada que permitió a los voluntarios trabajar organizados en grupos y debatir todos los aspectos que les generan dudas o que necesitaban respuestas en un clima de convivencia que también sirve para que los distintos tipos de voluntarios con los que cuenta la organización puedan conocerse y poner en común sus experiencias. Proyecto Hombre Salamanca cuenta en estos momentos con casi un centenar de voluntarios.

## › VALENCIA

### JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA FUNDACION ARZOBISPO MIGUEL ROCA-PROYECTO HOMBRE VALENCIA

El pasado día 21 de junio celebramos la 1ª Jornada de Puertas Abiertas, dirigida a responsables políticos, entidades de adicciones, entidades sociales, asociaciones del barrio, socios y profesionales del sector, por la mañana, y usuarios/familias, por la tarde. Se hizo una acogida inicial a los participantes, seguida de recorridos por todos los programas de la Institución.

Durante la jornada se dio a conocer lo que somos y hacemos, mostrando nuestras instalaciones de la sede de Valencia. Cada equipo presentó a través de paneles y audiovisuales su trabajo: los Centros de Día de Valencia, Gandía y Ontinyent; el programa de tardes CATA; la Comunidad Intrapenitenciaria; el área de prevención; la

intervención en el ámbito laboral; la Comunidad Terapéutica y el programa de Voluntariado.

Se celebró un acto institucional en el que participaron Vicent Andrés e Ignacio Grande, Director y Presidente respectivamente de la Fundación Arzobispo Miguel Roca - Proyecto Hombre, Arturo Ros, obispo auxiliar; Teresa Cardona, Directora Territorial de Sanitat en Valencia; y Mónica Oltra, vicepresidenta del Consell y Consellera de Igualdad y Políticas Inclusivas, quien agradeció a Proyecto Hombre su trabajo e "impagable" contribución para hacer un mundo mejor calificándonos como organización valenciana de referencia en el ámbito de las adicciones y la exclusión social, "integrada, comprometida y abierta a la sociedad".

En total, asistieron más de 300 personas, entre ellas las directoras de Proyecto Hombre Alicante y Castellón, 17 entidades sociales, técnicos y responsables de adicciones





hicimos algo más que estar juntos. El director, Vicent Andrés, pronunció unas emotivas palabras en las que, de una parte, dejó patente nuestro reconocimiento al enorme y ejemplar esfuerzo de las personas y familias a las que acompañamos en nuestro trabajo diario y, de otra, constató que estamos a disposición de quien nos necesite y seguiremos siendo colaboradores para la construcción de una sociedad donde el dolor, el sufrimiento y el deterioro social y personal provocado por las adicciones sea cada vez menor. Tras los conmovedores testimonios de dos exusuarios y tres familiares de personas que han pasado por nuestros programas, la jornada acabo con la degustación de horchata y fartons valencianos.

de la Conselleria de Sanidad y Salud Pública, técnicos de la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas, del Centro Penitenciario Antoni Asunción de Picassent y su Centro de Inserción Social, del programa de Prevención del Ayuntamiento de Valencia y otros técnicos de las Unidades de Prevención Comunitaria, Mutuas laborales, profesionales de las Unidades de Conductas Adictivas, centros escolares en los que trabajamos el programa de Prevención, centros docentes y universidades con los que colaboramos acogiendo estudiantes en prácticas, centros de salud, fundaciones que colaboran con nosotros...

Por la tarde nos acompañaron cerca de doscientos cincuenta usuarios y familiares. Fueron unos momentos de entrañable confraternización, de conocimiento por parte de las familias de todos los equipos de profesionales que están trabajando, con sus allegados... una tarde de diálogo, de alegría, de esperanza... en la que





## › VALLADOLID

## VERANO SALUDABLE PARA LOS MÁS JÓVENES



El verano es una época para descansar, disfrutar, recargar pilas y, por qué no, también aprender. Por eso, durante los meses estivales participamos en campamentos muy especiales destinados a fomentar una vida saludable entre jóvenes y menores.

“Hoy no tendréis móvil, no lo podréis utilizar”, así comenzaban los campamentos “Apaga y Vámonos”, una iniciativa de la Diputación de Valladolid destinada a promover un uso saludable de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC). Hay vida más allá del móvil y la consola y, para recordarlo, nuestro equipo de Prevención participó en el desarrollo de estos campamentos de un día dirigidos a adolescentes entre los 12 y los 15 años. Se trata de sesiones en las que se fomentan formas de ocio alternativas, se informa sobre los riesgos asociados a un mal uso de las

TIC (*sexting, grooming, cyberbullying...*), se enseña a detectar signos de abuso y se fomenta la igualdad y la prevención de la violencia entre iguales en el mundo digital.

Además de “Apaga y Vámonos”, en julio desarrollamos otro campamento donde las TIC pasaron a un segundo plano para dar protagonismo a griegos, romanos, aztecas y mayas. A lo largo de un divertido “Viaje en el tiempo”, acompañamos a casi 30 niños y niñas de entre 6 y 12 años por un periplo de la historia destinado a trabajar aspectos como: los hábitos de higiene diarios, la buena alimentación, el ocio y tiempo libre saludables o la importancia de incorporar y respetar normas en nuestra vida diaria, entre otros muchos. Esta iniciativa ha sido posible gracias a la financiación del Consejo Social Barrio España – San Pedro Regalado, del Ayuntamiento de Valladolid.



## › Entidades colaboradoras

Son muchas las entidades implicadas en la labor que desarrollamos en Proyecto Hombre. Desde la Asociación, queremos dedicar este espacio de la revista a agradecer la colaboración de todas ellas.

AENA



FUNDACION TRIODOS

Fundación  Triodos

COPERNICO



FREMAP



FUNDACION ACCENTURE



JCDECAUX



FONDO SOCIAL EUROPEO



OBRA SOCIAL LA CAIXA



IRPF



MINISTERIO SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD





# LISTADO DE CENTROS

DIRECCIONES DE PROYECTO HOMBRE EN ESPAÑA

## ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

C/ Sánchez Díaz, 2  
28027 Madrid  
Tel.: 91 357 1684  
asociacion@proyctohombre.es  
www.proyctohombre.es

## ALICANTE

Partida de Aguamarga, s/n  
03008 Alicante  
Tel.: 965 11 21 25  
Fax: 965 11 27 24  
info@proyctohombrealicante.org  
www.proyctohombrealicante.org

## ALMERÍA

Calle de la Almedina, 32  
04002 Almería  
Tel.: 950 26 61 58  
Fax: 950 27 43 07  
proyctohombrealmeria@proyctohombrealmeria.es  
www.proyctohombrealmeria.blogspot.com

## ASTURIAS

Pza. del Humedal, 5 - Entlo. 2ª  
33207 Gijón  
Tel.: 98 429 36 98  
Fax: 98 429 36 71  
phastur@proyctohombrestur.org  
www.proyctohombrestur.org

## BALEARES

C/ Projecte Home, 6  
07007 Palma de Mallorca (Polígono son Morro)  
Tel.: 971 79 37 50  
Fax: 971 79 37 46  
info@projectehome.com  
www.projectehome.com

## BURGOS

Pedro Poveda Castroverde, 3  
09007 Burgos  
Tel.: 947 48 10 77  
Fax: 947 48 10 78  
proyctohombreburos@sarenet.es  
www.proyctohombreburos.com

## CÁDIZ

C/ Corredera, 25  
11402 Jerez  
Tel.: 956 18 32 74  
Fax: 956 18 32 76  
sede@proyctohombreprovinciacadiz.org  
www.proyctohombreprovinciacadiz.org

## CANARIAS

**TENERIFE**  
Pedro Doblado Claverie, 34  
38010 Ofra - Tenerife  
Tel.: 922 66 10 20  
Fax: 922 66 15 68  
administracion.tfe@proyctohombrecanarias.com

**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**  
C/ Eufemiano Jurado, 5 - Esquina C/ Córdoba  
35016 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel.: 928 330 140  
Fax: 928 330 148  
administracion.gc@proyctohombrecanarias.com

## CANTABRIA

Isabel La Católica, 8  
39007 Santander - Cantabria  
Tel.: 942 23 61 06  
Fax: 942 23 61 17  
phcantabria@proyctohombrecantabria.org  
www.proyctohombrecantabria.org

## CASTELLÓN

Avda. Enrique Gimeno, 44  
12006 Castellón  
Tel.: 964 20 52 55  
Fax: 964 25 00 46  
fundacion@proyctoamigo.org  
www.proyctoamigo.org

## CASTILLA-LA MANCHA

Bolarque, 3  
19005 Guadalajara  
Tel.: 949 25 35 73  
Fax: 949 25 35 66  
info@phcastillalamancha.es  
www.phcastillalamancha.es

## CATALUÑA

Gran Via de les Corts Catalanes, 204 bis,  
local 7. 08004 Barcelona  
Tel.: 93 469 32 25  
Fax: 93 469 35 28  
info@projectehome.org  
www.projectehome.org

## CÓRDOBA

Abderramán III, 10  
14006 Córdoba  
Tel.: 957 40 19 09  
Fax: 957 40 19 26  
sede@proyctohombrecordoba.com  
www.proyctohombrecordoba.com

## EXTREMADURA

Coria, 25 Bajo  
10600 Plasencia - Cáceres  
Tel.: 927 42 25 99  
Fax: 927 42 25 99  
phextrem@hotmail.com  
www.conectatealavida.com

## GALICIA

Rúa Cottolengo, 2  
15702 Santiago de Compostela - A Coruña  
Tel.: 981 57 25 24  
Fax: 981 57 36 06  
fmg@proyctohome.org  
www.proyctohome.org

## GRANADA

Santa Paula, 20  
18001 Granada  
Tel.: 958 29 60 27  
Fax: 958 80 51 91  
ph@proyctohombregranada.org  
www.proyctohombregranada.org

## HUELVA

Pabellón de las Acacias. Ctra de Sevilla Km. 636  
21007 Huelva  
Tel.: 959 23 48 56  
Fax: 959 22 77 31  
info@proyctohombrehuelva.es  
www.proyctohombrehuelva.es

## JAÉN

C/ Juan Montilla, 1  
23002 Jaén  
Tels.: 953 24 07 66  
info@proyctohombrejaen.org  
www.proyctohombrejaen.org

## LA RIOJA

Paseo del Prior, 6 (Edif. Salvatorianos)  
26004 Logroño - La Rioja  
Tel.: 941 24 88 77  
Fax: 941 24 86 40  
phrioja@proyctohombrelarioja.es  
www.proyctohombrelarioja.es

## LEÓN

Médicos sin Fronteras, 8  
24411 Fuentes Nuevas. Ponferrada - León  
Tel.: 987 45 51 20  
Fax: 987 45 51 55  
comunicacion@proyctohombreleon.org  
www.proyctohombreleon.org

## MADRID

Martín de los Heros, 68  
28008 Madrid  
Tel.: 91 542 02 71  
Fax: 91 542 46 93  
informacion@proyctohombremadrid.org  
www.proyctohombremadrid.org

## MÁLAGA

Eduardo Carvajal, 4  
29006 Málaga  
Tel.: 952 35 31 20  
Fax: 952 35 32 25  
central@proyctohombremalaga.com  
www.proyctohombremalaga.com

## MURCIA

San Martín de Porres, 7  
30001 Murcia  
Tel.: 968 28 00 34  
Fax: 968 23 23 31  
general@proyctohombremurcia.es  
www.proyctohombremurcia.es

## NAVARRA

Avda. Zaragoza, 23  
31005 Pamplona - Navarra  
Tel.: 948 29 18 65  
Fax: 948 29 17 40  
info@proyctohombrenavarra.org  
www.proyctohombrenavarra.org

## SALAMANCA

Huertas de la Trinidad, 2  
37008 Salamanca  
Tel.: 923 20 24 12  
Fax: 923 21 99 80  
phsalamanca@proyctohombresalamanca.es  
www.proyctohombresalamanca.es

## SEVILLA

Virgen del Patrocinio, 2  
41010 Sevilla  
Tel.: 95 434 74 10  
Fax: 95 434 74 11  
phsevilla@proyctohombresevilla.org  
www.proyctohombresevilla.com

## VALENCIA

Padre Esteban Pernet, 1  
46014 Valencia  
Tel.: 96 359 77 77  
Fax: 96 379 92 51  
www.proyctohombrevalencia.org

## VALLADOLID

Linares, 15  
47010 Valladolid  
Tel.: 983 25 90 30  
Fax: 983 25 73 59  
proyctohombre@proyctohombrevla.org  
www.proyctohombrevla.org

# “NUEVAS ADICCIONES, VIEJOS CONFLICTOS”



Descárgate “MEJOR PRONTO QUE TARDE”, el tema de Paula Gallego y La Escuela de Música Creativa por la prevención de adicciones.

#MEJORPRONTOQUETARDE  
MEJORPRONTOQUETARDE.ORG



FINANCIADO POR:



## PROYECTO HOMBRE

Libertad sin adicciones

902 88 55 55 | [www.proyectohombre.es](http://www.proyectohombre.es)